

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan sin gluten	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan sin gluten	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan sin gluten	10 Sopa de cocido con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Plátano y pan sin gluten
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Garbanzos salteados (pimiento, zanahoria, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan sin gluten	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan sin gluten	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan sin gluten	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan sin gluten	17 Macarrones sin gluten con verduras (zanahoria,calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan sin gluten
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan sin gluten	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan sin gluten	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan sin gluten	23 Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...) Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan sin gluten	24 Sopa de cocido con fideos sin gluten(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Naranja y pan sin gluten
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan sin gluten	28 Espaguetis sin gluten con salsa de tomate frito (tomate frito, cebolla, zanahoria) Bacaladilla a la plancha Lechuga y pepino Pera conferencia y pan sin gluten	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan sin gluten	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan sin gluten	01 <ul style="list-style-type: none"> • Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. • EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin gluten					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBDENO	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZZES	SULFITOS	
Sin gluten	Semana 1	Lunes	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Martes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Sin gluten	Semana 2	Lunes	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Festivo															
	Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con zanahoria(ceb																
		Segundo	Tortilla francesa horno			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												
		Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						14
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll																
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
		Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													
	Viernes	Primero	Sopa de cocido con fideos sin gluten(ceboll										9			11			
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																
		Guarnición	-																
Sin gluten	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo															
			Segundo	Garbanzos salteados (pimiento, zanahoria, c															
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz															
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																
	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c			2													
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat				3												
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																
	Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																
		Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta			2													
		Guarnición	Patatas al vapor													11			14
	Viernes	Primero	Macarrones sin gluten con verduras (zanaho										9						
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																
Sin gluten	Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to															
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes(cebol				4											
			Guarnición	-															
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																
		Segundo	Pollo asado en su jugo																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,ci																
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												
		Guarnición	Lechuga y pepino																
	Jueves	Primero	Guiso de alubias blancas con zanahoria(ceb																
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata				5												
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Viernes	Primero	Sopa de cocido con fideos sin gluten(ceboll										9			11			
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																
		Guarnición	-																
Sin gluten	Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado															
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve															
			Guarnición	Patatas al vapor															
	Martes	Primero	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate fr										9			11			
		Segundo	Bacaladilla a la plancha				4												
		Guarnición	Lechuga y pepino																
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla																
		Segundo	Guiso de alubias blancas con verduras (pim																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																
	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	-																

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Guisantes salteados con patatas Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	16 Espinacas salteadas Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin alubias					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Sin alubias	Semana 1	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Martes	Martes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Miércoles	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Jueves	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Viernes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Semana 2	Semana 2	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
	Martes	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1														14	
			Segundo	Tortilla francesa horno			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na															14	
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4											14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						14
	Jueves	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll										9					14	
			Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Viernes	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11			14	
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 3	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
			Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9						14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Guisantes salteados con patatas															14	
			Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3												14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Jueves	Primero	Espinacas salteadas																
			Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2											11		14	
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Viernes	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1									9		11			14	
			Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
			Guarnición	Zanahoria dado salteada																
Semana 4	Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
			Guarnición	-																
	Martes	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
			Segundo	Pollo asado en su jugo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,ci															14	
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Jueves	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1															
			Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Viernes	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11			14	
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 5	Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado																
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3							9		11			14	
			Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4												
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla															14	
			Segundo	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1														14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																14
	Viernes	Viernes	Primero	-																
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.																				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa	31 Vacaciones de semana santa	01 Vacaciones de semana santa	02 Vacaciones de semana santa	03 Vacaciones de semana santa
06 Festivo	07 Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arroz,cebolla) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Naranja y pan integral	08 Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro al horno Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y manzana y pan integral	16 Judías verdes salteadas al ajillo Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral salteado Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo sin tomate(cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan	23 Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arroz,cebolla) Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Maíz salteado Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales aligo-olio Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Alubias salteadas con picada de soja ahumada(patata,soja,cebolla) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y manzana y pan integral	30 Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin tomate natural (todas las semanas)					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AIJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS	
Sin tomate natural	Semana 1	Lunes	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Martes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Semana 2	Lunes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Festivo																
	Martes	Primero	Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arri	1															
		Segundo	Tortilla francesa horno			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce																14
	Miércoles	Primero	Arroz con verduras sin tomate (arroz, calaba																
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)					4											
		Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll																
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce																
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1										9		11			
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2									9					
		Guarnición	-																
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
		Segundo	Guiso de lentejas con verduras sin tomate(p	1															
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																
		Segundo	Gallo san pedro al horno					4											
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																
	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2														
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																
	Jueves	Primero	Judías verdes salteadas al ajillo																
		Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2											11			
		Guarnición	Patatas al vapor																
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1										9		11			
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil					4											
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral salteado																
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol					4											
		Guarnición	-																
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																
		Segundo	Pollo asado en su jugo																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo sin tomate(cebol																
		Segundo	Salmón al horno con eneldo					4											
		Guarnición	Lechuga y pepino																
	Jueves	Primero	Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arri	1															
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata																
		Guarnición	Maíz salteado																
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1										9		11			
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2									9					
		Guarnición	-																
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado																
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																
		Guarnición	Patatas al vapor																
	Martes	Primero	Espaguetis integrales aligo-olio	1										9		11			
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1				4											
		Guarnición	Lechuga y pepino																
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla																
		Segundo	Alubias salteadas con picada de soja ahuma	1	2	3							8	9	10	11	12		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																
	Jueves	Primero	Arroz con verduras sin tomate (arroz, calaba																
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	-																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Plátano y pan
13 Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, tomate nat.trit) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Revuelto de huevo salteado Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Alubias salteadas con picada de soja ahumada(patata,soja,cebolla) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin cerdo					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.																
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos																
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS			
Sin cerdo	Semana 1	Lunes	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
		Martes	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
		Miércoles	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Jueves	Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Viernes	Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Semana 2	Lunes	Primero		0																
			Segundo		0																
		Guarnición	Festivo																		
		Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1															14	
			Segundo	Tortilla francesa horno			3														
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																14	
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja									9							14	
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll																14		
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																		
		Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14		
	Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , pue	1												11	12		14		
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																14		
		Guarnición	-																		
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zana																		
		Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9							14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																	14	
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																	14	
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pír				4														
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																	14	
	Miércoles	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim																	14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3														14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																	14	
Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																			
	Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2												11			14		
	Guarnición	Patatas al vapor																	14		
Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1										9		11						
	Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4															
	Guarnición	Zanahoria dado salteada																			
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																		
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4														
		Guarnición	-																		
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																	14	
		Segundo	Pollo asado en su jugo																		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																	14	
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,ci																	14	
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4														
		Guarnición	Lechuga y pepino																	14	
Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1																		
	Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata				3															
	Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																			
Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , pue	1												11	12		14			
	Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y																	14		
	Guarnición	-																			
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado																		
		Segundo	Revuelto de huevo salteado			3															
		Guarnición	Patatas al vapor																	14	
	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3								9		11					
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4														
		Guarnición	Lechuga y pepino																	14	
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla																	14	
		Segundo	Alubias salteadas con picada de soja ahuma	1	2	3							8	9	10	11	12		14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																	14	
Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																			
	Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																			
	Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																	14		
Viernes	Primero	-																			
	Segundo	-																			
	Guarnición	-																			

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Abadejo al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones sin huevo con verduras (zanahoria,calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Pavo asado con tomate y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis sin huevo con salsa de tomate frito (tomate frito, cebolla, zanahoria) Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa	31 Vacaciones de semana santa	01 Vacaciones de semana santa	02 Vacaciones de semana santa	03 Vacaciones de semana santa
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Abadejo al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur natural y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Fruta fresca permitida(no plátano) y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones sin huevo con verduras (zanahoria,calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur natural y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Pavo asado con tomate y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	24 Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis sin huevo con salsa de tomate frito (tomate frito, cebolla, zanahoria) Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa	31 Vacaciones de semana santa	01 Vacaciones de semana santa	02 Vacaciones de semana santa	03 Vacaciones de semana santa
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Alubias salteadas con picada de soja ahumada(patata,soja,cebolla) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin marisco,molusco,gambas,					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS	
Sin marisco,molus	Semana 1	Lunes	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Martes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Semana 2	Lunes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Festivo																
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1															14
		Segundo	Tortilla francesa horno			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																14
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												14
		Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						14
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll																14
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																14
		Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9			11			14
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
		Guarnición	-																
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo															14	
		Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9						14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																14
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pirr				4												14
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2														14
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																14
		Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2												11		14
		Guarnición	Patatas al vapor																14
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahoi	1									9			11			14
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												14
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to															14	
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
		Guarnición	-																
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																14
		Segundo	Pollo asado en su jugo																14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c																14
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												14
		Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1															14
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													14
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																14
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9			11			14
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
		Guarnición	-																
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado															14	
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve															14	
		Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3						9			11				14
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4												14
		Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla																14
		Segundo	Alubias salteadas con picada de soja ahuma	1	2	3						8	9	10	11	12			14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																14
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																14
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	-																

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Tortilla francesa horno Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Tortilla francesa horno Guisantes salteados Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Cinta de lomo fresca a la plancha Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Revuelto de huevo salteado Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Alubias salteadas con picada de soja ahumada(patata,soja,cebolla) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin pescado					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZZES	SULFITOS	
Sin pescado	Semana 1	Lunes	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Martes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Semana 2	Lunes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Festivo																
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1															14
		Segundo	Tortilla francesa horno			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
		Segundo	Pechuga de pavo al horno/plancha																
		Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						14
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll																
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
		Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9			11			
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						
		Guarnición	-																
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
		Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9							
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																
		Segundo	Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma																
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																
	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2														
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																
	Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																
		Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2												11		
		Guarnición	Patatas al vapor																
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahoi	1									9			11			
		Segundo	Tortilla francesa horno			3													
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																
		Segundo	Tortilla francesa horno			3													
		Guarnición	Guisantes salteados																
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																
		Segundo	Pollo asado en su jugo																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c																
		Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha																
		Guarnición	Lechuga y pepino																
	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1															
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9			11			
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						
		Guarnición	-																
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado																
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																
		Guarnición	Patatas al vapor																
	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3							9			11			
		Segundo	Revuelto de huevo salteado			3													
		Guarnición	Lechuga y pepino																
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla																
		Segundo	Alubias salteadas con picada de soja ahuma	1	2	3						8	9	10	11	12			
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																
	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	-																

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Acelgas con patatas salteadas Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan sin soja	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan sin soja	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Ternera hervida con patata y zanahoria - Plátano y pan sin soja
13 Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, tomate nat.trit) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan sin soja	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan sin soja	15 Brócoli salteado con zanahoria Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan sin soja	16 Espinacas salteadas Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan sin soja	17 Macarrones sin soja con verduras (zanahoria,calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan sin soja
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Pera conferencia y pan sin soja	21 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan sin soja	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan sin soja	23 Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín) Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan sin soja	24 Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Ternera hervida con patata y zanahoria - Naranja y pan sin soja
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan sin soja	28 Espaguetis sin soja con salsa de tomate frito (tomate frito, cebolla, zanahoria) Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan sin soja	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Revuelto de huevo salteado Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan sin soja	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan sin soja	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin legumbres					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos														
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APJO	ALTRAMUCCES	SULFITOS	
Sin legumbres	Semana 1	Lunes	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
		Martes	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
		Miércoles	Primero		0														
			Segundo		0														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Jueves	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Primero		0															
		Segundo		0															
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Semana 2	Lunes	Primero		0														
			Segundo		0														
		Guarnición	Festivo																
		Martes	Primero	Acelgas con patatas salteadas															14
			Segundo	Tortilla francesa horno			3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz															14
Miércoles		Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na															14	
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4											14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14	
Jueves		Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll															14	
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
		Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano															14	
Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, poll	1										11	12			14		
	Segundo	Ternera hervida con patata y zanahoria															14		
	Guarnición	-																	
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz con verduras (calabacín, cebolla, zana																
		Segundo	Tortilla francesa horno			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz															14	
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha															14	
	Miércoles	Primero	Brócoli salteado con zanahoria																
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3												14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14	
	Jueves	Primero	Espinacas salteadas																
		Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2											11		14	
		Guarnición	Patatas al vapor															14	
Viernes	Primero	Macarrones sin soja con verduras (zanahoria	1																
	Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4													
	Guarnición	Zanahoria dado salteada																	
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																
		Segundo	Filete de merluza al horno/plancha				4												
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
		Segundo	Pollo asado en su jugo																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14	
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,ci															14	
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												
		Guarnición	Lechuga y pepino															14	
	Jueves	Primero	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, c																
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos sin soja(cebolla, poll	1											11	12		14		
	Segundo	Ternera hervida con patata y zanahoria															14		
	Guarnición	-																	
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado																
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																
		Guarnición	Patatas al vapor															14	
	Martes	Primero	Espaguetis sin soja con salsa de tomate fritc	1												11			
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4												
		Guarnición	Lechuga y pepino															14	
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla															14	
		Segundo	Revuelto de huevo salteado			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14	
	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas															14	
Viernes	Primero	-																	
	Segundo	-																	
	Guarnición	-																	

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur de soja y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan integral	10 Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata y pollo - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur de soja y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos estofados con patata y pollo - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin PLV (no ternera)					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.													
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos													
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS
Sin PLV (no ternera)	Semana 1	Lunes	Primero		0													
			Segundo		0													
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
	Martes	Primero		0														
		Segundo		0														
		Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Miércoles	Primero		0														
		Segundo		0														
		Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Jueves	Primero		0														
		Segundo		0														
		Guarnición	Vacaciones de semana santa															
	Viernes	Primero		0														
		Segundo		0														
		Guarnición	Vacaciones de semana santa															
Semana 2	Lunes	Primero		0														
		Segundo		0														
		Guarnición	Festivo															
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1													14	
		Segundo	Tortilla francesa horno			3												
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz															14
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na															14
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4											14
		Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja									9						14
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll															14
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha															
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
	Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , pue	1											11	12		14
		Segundo	Garbanzos estofados con patata y pollo															14
		Guarnición	-															
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo															
		Segundo	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1														
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz															14
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4											
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha															14
	Miércoles	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim															14
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3												14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
	Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)															
		Segundo	Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,acei															
		Guarnición	Patatas al vapor															14
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1								9			11			
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4											
		Guarnición	Zanahoria dado salteada															
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to															
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4											
		Guarnición	-															
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.															14
		Segundo	Pollo asado en su jugo															
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,ci															14
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4											
		Guarnición	Lechuga y pepino															14
	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1														
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata				3											
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
	Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos (cebolla, pollo , pue	1											11	12		14
		Segundo	Garbanzos estofados con patata y pollo															14
		Guarnición	-															
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado															
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve															
		Guarnición	Patatas al vapor															14
	Martes	Primero	Espaguetis con salsa de tomate casera (tom	1									9		11			
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1				4										
		Guarnición	Lechuga y pepino															14
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla															14
		Segundo	Guiso de alubias blancas con verduras (pim															14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na															
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo															
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas															14
	Viernes	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur de soja y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur de soja y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin PLV (sí ternera)					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.												
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos												
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APJO	ALTRAMUZZES
Sin PLV (sí ternera, Semana 1	Lunes	Primero		0													
		Segundo		0													
		Guarnición	Vacaciones de semana santa														
	Martes	Primero		0													
		Segundo		0													
		Guarnición	Vacaciones de semana santa														
	Miércoles	Primero		0													
		Segundo		0													
		Guarnición	Vacaciones de semana santa														
	Jueves	Primero		0													
		Segundo		0													
		Guarnición	Vacaciones de semana santa														
	Viernes	Primero		0													
		Segundo		0													
		Guarnición	Vacaciones de semana santa														
Semana 2	Lunes	Primero		0													
		Segundo		0													
		Guarnición	Festivo														
	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1													14
		Segundo	Tortilla francesa horno			3											
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz														14
	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na														14
		Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4										14
		Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja									9					14
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll														14
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha														
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11		14
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y														14
		Guarnición	-														
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo														
		Segundo	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz														14
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata														14
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4										
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha														14
	Miércoles	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras (pim														14
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3											14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
	Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)														
		Segundo	Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,acei														
		Guarnición	Patatas al vapor														14
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1									9		11		
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4										
		Guarnición	Zanahoria dado salteada														
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to														
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4										
		Guarnición	-														
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.														14
		Segundo	Pollo asado en su jugo														
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c														14
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
		Guarnición	Lechuga y pepino														14
	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1													
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata				5										
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11		
		Segundo	Garbanzos estofados con patata, col, pollo y														14
		Guarnición	-														
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado														
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve														
		Guarnición	Patatas al vapor														14
	Martes	Primero	Espaguetis con salsa de tomate casera (tom	1									9		11		
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1				4									
		Guarnición	Lechuga y pepino														14
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla														14
		Segundo	Guiso de alubias blancas con verduras (pim														14
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na														
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo														
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
	Viernes	Primero	-														
		Segundo	-														
		Guarnición	-														

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur natural y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Fruta fresca permitida(no plátano) y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur natural y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca permitida(no plátano) y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Alubias salteadas con picada de soja ahumada(patata,soja,cebolla) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca permitida(no plátano) y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin plátano					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.																
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos																
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS			
Sin plátano	Semana 1	Lunes	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
		Martes	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
		Miércoles	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Jueves	Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Viernes	Primero		0																	
		Segundo		0																	
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																		
	Semana 2	Lunes	Primero		0																
			Segundo		0																
			Guarnición	Festivo																	
		Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1															14	
			Segundo	Tortilla francesa horno			3														
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																14	
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja									9							14	
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll																14		
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																14		
		Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14		
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9			11			14		
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14		
		Guarnición	-																		
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																		
		Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9						14			
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14		
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																14		
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												14		
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14		
	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2														14		
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14		
Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																14			
	Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2													11	14			
	Guarnición	Patatas al vapor																14			
Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahor	1									9			11			14			
	Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												14			
	Guarnición	Zanahoria dado salteada																			
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																		
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4														
		Guarnición	-																		
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																14		
		Segundo	Pollo asado en su jugo																14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14		
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c																14		
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												14		
		Guarnición	Lechuga y pepino																14		
Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, l	1															14			
	Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													14			
	Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																14			
Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9			11			14			
	Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14			
	Guarnición	-																			
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado																		
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																		
		Guarnición	Patatas al vapor																14		
	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3							9			11			14		
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4												14		
		Guarnición	Lechuga y pepino																14		
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla																14		
		Segundo	Alubias salteadas con picada de soja ahuma	1	2	3						8	9	10	11	12			14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14		
Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																			
	Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																			
	Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																14			
Viernes	Primero	-																			
	Segundo	-																			
	Guarnición	-																			

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur natural/fruta fresca de temporada pelada y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural/fruta fresca de temporada pelada y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur natural/fruta fresca de temporada pelada y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Alubias salteadas con picada de soja ahumada(patata,soja,cebolla) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural/fruta fresca de temporada pelada y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad,garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGI

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin melón, melocotón y afines					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Sin melón, melococ	Semana 1	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Martes	Martes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Miércoles	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Jueves	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Viernes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Semana 2	Lunes	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
	Martes	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1														14	
			Segundo	Tortilla francesa horno			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na															14	
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						14
	Jueves	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll															14	
			Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
			Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14
	Viernes	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11			14	
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 3	Lunes	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
			Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3					9							14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2													14	
			Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																
			Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2											11		14	
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Viernes	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1									9		11			14	
			Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
			Guarnición	Zanahoria dado salteada																
Semana 4	Lunes	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
			Guarnición	-																
	Martes	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.															14	
			Segundo	Pollo asado en su jugo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c															14	
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Jueves	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, l	1															
			Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Viernes	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11			14	
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 5	Lunes	Lunes	Primero	Brócoli salteado																
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3						9		11				14	
			Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4												
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla															14	
			Segundo	Alubias salteadas con picada de soja ahuma	1	2	3					8	9	10	11	12			14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																14
	Viernes	Viernes	Primero	-																
			Segundo	-																
			Guarnición	-																

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur natural y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur natural y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Alubias salteadas con picada de soja ahumada(patata,soja,cebolla) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca permitida(no plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin plátano, melón, aguacate,					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Sin plátano, melón	Semana 1	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Martes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Semana 2	Lunes		Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
	Martes		Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1														14	
			Segundo	Tortilla francesa horno			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles		Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na															14	
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												14
			Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						14
	Jueves		Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll															14	
			Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
			Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14
	Viernes		Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11			14	
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 3	Lunes		Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
			Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9						14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes		Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles		Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2													14	
			Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves		Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																
			Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2											11		14	
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Viernes		Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1									9		11			14	
			Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
			Guarnición	Zanahoria dado salteada																
Semana 4	Lunes		Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
			Guarnición	-																
	Martes		Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.															14	
			Segundo	Pollo asado en su jugo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14
	Miércoles		Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c															14	
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Jueves		Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, l	1															
			Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Viernes		Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11			14	
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 5	Lunes		Primero	Brócoli salteado																
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes		Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3							9		11			14	
			Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4												
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles		Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla															14	
			Segundo	Alubias salteadas con picada de soja ahuma	1	2	3					8	9	10	11	12			14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves		Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																14
	Viernes		Primero	-																
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.																				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin cacahuete					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Sin cacahuete	Semana 1	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
		Martes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
		Miércoles	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Viernes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Semana 2	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
		Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1															14
			Segundo	Tortilla francesa horno			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																14
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												14
			Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						14
	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll											9					14	
		Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																14	
		Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14	
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11				14	
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14	
		Guarnición	-																	
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo															14		
		Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9						14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																14	
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												14	
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14	
	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2														14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																14		
	Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2											11			14		
	Guarnición	Patatas al vapor																14		
Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahoi	1									9		11				14		
	Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												14		
	Guarnición	Zanahoria dado salteada																		
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to															14		
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4													
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																14	
		Segundo	Pollo asado en su jugo																14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14	
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c																14	
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												14	
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1															14		
	Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													14		
	Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																14		
Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11				14		
	Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14		
	Guarnición	-																		
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado															14		
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve															14		
		Guarnición	Patatas al vapor															14		
	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3							9		11				14	
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4												14	
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla																14	
		Segundo	Guiso de alubias blancas con verduras (pim																14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																14		
	Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																14		
	Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																14		
Viernes	Primero	-																		
	Segundo	-																		
	Guarnición	-																		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa 	31 Vacaciones de semana santa 	01 Vacaciones de semana santa 	02 Vacaciones de semana santa 	03 Vacaciones de semana santa 
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur natural y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Plátano y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Plátano y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur natural y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Naranja y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Plátano y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin frutos secos, frutos tropicales					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Sin frutos secos, fr	Semana 1	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Martes	Martes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Miércoles	Miércoles	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Jueves	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Viernes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Semana 2	Lunes	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
	Martes	Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1														14	
			Segundo	Tortilla francesa horno			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na															14	
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4											14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja										9						14
	Jueves	Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll															14	
			Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
			Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14
	Viernes	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11			14	
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 3	Lunes	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																
			Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9						14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
	Martes	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata															14	
			Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4												
			Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2													14	
			Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																
			Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2											11		14	
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Viernes	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanaho	1									9		11			14	
			Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4												
			Guarnición	Zanahoria dado salteada																
Semana 4	Lunes	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																
			Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4												
			Guarnición	-																
	Martes	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.															14	
			Segundo	Pollo asado en su jugo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c															14	
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Jueves	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1															
			Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata			3													
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
	Viernes	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11			14	
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 5	Lunes	Lunes	Primero	Brócoli salteado																
			Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																
			Guarnición	Patatas al vapor																14
	Martes	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3							9		11			14	
			Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4												
			Guarnición	Lechuga y pepino																14
	Miércoles	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla															14	
			Segundo	Guiso de alubias blancas con verduras (pim																14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14
	Jueves	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																14
	Viernes	Viernes	Primero	-																
			Segundo	-																
			Guarnición	-																
Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.																				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Vacaciones de semana santa	31 Vacaciones de semana santa	01 Vacaciones de semana santa	02 Vacaciones de semana santa	03 Vacaciones de semana santa
06 Festivo	07 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Naranja y pan integral	08 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja Yogur y manzana y pan	09 Crema de puerro y zanahoria(patata, cebolla, aceite) Contramuslo de pollo horneado o plancha Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Pera conferencia y pan integral	10 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Fruta fresca de temporada y pan
13 Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo magro,guisante, cebolla) Milhojas de boloñesa de lentejas casera(tomate nat,hojaldre pasta, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Mandarina y pan integral	14 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pimiento, cebolla) Lechuga, aceitunas y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	15 Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, cebolla...) Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata,cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	16 Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate) Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza(nata, ajo, mostaza...) Patatas al vapor Naranja y pan	17 Macarrones integrales con verduras(zanahoria, calabacín, berenjena) Dorado horneado con ajo y perejil Zanahoria dado salteada Pera conferencia y pan
20 Arroz integral con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil) - Pera conferencia y pan	21 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,patata) Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Mandarina y pan integral	22 Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,cebolla,zanahoria...) Salmón al horno con eneldo Lechuga y pepino Yogur y manzana y pan	23 Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, tomate nat trit, Tortilla de patata casera(huevo líquido, patata, cebolla) Tomate fresco aliñado con orégano Plátano y pan integral	24 Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) - Naranja y pan
27 Brócoli salteado Magro de cerdo en salsa de manzana(pim verde,cebolla,manzana) Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral	28 Espaguetis integrales gratinados con queso(tomate natural triturado, cebolla, Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo) Lechuga y pepino Pera conferencia y pan	29 Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla, aceite) Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y manzana y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate casera(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...) Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	01 <ul style="list-style-type: none"> Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina. La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada. EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin frutos secos					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos															
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIBIDOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	AIJO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Sin frutos secos	Semana 1	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
		Martes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
		Miércoles	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Viernes	Primero		0																
		Segundo		0																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Semana 2	Lunes	Primero		0															
			Segundo		0															
			Guarnición	Festivo																
		Martes	Primero	Guiso de lentejas con verduras(tomate natu	1															14
			Segundo	Tortilla francesa horno			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																14
			Segundo	Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón)				4												14
			Guarnición	Ensalada de lechuga,maíz y brotes de soja									9							14
		Jueves	Primero	Crema de puerro y zanahoria(patata, ceboll																14
			Segundo	Contramuslo de pollo horneado o plancha																
			Guarnición	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano			2													14
		Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11				14
			Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14
			Guarnición	-																
Semana 3	Lunes	Primero	Arroz a la cazuela con magro de cerdo(cerdo																	
		Segundo	Milhojas de boloñesa de lentejas casera(torr	1	2	3						9						14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz																14	
	Martes	Primero	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,pata																14	
		Segundo	Gallo san pedro en salsa(tomate nat trit, pir				4													
		Guarnición	Lechuga, aceitunas y remolacha																14	
	Miércoles	Primero	Judiones de la granja(patata,chorizo sarta, c		2														14	
		Segundo	Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat			3													14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero	Judías verdes a la portuguesa (salsa tomate)																	
		Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mosta		2											11			14	
		Guarnición	Patatas al vapor																14	
	Viernes	Primero	Macarrones integrales con verduras(zanahoi	1									9		11					
		Segundo	Dorado horneado con ajo y perejil				4													
		Guarnición	Zanahoria dado salteada																	
Semana 4	Lunes	Primero	Arroz integral con salsa de tomate casera(to																	
		Segundo	Merluza en salsa verde con guisantes (cebol				4													
		Guarnición	-																	
	Martes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.																14	
		Segundo	Pollo asado en su jugo																	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada																14	
	Miércoles	Primero	Patatas guisadas con pollo(tomate nat trit,c																14	
		Segundo	Salmón al horno con eneldo				4													
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Jueves	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria(zanahoria, 1	1																
		Segundo	Tortilla de patata casera(huevo líquido, pata				3													
		Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																	
	Viernes	Primero	Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c	1									9		11					
		Segundo	Cocido de garbanzos (zanahoria,codillo,poll		2								9						14	
		Guarnición	-																	
Semana 5	Lunes	Primero	Brócoli salteado																	
		Segundo	Magro de cerdo en salsa de manzana(pim ve																	
		Guarnición	Patatas al vapor																14	
	Martes	Primero	Espaguetis integrales gratinados con queso(1	2	3							9		11					
		Segundo	Bacaladilla a la andaluza frita(harina trigo)	1			4													
		Guarnición	Lechuga y pepino																14	
	Miércoles	Primero	Crema de calabaza y puerro(patata, cebolla																14	
		Segundo	Guiso de alubias blancas con verduras (pim																14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco																14	
	Jueves	Primero	Arroz con salsa de tomate casera(tomate na																	
		Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas																14	
	Viernes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	-																	