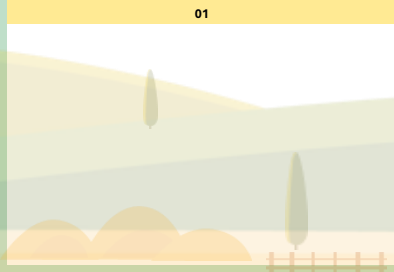


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
				
Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
				
Vacaciones de verano	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan sin gluten	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Manzana y yogur y pan sin gluten
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan sin gluten	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan sin gluten	Macarrones sin gluten napolitana(tomate natural trit, tomat, cebolla, zana) Garbanzos salteados con pollo (pimiento, zanahoria, cebolla) - Melón y pan sin gluten	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...) Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan sin gluten
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan sin gluten	Alubias con arroz(tomate natural triturado, zanahoria) Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan sin gluten	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan sin gluten	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandía negra y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Manzana y yogur y pan sin gluten
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan sin gluten	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan sin gluten	Coditos sin gluten con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan sin gluten		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
				
	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
				
Vacaciones de verano	Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de suave de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Guisantes salteados con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Guisantes salteados Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de suave de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con calabaza y calabacín Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Guiso de alubias blancas con verduras sin tomate(pimiento, patata, cebolla, ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones integrales aglio-olio Garbanzos salteados con pollo (pimiento, zanahoria, cebolla) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga y remolacha Manzana y yogur y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan blanco o integral	Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arroz,cebolla) Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Melón y pan blanco o integral	Judías verdes salteadas al ajillo Jamoncitos de pollo horneados con romero Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz con zanahoria y calabacín Dorado horneado con ajo y perejil Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras sin tomate(calabaza,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos aglio-olio (ajo, pimentón) Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

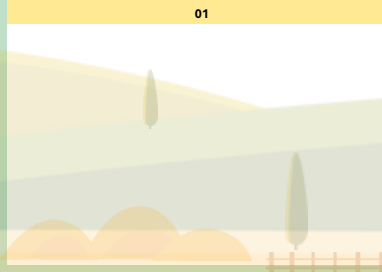
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Manzana y yogur y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, tomate nat.trit) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim.rojo y verde, tomate, zanahoria...) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Manzana y yogur y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Tortilla francesa Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan blanco o
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Abadejo al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Macarrones sin huevo napolitana(tomate natural trit, tomat, cebolla, zana) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur natural y fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan blanco o
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan blanco o
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Coditos sin huevo con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla) Tortilla francesa Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Revuelto de huevo salteado Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Pavo asado con tomate y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Cinta de lomo fresca a la plancha Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Tortilla francesa Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Revuelto de huevo salteado Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Espinacas salteadas Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan sin soja	Crema de suave de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pera conferencia y pan sin soja	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan sin soja	Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Ternera hervida con patata y zanahoria - Manzana y yogur y pan sin soja
14	15	16	17	18
Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, tomate nat.trit) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandia negra y pan sin soja	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan sin soja	Macarrones sin soja napolitana(tomate natural trit, tomat, cebolla, zana) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Melón y pan sin soja	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan sin soja	Acelgas con patatas salteadas Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan sin soja
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan sin soja	Coliflor salteada Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan sin soja	Espinacas salteadas Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan sin soja	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandia negra y pan sin soja	Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Ternera hervida con patata y zanahoria - Manzana y yogur y pan sin soja
28	29	30	01	02
Crema de suave de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandia negra y pan sin soja	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín) Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan sin soja	Coditos sin soja con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan sin soja		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata y pollo - Yogur de soja y manzana y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur de soja y manzana y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata y pollo - Yogur de soja y manzana y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur de soja y manzana y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur de soja y manzana y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur de soja y manzana y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

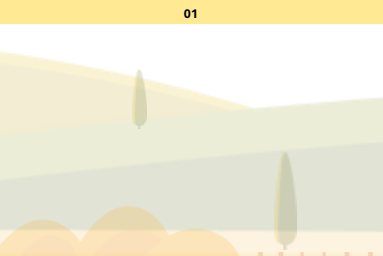
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
				
	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
	Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan blanco o
Vacaciones de verano				
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur natural y fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan blanco o
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan blanco o
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Fruta fresca permitida(no plátano) y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
				
Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
	Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines,ciruela,
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines,ciruela,
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines,ciruela,
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela) y		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
				
Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
				
Vacaciones de verano	Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía, melocotón) y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía, melocotón) y pan	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Fruta fresca permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía, melocotón) y pan	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur natural y fruta fresca permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía, melocotón) y pan	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía, melocotón) y pan	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía, melocotón) y pan	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, melocotón y sandía) y		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
				
	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano	Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
	Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Plátano y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
Vacaciones de verano				
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Plátano y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Plátano y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Plátano y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca permitida(no frutas tropicales) y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur natural y fruta fresca permitida(no frutas tropicales) y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y fruta fresca permitida(no frutas tropicales) y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano	 Vacaciones de verano
07	08	09	10	11
 Vacaciones de verano	Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla) Caballa en salsa de tomate(tomate nat,zanah,cebolla) Calabacín salteado Fruta fresca de temporada y pan blanco o integral	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Contramuslo de pollo asados a las finas hierbas Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Pera conferencia y pan blanco o integral	Arroz integral con salsa de tomate atesana(tomate nat trit,zanahoria, Merluza a la bilbaína con pimentón(limón, perejil, ajo) Lechuga y pepino Melón y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
14	15	16	17	18
Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Salmón en salsa con champiñones(tomate nat trit,cebolla, pim Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía negra y pan blanco o integral	Puchero de alubias blancas con verduras (patata, zanahoria, j.verde, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Taco de garbanzos ,verduras y pollo (tomate,cebolla, pollo) - Melón y pan blanco o integral	Crema suave de coliflor(patata, cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga y manzana Fruta fresca de temporada y pan blanco o integral	Lentejas guisadas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Merluza rebozada frita(harina trigo) Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y yogur y pan blanco o integral
21	22	23	24	25
Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Revuelto de huevo,patata y cebolla(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan blanco o integral	Guiso de lentejas con arroz integral(tomate natural triturado, Gallo san pedro a la andaluza(harina maíz, aceite) Tomate fresco aliñado Melón y pan blanco o integral	Judías verdes con tomate(tomate nat trit,zanahoria,cebolla) Jamoncitos de pollo a la cazadora(champiñón,tomate nat Patata panadera al horno Pera conferencia y pan blanco o integral	Paella de verduritas (zanahoria,tomate nat trit,cebolla) Dorado guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla) Lechuga y pepino Sandía negra y pan blanco o integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Manzana y yogur y pan blanco o integral
28	29	30	01	02
Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo en salsa de cebolla(cebolla, aceite, ajo) Patatas asadas con tomillo Sandía negra y pan blanco o integral	Garbanzos guisados con verduras(tomate,patat,pimiento,cebolla, Salmón en salsa de limón(cebolla, aceite, limón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan blanco o integral	Coditos con salsa de tomate artesana (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo en salsa de hierbas provenzales (ajo,hierbas provenzales, Zanahoria salteada Fruta fresca de temporada y pan blanco o integral		Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA