

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa 	Vacaciones de semana santa 	Vacaciones de semana santa 	Vacaciones de semana santa 	Vacaciones de semana santa 
06	07	08	09	10
Festivo	Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	Puré de merluza con verduras y patata - - Triturado de frutas y	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y
13	14	15	16	17
Puré de lentejas con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de pescado azul con verduras y patata - - Triturado de frutas y
20	21	22	23	24
Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	Puré de pescado azul con verduras y patata - - Triturado de frutas y	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y
27	28	29	30	01
Puré de lentejas con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Fruta fresca de temporada (primavera):</b> manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</li> <li><b>EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</b></li> </ul>

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado completo

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos																	
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZZES	SULFITOS				
Triturado completo	Semana 1	Lunes	Primero		0																	
			Segundo		0																	
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Martes	Martes	Primero		0																	
			Segundo		0																	
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Miércoles	Miércoles	Primero		0																	
			Segundo		0																	
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Jueves	Jueves	Primero		0																	
			Segundo		0																	
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Viernes	Viernes	Primero		0																	
			Segundo		0																	
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
Semana 2	Lunes	Lunes	Primero		0																	
			Segundo		0																	
			Guarnición	Festivo																		
	Martes	Martes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de merluza con verduras y patata					4												14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
Semana 3	Lunes	Lunes	Primero	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín																14		
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Martes	Martes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me					4												14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de verduras, patata y ternera																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de pescado azul con verduras y patata					4												14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
Semana 4	Lunes	Lunes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me																14		
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Martes	Martes	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de verduras, patata y ternera																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de pescado azul con verduras y patata					4												14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Viernes	Viernes	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
Semana 5	Lunes	Lunes	Primero	Puré de lentejas con zanahoria, calabacín																14		
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Martes	Martes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me					4												14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Miércoles	Miércoles	Primero	Puré de verduras, patata y ternera																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Jueves	Jueves	Primero	Puré de garbanzos con zanahoria, calabacín																	14	
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		
	Viernes	Viernes	Primero	-																		
			Segundo	-																		
			Guarnición	-																		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa 	Vacaciones de semana santa 	Vacaciones de semana santa 	Vacaciones de semana santa 	Vacaciones de semana santa 
06	07	08	09	10
Festivo	Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	Puré de merluza con verduras y patata - - Triturado de frutas y	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cerdo - - Triturado de frutas y
13	14	15	16	17
Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y
20	21	22	23	24
Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cerdo - - Triturado de frutas y
27	28	29	30	01
Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y merluza - - Triturado de frutas y	Puré de verduras, patata y ternera - - Triturado de frutas y	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cerdo - - Triturado de frutas y	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Fruta fresca de temporada (primavera):</b> manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</li> <li><b>EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</b></li> </ul>

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Triturado 6 meses

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos															
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SULFITOS		
Triturado 6 meses	Semana 1	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
		Martes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
		Miércoles	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Viernes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Semana 2	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
		Martes	Primero	Puré de verduras, patata y ternera																14
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Miércoles		Primero	Puré de merluza con verduras y patata				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Jueves		Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Viernes		Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cer																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Semana 3	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín															14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Miércoles	Primero	Puré de verduras, patata y ternera																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Jueves	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Semana 4	Lunes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4											14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Puré de pollo con judía, zanahoria, calabacín																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Miércoles	Primero	Puré de verduras, patata y ternera																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Jueves	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cer																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
Semana 5	Lunes	Primero	Puré de cerdo con judía, zanahoria, calabacín															14		
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y me				4												14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Miércoles	Primero	Puré de verduras, patata y ternera																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Jueves	Primero	Puré de arroz con zanahoria, calabacín y cer																14	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	
	Viernes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno - Naranja y pan	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) - Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria( patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha - Pera conferencia y pan	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, - Mandarina y pan	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) - Plátano y pan	15 Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) - Yogur y manzana y pan	16 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria) Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil - Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo - Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo - Yogur y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la plancha - Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro( patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) - Yogur y manzana y pan	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo - Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Fruta fresca de temporada (primavera):</b> manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.</li> <li>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</li> <li><b>EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</b></li> </ul>

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal guardaría					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS	
Basal guardaría	Semana 1	Lunes	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Martes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Semana 2	Lunes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Festivo																
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras( tomate natu	1															14
		Segundo	Tortilla francesa horno			3													
		Guarnición	-																
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												14
		Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria( patata, ceboll																
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
		Guarnición	-																
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11				
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																14
		Guarnición	-																
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
		Segundo	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1															
		Guarnición	-																
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												14
		Guarnición	-																
	Miércoles	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras ( pim																
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14
		Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Crema de judías verdes(patata, calabacín, ju																
		Segundo	Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,acei																
		Guarnición	Patatas al vapor																14
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1									9		11				
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
		Guarnición	-																
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
		Guarnición	-																
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																
		Segundo	Pollo asado en su jugo																
		Guarnición	-																
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,ci																
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												14
		Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1															
		Segundo	Tortilla de patata casera( huevo líquido, pata			3													
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11				
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																14
		Guarnición	-																
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado																
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																
		Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(	1	2	3							9		11				
		Segundo	Bacaladilla a la plancha				4												
		Guarnición	-																
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro( patata, cebolla																
		Segundo	Guiso de alubias blancas con verduras ( pim																14
		Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
		Guarnición	-																
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	-																