

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	29	30	01
			<ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA 	Festivo
04	05	06	07	08
Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de alubias con zanahoria, calabacín	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y huevo	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pavo
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
11	12	13	14	15
Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín	Puré de pescado azul con verduras y patata	Puré de verduras, patata y huevo	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pollo
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
18	19	20	21	22
Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pavo	Puré de pescado azul con verduras y patata
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
25	26	27	28	29
Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín	Puré de pescado azul con verduras y patata
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y

Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado completo

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos															
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Triturado completo	Semana 1	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición		0															
		Martes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición		0															
		Miércoles	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición		0															
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición		0																
	Viernes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición		Festivo																
	Semana 2	Lunes	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
		Martes	Primero	Puré de alubias con zanahoria, calabacín																14
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Miércoles		Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y hue			3													14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Jueves		Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Viernes		Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pav																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Semana 3	Lunes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Miércoles	Primero	Puré de pescado azul con verduras y patata				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Jueves	Primero	Puré de verduras, patata y huevo			3													14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pol																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Semana 4	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací															14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Miércoles	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Jueves	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pav																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	Puré de pescado azul con verduras y patata				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Semana 5	Lunes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Miércoles	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Jueves	Primero	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín			1													14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	Puré de pescado azul con verduras y patata				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	29	30	01
			<ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA 	Festivo
04	05	06	07	08
Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pavo	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pavo
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
11	12	13	14	15
Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de merluza con verduras y patata	Puré de pavo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pollo
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
18	19	20	21	22
Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pavo	Puré de merluza con verduras y patata
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
25	26	27	28	29
Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de pavo con judía, zanahoria, calabacín	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y

Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado 6 meses

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato		GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Triturado 6 meses	Semana 1	Lunes	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición		0																
		Martes	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición		0																
		Miércoles	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición		0																
	Jueves	Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición		0																	
	Viernes	Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición		0	Festivo																
	Semana 2	Lunes	Primero		Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír															14	
			Segundo		-																
			Guarnición		-																
		Martes	Primero		Puré de merluza con verduras y patata					4											14
			Segundo		-																
			Guarnición		-																
Miércoles		Primero		Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pav																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
Jueves		Primero		Puré de merluza con verduras y patata					4											14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
Viernes		Primero		Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pav																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
Semana 3	Lunes	Primero		Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me					4										14		
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Martes	Primero		Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Miércoles	Primero		Puré de merluza con verduras y patata					4											14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Jueves	Primero		Puré de pavo con judía, zanahoria, calabacír																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Viernes	Primero		Puré de arroz con zanahoria, calabacín y poll																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
Semana 4	Lunes	Primero		Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací															14		
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Martes	Primero		Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Miércoles	Primero		Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me					4											14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Jueves	Primero		Puré de arroz con zanahoria, calabacín y pav																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Viernes	Primero		Puré de merluza con verduras y patata					4											14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
Semana 5	Lunes	Primero		Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me					4										14		
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Martes	Primero		Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Miércoles	Primero		Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Jueves	Primero		Puré de pavo con judía, zanahoria, calabacír																14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	
	Viernes	Primero		Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me					4											14	
		Segundo		-																	
		Guarnición		-																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	29	30	01
			<ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA 	Festivo
04	05	06	07	08
Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo horneados con romero Zanahoria baby al vapor Pera conferencia y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Palometa en salsa de tomate(tomate nat trit, cebolla, zanahoria) Calabacín salteado Naranja y pan integral	Arroz integral con verduras (calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Tortilla francesa horno - Melón y pan	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de tomate fresco Plátano y pan integral	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Manzana y yogur y pan
11	12	13	14	15
Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, tomate nat.trit) Dorado horneado con ajo y perejil - Plátano y pan	Patatas guisadas con magro(tomate nat trit,cebolla,pimiento) Guiso de lentejas con calabaza(tomate natural triturado, zanahoria, calabaza) - Pera conferencia y pan integral	Espaguetis integrales con salsa de tomate frito (tomate frito, cebolla, zanahoria) Bacaladilla a la plancha - Melón y pan	Guiso de lentejas con calabaza(tomate natural triturado, zanahoria, calabaza) Tortilla de patata y cebolla casera(huevo líq, patata, cebolla) - Naranja y pan integral	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Caldereta de pollo estofada(tomate nat trit, cebolla, zanah...) - Manzana y yogur y pan
18	19	20	21	22
Brócoli salteado Ragout de cerdo sin gluten en salsa aromática(cebolla,ajo, harina de maíz) Patatas dado al horno Mandarina y pan	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de tomate fresco Naranja y pan integral	Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Gallo san pedro en salsa(tomate nat tri,pimiento,cebolla..) - Plátano y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) - Pera conferencia y pan integral	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón al horno - Manzana y yogur y pan
25	26	27	28	29
Macarrones napolitana(tomate natural trit, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Filete de merluza al horno/plancha Zanahoria baby al vapor Plátano y pan	Crema de calabaza asada(puerro,calabaza,cebolla,patata) Garbanzos salteados al ajillo - Pera conferencia y pan	Patatas guisadas con pescado(tomate nat trit,cebolla,pimiento) Lomo horno/plancha con pimiento y cebolla - Mandarina y pan integral	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de tomate fresco Naranja y pan	Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, tomate nat.trit) Palometa al horno con pisto (verduras pisto,tomate nat trit,ajo) - Manzana y yogur y pan

