

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	02 Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	03 Puré de merluza con verduras y patata - - Triturado de frutas y	04 Festivo	05 Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y
08 Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	09 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	10 Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	11 Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	12 Puré de pescado azul con verduras y patata - - Triturado de frutas y
15 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	16 Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b> Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	18 Puré de verduras, patata y huevo - - Triturado de frutas y	19 Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y
22 Puré de lentejas con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	23 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	24 Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	25 Puré de merluza con verduras y patata - - Triturado de frutas y	26 Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y
29 Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	30 Puré de alubias con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Fruta fresca de temporada (verano):</b> sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</li> <li><b>EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</b></li> </ul>

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado completo

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SULFITOS		
Triturado completo	Semana 1	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací														14		
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Martes	Martes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4											14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Jueves	Jueves	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Semana 2	Lunes	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací														14		
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Martes	Martes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de verduras, patata y ternera															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de pescado azul con verduras y patata				4											14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Semana 3	Lunes	Lunes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4										14		
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Martes	Martes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de verduras, patata y huevo			3												14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Semana 4	Lunes	Lunes	Primero	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín	1													14		
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Martes	Martes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4											14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Semana 5	Lunes	Lunes	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír														14		
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Martes	Martes	Primero	Puré de alubias con zanahoria, calabacín															14	
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
	Miércoles	Miércoles	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves	Jueves	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Viernes	Primero	-																
			Segundo	-																
			Guarnición	Vacaciones de verano																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	02 Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	03 Puré de merluza con verduras y patata - - Triturado de frutas y	04 Festivo	05 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cerdo - - Triturado de frutas y
08 Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	09 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	10 Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	11 Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	12 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y
15 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	16 Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b> Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	18 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	19 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cerdo - - Triturado de frutas y
22 Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	23 Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	24 Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	25 Puré de merluza con verduras y patata - - Triturado de frutas y	26 Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y
29 Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	30 Puré de merluza con verduras y patata - - Triturado de frutas y	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Fruta fresca de temporada (verano):</b> sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</li> <li><b>EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</b></li> </ul>

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado 6 meses












Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SULFITOS	
Triturado 6 meses	Semana 1	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací														14	
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes	Martes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4											14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves	Jueves	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Festivo															
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cer															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
Semana 2	Lunes	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací														14	
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes	Martes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de verduras, patata y ternera															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
Semana 3	Lunes	Lunes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4										14	
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes	Martes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cer															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
Semana 4	Lunes	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabací														14	
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes	Martes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4											14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
Semana 5	Lunes	Lunes	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacír														14	
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes	Martes	Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4											14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles	Miércoles	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de verano															
	Jueves	Jueves	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de verano															
	Viernes	Viernes	Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	Vacaciones de verano															

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria( patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) - Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa - Melón y pan	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) - Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo - Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) - Plátano y pan	10 Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) - Pera conferencia y pan	11 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria) Jamoncitos de pollo al ajillo - Melón y pan	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil - Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) - Pera conferencia y pan integral	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b> Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Jamoncitos de pollo asados - Yogur y pan	18 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	19 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur y manzana y pan
22 Brócoli salteado Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Patatas al vapor Melón y pan	23 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) - Pera conferencia y pan	24 Crema de calabaza y puerro( patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Yogur y manzana y pan	25 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo) - Plátano y pan	26 Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla horno Tomate fresco aliñado con orégano Yogur y manzana y pan
29 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Jamoncitos de pollo horneados con romero - Pera conferencia y pan	30 Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza en salsa de tomate(cebolla, tomate nat trit, ajo) Calabacín salteado Manzana y pan	01 Vacaciones de verano	02 Vacaciones de verano	03 <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Fruta fresca de temporada (verano):</b> sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</li> <li><b>EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</b></li> </ul>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria( patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Garbanzos salteados (pimiento, zanahoria, cebolla) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Espinacas salteadas Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b> Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fruta fresca de temporada (verano):</b> sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</li> <li>• <b>EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</b></li> </ul>