

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan blanco o integral	Sopa de estrellas con caldo casero(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Pollo al ajillo Patatas dado fritas Pera conferencia y pan blanco o integral	Garbanzos estofados con verduras(ensaladilla,patat,tomate,ceboll Merluza al horno con infusión de ajo y perejil (ajo, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Melón y pan blanco o integral	Crema de suave de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Albóndigas a la jardinera (albóndiga mixta s/glut-lact,menestra, tomate) - Yogur y pan blanco o integral
07	08	09	10	11
Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata Tomate fresco aliñado Sandía negra y pan blanco o integral	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas - Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) - Melón y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Manzana y yogur y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim - Sandía negra y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Garbanzos salteados con pollo (pimiento, zanahoria, cebolla)  Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) - Plátano y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Patatas dado fritas Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) - Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Manzana y yogur y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal guardería					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTACEOS	CALAMARITES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCCES	SULFITOS	
Basal guardería	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebol														14	
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim v															
			Guarnición	-															
		Martes	Primero	Lentejas guisadas con verduras(tomate nat	1														14
			Segundo	Tortilla de patata			3												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
		Miércoles	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero(cebolla	1									9		11			
			Segundo	Pollo al ajillo															
			Guarnición	Patatas dado fritas															15
		Jueves	Primero	Garbanzos estofados con verduras(ensalad															14
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y pereji					4	5	6								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
	Viernes	Primero	Crema de suave de zanahoria (patata, zana															14	
		Segundo	Albóndigas a la jardinera (albóndiga mixta s		2	3							9					14	
		Guarnición	-																
	Semana 2	Lunes	Primero	Lentejas guisadas con verduras(tomate nat	1														14
			Segundo	Tortilla de patata			3												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado															
		Martes	Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(ju															14
			Segundo	Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zan					4	5	6								
			Guarnición	Calabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,juc															14
			Segundo	Contramuslo de pollo asados a las finas hie															
			Guarnición	-															
		Jueves	Primero	Arroz integral con salsa de tomate atesana(															
			Segundo	Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, p					4	5	6								14
			Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(ceboll	1									9		11			14	
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo																
		Guarnición	-																
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerd															
			Segundo	Salmón en salsa con champiñones(tomate					4	5	6								
			Guarnición	-															
		Martes	Primero	Puchero de alubias blancas con verduras (p															15
			Segundo	Tortilla francesa			3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
		Miércoles	Primero	Macarrones napolitana(tomate natural trit,	1									9		11			
			Segundo	Garbanzos salteados con pollo (pimiento, z															
			Guarnición	-															
		Jueves	Primero	Crema suave de coliflor(patata, cebolla)															14
			Segundo	Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tom															
			Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Lentejas guisadas con verduras(tomate nat	1														14	
		Segundo	Merluza rebozada frita(harina trigo)	1				4	5	6									
		Guarnición	Ensalada de lechuga, tomate y remolacha															14	
	Semana 4	Lunes	Primero	Crema suave de calabacín (calabacín,cebo															14
			Segundo	Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo li			3												15
			Guarnición	Patatas dado fritas															14
		Martes	Primero	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate	1														
			Segundo	Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, a					4	5	6								
			Guarnición	Tomate fresco aliñado															
		Miércoles	Primero	Crema de judías verdes(patata, calabacín, _															14
			Segundo	Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñ															
			Guarnición	Patata panadera al horno															14
		Jueves	Primero	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat t															
			Segundo	Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimie					4	5	6								15
			Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(ceboll	1									9		11			14	
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo																
		Guarnición	-																
	Semana 5	Lunes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,juc															14
			Segundo	Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, aj															
			Guarnición	Patatas asadas con tomillo															15
		Martes	Primero	Garbanzos guisados con verduras(tomate,p															14
			Segundo	Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, l					4	5	6								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															15
		Miércoles	Primero	Coditos con salsa de tomate artesana (tom.	1									9		11			
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de hierbas provenz															
			Guarnición	Zanahoria salteada															
		Jueves	Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	Vacaciones de verano															
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de verano																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...)	Sopa con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)	Garbanzos estofados con verduras(ensaladilla,patat,tomate,ceboll Merluza al horno con infusión de ajo y perejil (ajo, aceite)	Crema de suave de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Albóndigas a la jardinera (albóndiga mixta s/glut-lact,menestra, tomate)
	Tortilla de patata	Pollo al ajillo	Ensalada de lechuga y tomate fresco	-
	Tomate fresco aliñado	Patatas dado fritas	Melón y pan sin gluten	Yogur y pan sin gluten
	Plátano y pan sin gluten	Pera conferencia y pan sin gluten		
07	08	09	10	11
Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...)	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro)	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata)	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo)	Sopa de cocido con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Tortilla de patata	Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla)	Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas	Lechuga y pepino	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera
Tomate fresco aliñado	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja	Melón y pan sin gluten	-
Sandía negra y pan sin gluten	Plátano y pan sin gluten	Pera conferencia y pan sin gluten		Manzana y yogur y pan sin gluten
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla)	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate)	Macarrones sin gluten napolitana(tomate natural trit, tomat, cebolla, zana)	Crema suave de coliflor(patata, cebolla)	Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...)
Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim	Tortilla francesa	Garbanzos salteados con pollo (pimiento, zanahoria, cebolla)	Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Filete de merluza al horno/plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga y tomate fresco	-	Ensalada de lechuga y manzana	Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Sandía negra y pan sin gluten	Pera conferencia y pan sin gluten	Melón y pan sin gluten	Plátano y pan sin gluten	Manzana y yogur y pan sin gluten
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)	Alubias con arroz(tomate natural triturado, zanahoria)	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla)	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla)	Sopa de cocido con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite)	Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite)	Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat	Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla)	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Tomate fresco aliñado	Patata panadera al horno	Lechuga y pepino	-
Plátano y pan sin gluten	Melón y pan sin gluten	Pera conferencia y pan sin gluten	Sandía negra y pan sin gluten	Manzana y yogur y pan sin gluten
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata)	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla,	Coditos sin gluten con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, Magro de cerdo en salsa de hierbas		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía
Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo)	Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón)	provenzales (ajo,hierbas provenzales,		La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.
Patatas asadas con tomillo	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Zanahoria salteada		EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA
Sandía negra y pan sin gluten	Pera conferencia y pan sin gluten	Plátano y pan sin gluten		

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Dorado horneado con ajo y perejil Tomate fresco aliñado Plátano y pan blanco o integral	Sopa con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pollo al ajillo Patatas dado fritas Pera conferencia y pan blanco o integral	Garbanzos estofados con verduras(ensaladilla,patat,tomate,ceboll Merluza al horno con infusión de ajo y perejil (ajo, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Melón y pan blanco o integral	Crema de suave de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate - Yogur y pan blanco o integral
07	08	09	10	11
Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pavo asado con tomate y cebolla Tomate fresco aliñado Sandía negra y pan blanco o integral	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Abadejo al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones sin huevo napolitana(tomate natural trit, tomat, cebolla, zana) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos sin huevo con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín y ternera	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín
	-	-	-	-
	-	-	-	-
	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
07	08	09	10	11
Puré de lentejas con zanahoria, calabacín y ternera	Puré de pescado azul con verduras y patata	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
14	15	16	17	18
Puré de pescado azul con verduras y patata	Puré de alubias con zanahoria, calabacín y ternera	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín y pollo	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín y merluza
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
21	22	23	24	25
Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
28	29	30	01	02
Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía
-	-	-		
-	-	-		
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y		La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.
				EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado completo

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTACEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SILFITOS		
Triturado completo	Semana 1	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac														14		
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
		Martes	Primero	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín y 1															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
		Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacir					4	5	6									14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Semana 2	Lunes	Primero	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín y 1															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
		Martes	Primero	Puré de pescado azul con verduras y patata					4											14
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
		Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me					4	5	6									14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacir																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Semana 3	Lunes	Primero	Puré de pescado azul con verduras y patata					4										14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
		Martes	Primero	Puré de alubias con zanahoria, calabacín y															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
		Miércoles	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacir															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac															14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín y 1					4	5	6									14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Semana 4	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac															14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín y 1					4	5	6								14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci															14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Jueves	Primero	Puré de merluza con verduras y patata					4	5	6									14		
	Segundo	-																		
	Guarnición	-																		
Viernes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacir																14		
	Segundo	-																		
	Guarnición	-																		
Semana 5	Lunes	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci															14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacir					4	5	6								14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Miércoles	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac															14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Jueves	Primero	-																		
	Segundo	-																		
	Guarnición	Vacaciones de verano																		
Viernes	Primero	-																		
	Segundo	-																		
	Guarnición	Vacaciones de verano																		

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	Puré de verduras, patata y ternera	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín
	-	-	-	-
	-	-	-	-
	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
07	08	09	10	11
Puré de verduras, patata y ternera	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
14	15	16	17	18
Puré de merluza con verduras y patata	Puré de verduras, patata y ternera	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de merluza con verduras y patata
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
21	22	23	24	25
Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cerdo
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
28	29	30	01	02
Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía
-	-	-		
-	-	-		
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y		La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.
				EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado 6 meses

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SILFITOS
Triturado 6 meses	Semana 1	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4	5	6								14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Viernes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
	Semana 2	Lunes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4	5	6								14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4	5	6								14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Viernes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
	Semana 3	Lunes	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4	5	6								14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Viernes	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4	5	6								14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
	Semana 4	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4	5	6								14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4	5	6								14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Viernes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y ce														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
	Semana 5	Lunes	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabaci														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4	5	6								14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabac														14
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de verano														
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de verano														

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja