

LUNES
2

Crema de calabacín con picatostes
(calabacín,cebolla,patata)
Zanahoria baby salteada (aceite)

Tortilla francesa

Patatas cocidas
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES
3

Alubias pintas guisadas con chorizo
(alubias, chorizo de guisar, patata,
Verduras asadas(berenjena, zanahoria,

Filete de merluza al
horno/plancha(aceite)

Ensalada de lechuga,zanahoria y maíz
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES
4

Arroz con verduras (arroz, calabacín,
cebolla, zanahoria, tomate natural trit.
Calabacín al horno

Contramuslo de pollo asado en su jugo (
aceite)

Ensalada de lechuga, tomate, queso
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
5

Coditos napolitana(coditos, tomate
natural triturado, tomate maduro,
Brócoli salteado con jamón serrano
Estofado de cerdo a la
jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,
jud.v)

Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES
6

Guiso de lentejas con verduras(tomate
natural triturado, zanahoria)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún,

Palometa encebollada(cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES
9

Lasaña vegetal gratinada con queso
Champiñones salteados (ajo, perejil)
Merluza en salsa verde con guisantes
(cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)

Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES
10

Guiso de lentejas con calabaza(lentejas,
tomate natural triturado, zanahoria,
Coliflor al ajoarriero (aceite, ajo, sal,

Tortilla de patata y cebolla
te aliñado con orégano(aceite, orégano,vin
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES
11

Crema de verduras y hortalizas
(acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla
Judías verdes salteadas con patata
Jamoncitos de pollo al horno
(ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
12

Sopa casera de cocido con
estrellas(estrellas, cebolla, cerdo ,
Repollo al ajoarriero(aceite, pimentón)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manza
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES
13

Arroz con verduras (arroz, calabacín,
cebolla, zanahoria, tomate natural trit.
Asadillo manchego (pim.rojo, tomate)
Dorado en salsa napolitana (
dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES
16

Crema de judías verdes(patata,
calabacín, judías verdes, zanahoria,
Verduras asadas (calabacín,berenjena,
Contramuslo de pollo en salsa(pim. Rojo
y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)

Arroz blanco(aceite)
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES
17

Alubias blancas guisadas con chorizo
(alubias, chorizo de guisar, patata,
Acelgas salteadas con patata (patata,

Merluza a la andaluza(harina de trigo)

Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES
18

Macarrones con salsa de tomate casera (
tomate natural trit, cebolla, zanahoria)
Menestra de verduras al vapor

Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom,
zan, ajo)

Zanahoria salteada
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
19

Paella valenciana(pollo taco, preparado
paella,tomate nat...)
Pisto de verduras(tomate,pimiento

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES
20

Guiso de lentejas con verduras(tomate
natural triturado, zanahoria)
Judías verdes salteadas con patata

Salmón en salsa de naranja (harina de
trigo, naranja, aceite)

Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES
23

Lentejas con arroz(tomate natural
triturado, zanahoria, arroz)
Vichyssoise (puerro, patata, cebolla)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla,
tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES
24

Arroz con salsa de tomate
casera(tomate,cebolla,ajo)
Verduras asadas (berenjena,
Filete de merluza al
horno/plancha(aceite)
Lechuga, tomate, queso fresco y orégano
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES
25

Crema de verdura con
picatostes(menestra, patata, pan,
Brócoli salteado
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
27

Sopa casera de cocido con
estrellas(estrellas, cebolla, cerdo ,
Repollo al ajoarriero
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES
27

Espaguetis con salsa de tomate casera
(tomate natural triturado, cebolla,
Guisantes salteados
Palometa en salsa de
puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Natillas/Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES
30

VACACIONES DE SEMANA SANTA

MARTES
31

VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Tortilla francesa Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 481,062 prot (g): 19,346 lip (g): 15,804 hc (g): 66,59	03 Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah Filete de merluza al horno/plancha(aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 568,132 prot (g): 26,707 lip (g): 21,816 hc (g): 58,983	04 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 615,112 prot (g): 27,707 lip (g): 20,046 hc (g): 78,372	05 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 612,14 prot (g): 30,125 lip (g): 19,348 hc (g): 75,887	06 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada/yogur y pan Kcal: 669,267 prot (g): 37,783 lip (g): 25,574 hc (g): 68,207
09 Lasaña vegetal gratinada con queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 454,308 prot (g): 27,369 lip (g): 16,693 hc (g): 45,823	10 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, calabaza) Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 599,724 prot (g): 22,601 lip (g): 19,245 hc (g): 76,664	11 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,patata) Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 632,396 prot (g): 35,095 lip (g): 25,892 hc (g): 60,458	12 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 686,734 prot (g): 27,333 lip (g): 23,433 hc (g): 84,693	13 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Natillas/fruta fresca de temporada y pan Kcal: 843,238 prot (g): 37,1 lip (g): 36,838 hc (g): 88,469
16 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco(aceite) Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 538,96 prot (g): 26,524 lip (g): 17,301 hc (g): 65,327	17 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 623,441 prot (g): 30,814 lip (g): 25,101 hc (g): 61,396	18 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 674,03 prot (g): 37,358 lip (g): 21,541 hc (g): 78,753	19 Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 551,081 prot (g): 22,77 lip (g): 17,393 hc (g): 78,467	20 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada/yogur y pan Kcal: 703,886 prot (g): 37,414 lip (g): 26,129 hc (g): 75,582
23 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 623,053 prot (g): 36,486 lip (g): 18,636 hc (g): 72,017	24 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza al horno/plancha(aceite) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 501,159 prot (g): 20,544 lip (g): 12,025 hc (g): 75,692	25 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 532,812 prot (g): 16,204 lip (g): 18,217 hc (g): 71,648	26 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo) Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 686,734 prot (g): 27,333 lip (g): 23,433 hc (g): 84,693	27 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan Kcal: 660,37 prot (g): 28,874 lip (g): 22,185 hc (g): 83,413
30 Vacaciones de semana santa	31 Vacaciones de semana santa	01 Vacaciones de semana santa	02 Vacaciones de semana santa	03 Vacaciones de semana santa

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Verdura



carne



Para cenar puede ser...



carne



Huevo



Verdura



Huevo



Pescado



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Tortilla francesa		Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, jud.v)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	-	-	-	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes, ajo, perejil, guisantes)	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla	Crema de verduras y hortalizas (acelgas, jud.ver., puerro, calabaza, cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo, perejil, aceite)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado, tomate nat, ajo, cebolla)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y fruta fresca de temporada/yogur
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella, tomate nat...)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Tortilla francesa	Salmón en salsa de naranja(salmón, harina de trigo, naranja, cebolla)
Arroz blanco	-	Zanahoria salteada	-	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate, cebolla, ajo)	Crema de verduras y hortalizas (acelgas, jud.ver., puerro, calabaza, cebolla, patata)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat, zanahoria)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	(garbanzos, zanahoria, codillo, pollo	Palometa en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo)
-	-	-	-	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
30	31	01	02	03
Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)			
Dorado en salsa de tomate(dorado, tomate nat, zanah, cebolla)	Salchichas frescas de cerdo a la plancha			
-	-			
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Triturado de verduras, patata y huevo	Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza	Triturado de pollo, zanahoria, puerro y arroz	Triturado de magro, arroz, zanahoria y calabacín	Triturado de lentejas con calabaza, puerro y merluza
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
09	10	11	12	13
Triturado de calabacín, patata y pescado blanco	Triturado de lentejas con calabacín, zanahoria y arroz	Triturado de zanahoria, patata y pollo	Triturado de ternera, puerro con zanahoria y garbanzos	Triturado de pescado azul, patata, calabacín y puerro
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
16	17	18	19	20
Triturado de pollo, patata, calabacín y zanahoria	Triturado de merluza con calabaza	Triturado de magro, guisantes, patata, calabacín y puerro	Triturado de arroz con verduras y pavo	Triturado de lentejas con calabaza, puerro y merluza
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
23	24	25	26	27
Triturado de lentejas con zanahoria, puerro y patata	Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza	Triturado de verduras, patata y ternera	Triturado de ternera, puerro con zanahoria y garbanzos	Triturado de pescado azul, patata, calabacín y puerro
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
30	31	01	02	03
Triturado de pescado azul, patata, calabacín y puerro	Triturado de magro, guisantes, patata, calabacín y puerro			
-	-			
-	-			
y triturado de frutas	y triturado de frutas			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Triturado de pavo, patata, calabacín y zanahoria	Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza	Triturado de pollo, zanahoria, puerro y arroz	Triturado de magro, arroz, zanahoria y calabacín	Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
09	10	11	12	13
Triturado de calabacín, patata y pescado blanco	Triturado de pavo, patata, calabacín y zanahoria	Triturado de zanahoria, patata y pollo	Triturado de magro, arroz, zanahoria y calabacín	Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
16	17	18	19	20
Triturado de pollo, patata, calabacín y zanahoria	Triturado de merluza con calabaza	Triturado de magro, guisantes, patata, calabacín y puerro	Triturado de arroz con verduras y pavo	Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
23	24	25	26	27
Triturado de magro, guisantes, patata, calabacín y puerro	Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza	Triturado de verduras, patata y ternera	Triturado de magro, arroz, zanahoria y calabacín	Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
30	31	01	02	03
Triturado de zanahoria, arroz y merluza	Triturado de magro, guisantes, patata, calabacín y puerro			
-	-			
-	-			
y triturado de frutas	y triturado de frutas			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Pavo al horno con tomate y cebolla(tomate, cebolla, ajo) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Alubias pintas guisadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, zana) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Espirales sin huevo aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Filete de cerdo a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Fruta fresca de temporada y pan	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
30	31	01	02	03
Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa de tomate(dorado,tomate nat,zanah,cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos sin gluten napolitana(coditos sin gluten, tomate natural trit, tomat, cebolla, zana)	Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Tortilla francesa	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
09	10	11	12	13
Espirales sin gluten aglio-olio(espirales sin gluten, aceite, pimentón)	Alubias con calabaza (tomate nat trit, zanahoria, calabaza)	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)	Sopa con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Cinta de lomo fresca a la plancha	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)	Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Zanahoria salteada	Tortilla francesa	Salmón al horno
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino		Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
23	24	25	26	27
Alubias con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,patata)	Sopa con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Tortilla francesa Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante,coliflor,patata,jud.v) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lasaña vegetal gratinada con queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Fruta fresca de temporada y pan	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Tortilla francesa Patatas cocidas Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur natural y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía,
09	10	11	12	13
Lasaña vegetal gratinada con queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Natillas y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Yogur natural y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía,
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Tortilla francesa	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Pechuga de pavo al horno/plancha	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lasaña vegetal gratinada con queso	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Revuelto de huevo	Tortilla francesa	Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Jamoncitos de pollo al horno	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Pavo al horno con tomate y cebolla(tomate, cebolla, ajo) Patatas cocidas Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Alubias pintas guisadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, zana) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Espirales sin huevo aglio-olio(espinales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Filete de cerdo a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Natillas y frutas frescas permitidas(no plátano) y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Espaguetis sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas y frutas frescas permitidas(no plátano) y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Tortilla francesa Patatas cocidas Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,
09	10	11	12	13
Lasaña vegetal gratinada con queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Natillas y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Tortilla francesa	Pavo al horno con tomate y cebolla(tomate, cebolla, ajo)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v)	Revuelto de huevo y queso fundido(huevo líquido, queso rallado preparado, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso)	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Revuelto de huevo
Guisantes salteados	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Revuelto de huevo y queso fundido(huevo líquido, queso rallado preparado, aceite)	Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Tortilla francesa	Pavo al horno con tomate y cebolla(tomate, cebolla, ajo)
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Jamoncitos de pollo al horno	Tortilla de patata y calabacín.	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Pechuga de pavo al horno/plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano	Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Acelgas con patatas salteadas (cebolla, aceite)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos sin soja napolitana(coditos sin soja, tomate natural trit, tomat, cebolla, zana)	Brócoli al vapor
Tortilla francesa	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Lomo de cerdo fresco salseado con zanahoria(cebolla, zanahoria, aceite)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan sin soja
09	10	11	12	13
Espaguetis sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín)	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)	Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)	Ternera en caldo corto con patata y zanahoria	Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
16	17	18	19	20
Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)	Acelgas con patatas salteadas (cebolla, aceite)	Macarrones sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Paella de pollo(zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)	Brócoli salteado con zanahoria(zanahoria, ajo, aceite)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Zanahoria salteada	Tortilla francesa	Salmon en salsa de naranja(salmón, harina de trigo, naranja, cebolla)
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan sin soja
23	24	25	26	27
Espinacas salteadas(ajo, aceite)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)	Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)	Espaguetis sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	Ternera en caldo corto con patata y zanahoria	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Fruta fresca de temporada y pan sin soja	Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin soja
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Tortilla francesa	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Espirales aglio-olio(espinales, aceite, pimentón)	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	Garbanzos con patata y pollo	Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Tortilla francesa	Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	Garbanzos con patata y pollo	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
30	31	01	02	03
Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)			
Dorado en salsa de tomate(dorado,tomate nat,zanah,cebolla)	Filete de cerdo a la plancha			
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga y aceitunas			
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Tortilla francesa	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Tortilla francesa	Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano	Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Tortilla francesa	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Espirales aglio-olio(espinales, aceite, pimentón)	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro,	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Tortilla francesa	Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro,	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Tortilla francesa	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante,coliflor,patata,jud.v)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Yogur natural y frutas frescas permitidas(no plátano) y pan
09	10	11	12	13
Lasaña vegetal gratinada con queso	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Natillas y frutas frescas permitidas(no plátano) y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zana	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Tortilla francesa	Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Yogur natural y frutas frescas permitidas(no plátano) y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano	Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Tortilla francesa Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante,coliflor,patata,jud.v) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lasaña vegetal gratinada con queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Fruta fresca de temporada y pan	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Tortilla francesa Patatas cocidas Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.v) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur natural y frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan
09	10	11	12	13
Lasaña vegetal gratinada con queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Natillas y frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Yogur natural y frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas y frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Tortilla francesa	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante,coliflor,patata,jud.v)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lasaña vegetal gratinada con queso	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Dorado en salsa napolitana (dorado,tomate nat,ajo,cebolla)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	-	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate natural , zanah	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Paella valenciana(pollo taco, preparado paella,tomate nat...)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Tortilla francesa	Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)
Arroz blanco	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Lechuga, tomate, queso fresco y orégano	Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york	-	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)	Alubias pintas guisadas con chorizo sin tomate (alubias, chorizo de guisar, patata, Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria)	Coditos salteados con verduras(calabacín, pimiento,zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria)
Tortilla francesa	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Contramuslo de pollo asado en su jugo	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante,coliflor,patata,jud.v)	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Patatas cocidas	Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan		Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón)	Guiso de lentejas con calabaza sin tomate(lentejas, zanahoria, calabaza)	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	Patatas dado	-	Dorada fresca al horno/planca
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga, manzana y naranja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan			Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)	Alubias blancas guisadas con chorizo sin tomate (alubias, chorizo de guisar, patata, zanah)	Macarrones aglio-olio(macarrones, aceite, pimentón)	Paella de pollo sin tomate(zanah,cebolla,pimiento,ajo)	Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria)
Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)	Tortilla francesa	Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)
Arroz blanco	Lechuga y pepino	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arroz,cebolla)	Arroz blanco	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo	Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
Cinta de lomo fresca en salsa sin tomate(cebolla,zanahoria,aceite)	Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)	Tortilla de patata y calabacín.	-	Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan		Natillas/fruta fresca de temporada y pan
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa			