

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan sin gluten	02 Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan sin gluten	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan sin gluten	04 Festivo	05 Sopa de cocido con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur y manzana y pan sin gluten
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan sin gluten	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan sin gluten	10 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan sin gluten	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan sin gluten	12 Macarrones sin gluten con verduras (zanahoria,calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan sin gluten
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan sin gluten	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan sin gluten	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de cocido con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan sin gluten	18 Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...) Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan sin gluten	19 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur y manzana y pan sin gluten
22 Brócoli salteado Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Patatas al vapor Melón y pan sin gluten	23 Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera Bacaladilla a la plancha - Pera conferencia y pan sin gluten	24 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Yogur y manzana y pan sin gluten	25 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo) - Plátano y pan sin gluten	26 Guisantes salteados Tortilla de patata y cebolla horno Tomate fresco aliñado con orégano Yogur y manzana y pan sin gluten
29 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Jamoncitos de pollo horneados con romero - Pera conferencia y pan sin gluten	30 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza en salsa de tomate(cebolla, tomate nat trit, ajo) Calabacín salteado Manzana y pan sin gluten	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Abadejo al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones sin huevo con verduras (zanahoria,calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Abadejo al horno Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	19 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur y manzana y pan
22 Brócoli salteado Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Patatas al vapor Melón y pan	23 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita - Pera conferencia y pan	24 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo al ajillo Calabacín salteado Yogur y manzana y pan	25 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo) - Plátano y pan	26 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Abadejo al horno Tomate fresco aliñado con orégano Yogur y manzana y pan
29 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Jamoncitos de pollo horneados con romero - Pera conferencia y pan	30 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza en salsa de tomate(cebolla, tomate nat trit, ajo) Calabacín salteado Manzana y pan	01 Vacaciones de verano	02 Vacaciones de verano	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin huevo, frutos secos					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SULFITOS		
Sin huevo, frutos s	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)																
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes		Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1														14	
			Segundo	Abadejo al horno				4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles		Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
	Viernes		Primero	Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla	1									9		11				
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 2	Lunes		Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
			Segundo	Guisantes salteados																
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes		Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pim				4												
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles		Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim																
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves		Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud															14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																
			Guarnición	Zanahoria dado salteada																
	Viernes		Primero	Macarrones sin huevo con verduras (zanaho	1									9						
			Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
			Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14
Semana 3	Lunes		Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma																
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
			Guarnición	-																
	Martes		Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.															14	
			Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n																
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles		Primero	Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla	1									9		11				
			Segundo	Jamoncitos de pollo asados																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves		Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1															
			Segundo	Abadejo al horno				4												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Viernes		Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11				
			Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																14
			Guarnición	-																
Semana 4	Lunes		Primero	Brócoli salteado																
			Segundo	Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma																
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes		Primero	Espaguetis con salsa de tomate casera (tom	1									9		11				
			Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita	1			4												
			Guarnición	-																
	Miércoles		Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla															14	
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
			Guarnición	Calabacín salteado																
	Jueves		Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
			Segundo	Merluza en salsa de puerros(puerro, cebolla,				4												
			Guarnición	-																
	Viernes		Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1														14	
			Segundo	Abadejo al horno				4												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
Semana 5	Lunes		Primero	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, ceb														14		
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero																
			Guarnición	-																
	Martes		Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim															14	
			Segundo	Merluza en salsa de tomate(cebolla, tomate				4												
			Guarnición	Calabacín salteado																
	Miércoles		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes		Primero	-																
			Segundo	-																
			Guarnición	Vacaciones de verano																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Garbanzos salteados (pimiento, zanahoria, cebolla) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Espinacas salteadas Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> • Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin alubias

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Sin alubias	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)																14
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu)	1															14	
		Segundo	Tortilla francesa			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na)																14	
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Festivo																	
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla)	1									9			11			14	
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll)		2								9						14	
		Guarnición	-																	
Sin alubias	Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)														14		
			Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3												14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata)																14	
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pim)					4											14	
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14	
	Miércoles	Primero	Garbanzos salteados (pimiento, zanahoria, c)																14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat)			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero	Espinacas salteadas																	
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																	
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																	
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahori)	1									9			11			14	
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4												
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14	
Sin alubias	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma)														14		
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol)				4											14	
			Guarnición	-																
	Martes	Primero	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebol)																14	
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n)																14	
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr)	1									9			11			14	
		Segundo	Cordon bleu de pollo frito	1	2	3	4	5	6			9							14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
Sin alubias	Semana 4	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
Sin alubias	Semana 5	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																	

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arroz,cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz dulce Melón y pan integral	03 Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro al horno Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Alubias blancas guisadas con chorizo sin tomate (alubias, chorizo de guisar, patata, Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pera conferencia y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de lechuga Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral salteado Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> • Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin tomate natural (todas las e					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS	
Sin tomate natural	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)															
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)															
			Guarnición	Patatas al vapor															
	Martes	Primero	Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arroz)	1															
		Segundo	Tortilla francesa			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce																14
	Miércoles	Primero	Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín)																
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja											9					14
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Festivo																
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla)	1										9		11			
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollín)		2									9					14
		Guarnición	-																
Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)																
		Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)																
		Segundo	Gallo san pedro al horno					4											
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles	Primero	Alubias blancas guisadas con chorizo sin tomate	1	2	3							9						14
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líquido, patatas)			3													14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14
	Jueves	Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(judías)																14
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahoria)	1										9		11			
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											
		Guarnición	Ensalada de lechuga																14
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral salteado																
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla)					4											
		Guarnición	-																
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,judías)																14
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina natural)																
		Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tomate)	1										9		11			
		Segundo	Cordon bleu de pollo frito	1	2	3		4	5	6				9					14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 4	Lunes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 5	Lunes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de verano																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo en salsa(pim.rojo y verde, tomate, zanahoria...) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur y manzana y pan
08 Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, tomate nat.trit) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Tortilla francesa Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin cerdo					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AIJO	ALTRAMUZES	SULFITOS		
Sin cerdo	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)																
			Segundo	Contramuslo de pollo en salsa(pim.rojo y ve																
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1																
		Segundo	Tortilla francesa				3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																	
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4												
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja											9					14	
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Festivo																	
	Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , pue	1												11	12		14	
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																14	
		Guarnición	-																	
	Semana 2	Lunes	Primero	Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zana																
			Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
		Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																14
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pim					4											
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
Miércoles		Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim																14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat				3												14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
Jueves		Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud																14	
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																	
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																	
Viernes		Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1										9		11				
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4												
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14	
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma																	
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4													
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																14	
		Segundo	Tortilla francesa				3													
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Miércoles	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , pue	1												11	12		14	
		Segundo	Cordón bleu de pollo frito	1	2	3	4	5	6				9						14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
Semana 4	Lunes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Martes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
Semana 5	Lunes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Martes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Abadejo al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	04 Festivo	05 Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	10 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	12 Macarrones sin huevo con verduras (zanahoria,calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur natural y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin huevo, frutos secos, plátar					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APJO	ALTRAMUICES	SULFITOS		
Sin huevo, frutos s	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve)															14	
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes		Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1														14	
			Segundo	Abadejo al horno				4											14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles		Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na															14	
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4											14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
	Viernes		Primero	Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla	1									9		11				
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 2	Lunes		Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
			Segundo	Guisantes salteados																
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes		Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pim				4											14	
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles		Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim															14	
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4											14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves		Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud															14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																14
			Guarnición	Zanahoria dado salteada																
	Viernes		Primero	Macarrones sin huevo con verduras (zanaho	1									9						
			Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
			Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14
Semana 3	Lunes		Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma																
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
			Guarnición	-																
	Martes		Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.															14	
			Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n																14
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles		Primero	Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla	1									9		11				
			Segundo	Jamoncitos de pollo asados																14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 4	Lunes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 5	Lunes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes		Primero	-																
			Segundo	-																
			Guarnición	Vacaciones de verano																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zana Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> • Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin marisco,molusco,gambas,					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS	
Sin marisco,molus	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)															
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)															
			Guarnición	Patatas al vapor															
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu)	1															
		Segundo	Tortilla francesa			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na)																
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Festivo																
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla)	1									9			11			
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll)		2								9						14
		Guarnición	-																
Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)																
		Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata)																
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate natu, piri)					4											
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles	Primero	Alubias blancas guisadas con chorizo (chori)	1	2	3							9						14
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat)			3													14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud)																14
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahori)	1									9			11			
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma)																
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (ceboll)				4												
		Guarnición	-																
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud)																14
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n)																
		Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr)	1									9			11			
		Segundo	Jamoncitos de pollo asados																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 4	Lunes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 5	Lunes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de verano																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan sin soja	02 Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan sin soja	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Plátano y pan sin soja	04 Festivo	05 Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Ternera hervida con patata y zanahoria - Yogur y manzana y pan sin soja
08 Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, tomate nat.trit) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan sin soja	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan sin soja	10 Brócoli salteado con zanahoria Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan sin soja	11 Espinacas salteadas Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan sin soja	12 Macarrones sin soja con verduras (zanahoria,calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan sin soja
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Plátano y pan sin soja	16 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan sin soja	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan sin soja	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin legumbres					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.																
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS			
Sin legumbres	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)															14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)																	
			Guarnición	Patatas al vapor																	14
	Martes		Primero	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, c																	
			Segundo	Tortilla francesa			3														
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																	14
	Miércoles		Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																	
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																	14
	Jueves		Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Festivo																	
	Viernes		Primero	Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, poll	1											11	12			14	
			Segundo	Ternera hervida con patata y zanahoria																	14
			Guarnición	-																	
	Semana 2	Lunes		Primero	Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zana																
				Segundo	Tortilla francesa			3													
				Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																
		Martes		Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																14
				Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pim				4												
				Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																
Miércoles			Primero	Brócoli salteado con zanahoria																	
			Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3														14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																	14
Jueves			Primero	Espinacas salteadas																	
			Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																	
			Guarnición	Zanahoria dado salteada																	
Viernes			Primero	Macarrones sin soja con verduras (zanahoria	1																
			Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4													
			Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																	14
Semana 3	Lunes		Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma																	
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha				4													
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce																	14
	Martes		Primero	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, ceb																14	
			Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n																	
			Guarnición	Lechuga y pepino																	14
	Miércoles		Primero	Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, poll	1											11	12			14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo asados																	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																	14
Jueves		Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																		
Viernes		Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																		
Semana 4	Lunes		Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Martes		Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles		Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de verano																	
Jueves		Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																		
Viernes		Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																		
Semana 5	Lunes		Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Martes		Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles		Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de verano																	
Jueves		Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																		
Viernes		Primero	-																		
		Segundo	-																		
		Guarnición	Vacaciones de verano																		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata y pollo - Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin PLV (no ternera)					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBDENO	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJÍO	ALTRAMUZES	SULFITOS	
Sin PLV (no ternera)	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)															
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)															
			Guarnición	Patatas al vapor															
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu)	1															
		Segundo	Tortilla francesa			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na)																
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Festivo																
	Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puer)	1													11	12	
		Segundo	Garbanzos estofados con patata y pollo																
		Guarnición	-																
Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)																
		Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata)																
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate natu, pim)					4											
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																
	Miércoles	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim)																
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat)			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																
	Jueves	Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud)																
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahori)	1									9			11			
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate)																
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla)					4											
		Guarnición	-																
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.)																
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n)																
		Guarnición	Lechuga y pepino																
	Miércoles	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puer)	1													11	12	
		Segundo	Jamoncitos de pollo asados																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 4	Lunes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 5	Lunes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de verano																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> • Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Lista de alérgenos por plato para el Menú Sin PLV (sí ternera)					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBDENO	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZES	SULFITOS		
Sin PLV (sí ternera)	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)															14	
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu)	1															14	
		Segundo	Tortilla francesa			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na)																14	
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Festivo																	
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla)	1									9			11			14	
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																14	
		Guarnición	-																	
	Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)															14	
			Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3												14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
		Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata)																14
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pim)					4											14
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
Miércoles		Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim)																14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat)			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
Jueves		Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud)																14	
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																14	
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																14	
Viernes		Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahori)	1									9			11			14	
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											14	
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14	
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate)															14		
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla)					4										14		
		Guarnición	-																14	
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.)																14	
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n)																14	
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr)	1									9			11			14	
		Segundo	Jamoncitos de pollo asados																14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
Semana 4	Lunes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Martes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
Semana 5	Lunes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Martes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	10 Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zana Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin plátano					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZES	SULFITOS	
Sin plátano	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)															
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve)															
			Guarnición	Patatas al vapor															
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1															
		Segundo	Tortilla francesa			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14
	Jueves	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Festivo																
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla	1									9			11			
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
		Guarnición	-																
	Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo															
			Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz															
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir					4											
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles	Primero	Alubias blancas guisadas con chorizo (chori.	1	2	3							9						14
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud																14
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahoi	1									9			11			
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma																
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
		Guarnición	-																
Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																14	
	Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n																	
	Guarnición	Lechuga y pepino																14	
Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr	1									9			11				
	Segundo	Cordon bleu de pollo frito	1	2	3	4	5	6				9						14	
	Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
Jueves	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Viernes	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Semana 4	Lunes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
Martes	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Miércoles	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Jueves	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Viernes	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Semana 5	Lunes	Primero			0														
		Segundo			0														
		Guarnición	Vacaciones de verano																
Martes	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Miércoles	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Jueves	Primero			0															
	Segundo			0															
	Guarnición	Vacaciones de verano																	
Viernes	Primero	-																	
	Segundo	-																	
	Guarnición	Vacaciones de verano																	

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur natural/fruta fresca de temporada pelada y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	10 Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zana Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur natural/fruta fresca de temporada pelada y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA






Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin melón, melocotón y afines					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZES	SULFITOS		
Sin melón, melococ	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)																
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes		Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu)	1														14	
			Segundo	Tortilla francesa			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles		Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na)																
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4											14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
	Viernes		Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla)	1									9		11				
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll)		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 2	Lunes		Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)																
			Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes		Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata)															14	
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pim)				4												
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles		Primero	Alubias blancas guisadas con chorizo (chori)	1	2	3							9					14	
			Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat)			3													14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves		Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud)															14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																
			Guarnición	Zanahoria dado salteada																
	Viernes		Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahori)	1									9		11				
			Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
			Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14
Semana 3	Lunes		Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate)																
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla)				4												
			Guarnición	-																
	Martes		Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.)															14	
			Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n)																
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles		Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr)	1									9		11			14	
			Segundo	Cordon bleu de pollo frito	1	2	3	4	5	6				9					14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 4	Lunes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
Semana 5	Lunes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Martes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Miércoles		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de verano																
	Viernes		Primero	-																
			Segundo	-																
			Guarnición	Vacaciones de verano																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan integral	10 Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zana Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin plátano, melón, aguacate,

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBDROS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AIJO	ALTRAMUZES	SULFITOS		
Sin plátano, melón	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)																14
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu)	1															14	
		Segundo	Tortilla francesa			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na)																14	
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Festivo																	
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla)	1									9			11			14	
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll)		2								9						14	
		Guarnición	-																	
Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)															14		
		Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3														
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata)																14	
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir)					4											14	
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14	
	Miércoles	Primero	Alubias blancas guisadas con chorizo (chori)	1	2	3							9						14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat)			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud)																14	
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																	
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																	
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahori)	1									9			11			14	
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4												
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14	
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma)															14		
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol)				4													
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud)																14	
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n)																14	
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr)	1									9			11			14	
		Segundo	Cordon bleu de pollo frito	1	2	3	4	5	6				9						14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
Semana 4	Lunes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Martes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
Semana 5	Lunes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Martes	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Miércoles	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Jueves	Primero			0															
		Segundo			0															
		Guarnición	Vacaciones de verano																	
	Viernes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de verano																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zana Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> • Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin cacahuete					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Sin cacahuete	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)															14	
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu)	1															14	
		Segundo	Tortilla francesa			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na)																14	
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14	
	Jueves	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Festivo																14	
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla)	1									9			11			14	
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll)		2								9						14	
		Guarnición	-																14	
	Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)															14	
			Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3												14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
		Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata)																14
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pim)					4											14
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
Miércoles		Primero	Alubias blancas guisadas con chorizo (chori)	1	2	3							9						14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat)			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
Jueves		Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud)																14	
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																14	
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																14	
Viernes		Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahori)	1									9			11			14	
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											14	
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14	
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma)															14		
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol)				4											14		
		Guarnición	-																14	
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																14	
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n)																14	
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr)	1									9			11			14	
		Segundo	Cordon bleu de pollo frito	1	2	3	4	5	6				9						14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Viernes	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
Semana 4	Lunes	Primero			0													14		
		Segundo			0													14		
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Martes	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Miércoles	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Jueves	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Viernes	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
Semana 5	Lunes	Primero			0													14		
		Segundo			0													14		
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Martes	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Miércoles	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Jueves	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Viernes	Primero	-																14	
		Segundo	-																14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Plátano y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan integral	10 Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zana Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Plátano y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no frutos tropicales, ltp) y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin frutos secos, frutos tropicales					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBDENO	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZES	SULFITOS	
Sin frutos secos, fr	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14	
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde)															14
			Guarnición	Patatas al vapor															
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu)	1															14
		Segundo	Tortilla francesa			3													14
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na)																14
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9						14
	Jueves	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Festivo																14
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla)	1									9			11			14
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll)		2								9						14
		Guarnición	-																14
Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo)															14	
		Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3												14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata)																14
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat, piri)					4											14
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles	Primero	Alubias blancas guisadas con chorizo (chori)	1	2	3							9						14
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat)			3													14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud)																14
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																14
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																14
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahori)	1									9			11			14
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											14
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(toma)															14	
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol)					4										14	
		Guarnición	-																14
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud)																14
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n)																14
		Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr)	1									9			11			14
		Segundo	Cordon bleu de pollo frito	1	2	3	4	5	6				9						14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Viernes	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
Semana 4	Lunes	Primero			0													14	
		Segundo			0													14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Martes	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Miércoles	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Jueves	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Viernes	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
Semana 5	Lunes	Primero			0													14	
		Segundo			0													14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Martes	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Miércoles	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Jueves	Primero			0														14
		Segundo			0														14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14
	Viernes	Primero	-																14
		Segundo	-																14
		Guarnición	Vacaciones de verano																14

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Pera conferencia y pan	02 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón y pan integral	03 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan	04 Festivo	05 Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Yogur y manzana y pan
08 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guisantes salteados con ajito y huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pan	09 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca de temporada y pan integral	10 Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zana Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan	11 Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde, zanahoria y puerro) Jamoncitos de pollo al ajillo Zanahoria dado salteada Melón y pan integral	12 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Ensalada de tomate y pepino Yogur y manzana y pan
15 Arroz integral con salsa de tomate frito(tomate frito,cebolla,ajo) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Lomo de cerdo fresco a la española(harina maíz, cebolla, tomate nat) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan integral	MENÚ FIN DE CURSO Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cordón bleu de pollo frito Ensalada de lechuga y tomate fresco Natillas y pan	18 Vacaciones de verano 	19 Vacaciones de verano 
22 Vacaciones de verano 	23 Vacaciones de verano 	24 Vacaciones de verano 	25 Vacaciones de verano 	26 Vacaciones de verano 
29 Vacaciones de verano 	30 Vacaciones de verano 	01 Vacaciones de verano 	02 Vacaciones de verano 	03 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (verano): sandía, melón, manzana, plátano/banana, pera. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin frutos secos					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBDROS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZES	SULFITOS		
Sin frutos secos	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla)														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve)															14	
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1															14	
		Segundo	Tortilla francesa			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																14	
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja											9					14	
	Jueves	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Festivo																14	
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con estrellas(cebolla	1										9		11			14	
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2									9					14	
		Guarnición	-																14	
	Semana 2	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo															14	
			Segundo	Guisantes salteados con ajito y huevo			3												14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
		Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																14
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir					4											14
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
Miércoles		Primero	Alubias blancas guisadas con chorizo (chori.	1	2	3							9						14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
Jueves		Primero	Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud																14	
		Segundo	Jamoncitos de pollo al ajillo																14	
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																14	
Viernes		Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahoi	1										9		11			14	
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											14	
		Guarnición	Ensalada de tomate y pepino																14	
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate frito(tomá															14		
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4											14		
		Guarnición	-																14	
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																14	
		Segundo	Lomo de cerdo fresco a la española(harina n																14	
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Miércoles	Primero	Sopa de estrellitas(cebolla, cerdo , puerro, tr	1									9			11			14	
		Segundo	Cordon bleu de pollo frito	1	2	3	4	5	6				9						14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Viernes	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
Semana 4	Lunes	Primero			0													14		
		Segundo			0													14		
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Martes	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Miércoles	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Jueves	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Viernes	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
Semana 5	Lunes	Primero			0													14		
		Segundo			0													14		
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Martes	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Miércoles	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Jueves	Primero			0														14	
		Segundo			0														14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	
	Viernes	Primero	-																14	
		Segundo	-																14	
		Guarnición	Vacaciones de verano																14	