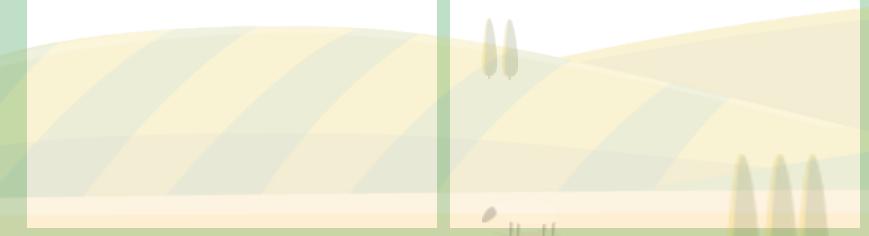
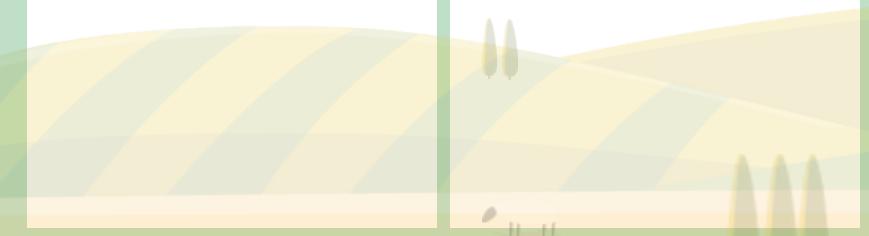
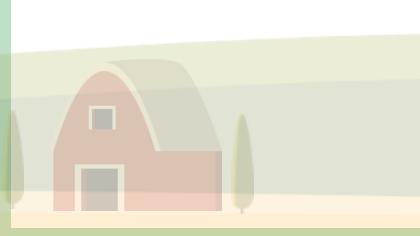


Menú Sin huevo, frutos secos

Nuestra Señora del Prado

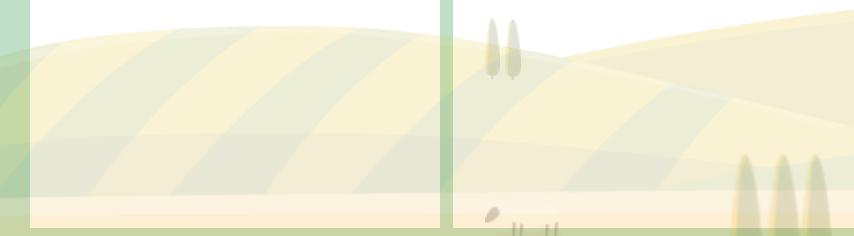
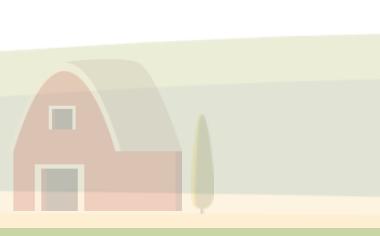
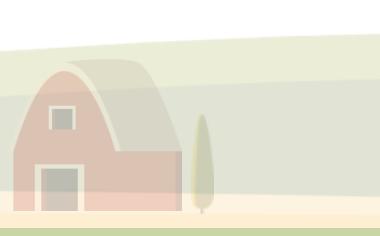
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa de tomate(dorado,tomate nat,zanah,cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	17 Guiso de garbanzos con verduras(calabaza,patat,pimiento,cebolla, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin PLV (no ternera)

Nuestra Señora del Prado

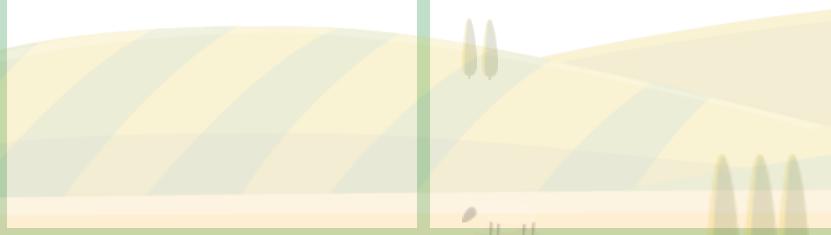
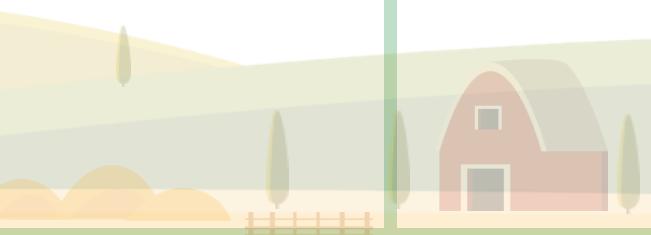
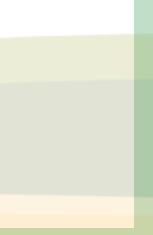
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata y pollo - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
16 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa de tomate(dorado,tomate nat,zanah,cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	17 Guiso de garbanzos con verduras(calabaza,patat,pimiento,cebolla, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata y pollo - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
02	03	04	05	06
				

Menú Sin gluten

Nuestra Señora del Prado

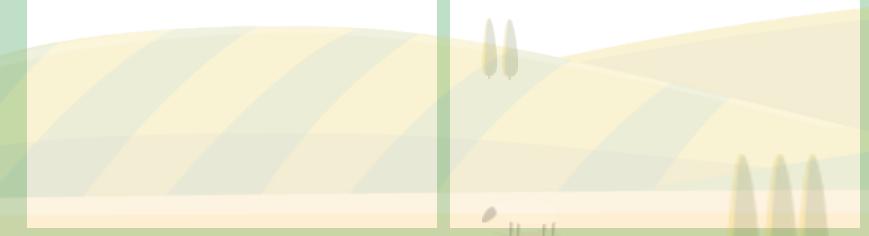
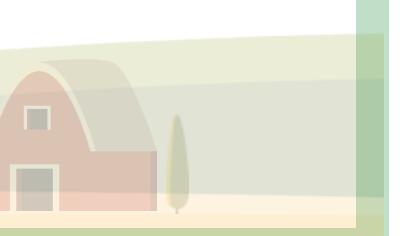
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	03 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y pepino	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	05 Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Salmón al horno Lechuga, maíz y aceitunas	06 Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Cinta de lomo fresca a la plancha Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
09 Alubias con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	11 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	12 Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	13 Sopa con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	19 Espirales sin gluten napolitana(espirales sin gluten, tomate natural trit, tomat, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) Arroz blanco(aceite) Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	24 Sopa con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	25 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	27 Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin alubias

Nuestra Señora del Prado

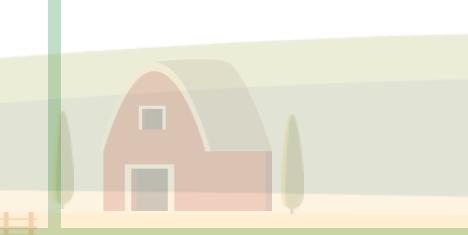
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06
				

Menú Sin plátano, melón, aguacate, sandía, melocotón

Nuestra Señora del Prado

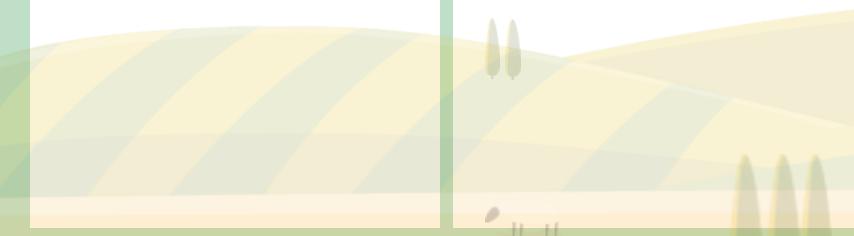
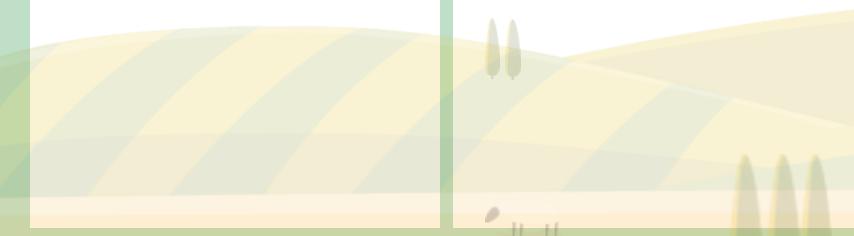
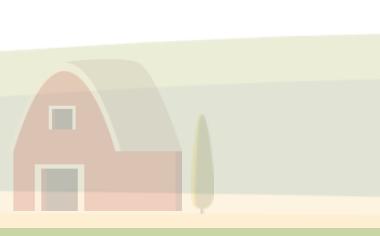
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	03 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur natural y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía,
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo -
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur natural y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía,
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo -	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan	27 Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin cerdo

Nuestra Señora del Prado

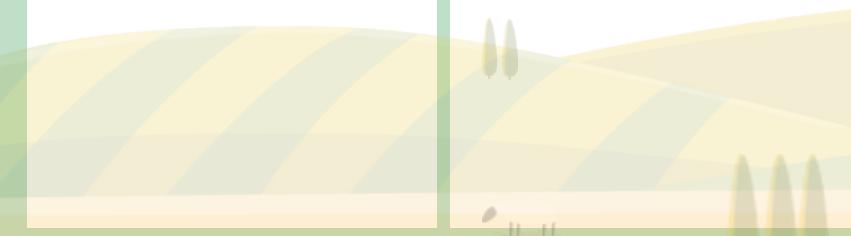
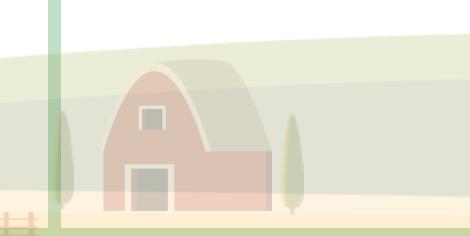
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Revuelto de huevo Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin huevo, frutos secos, plátano

Nuestra Señora del Prado

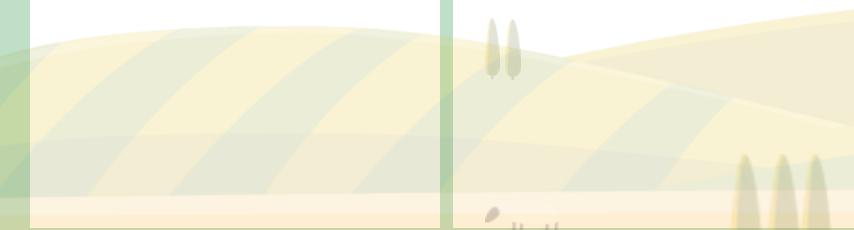
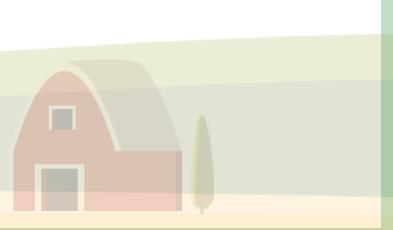
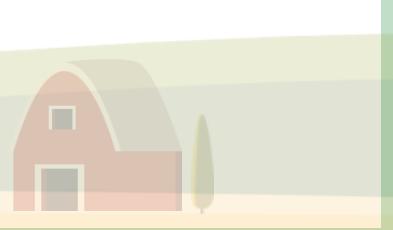
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	03 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	06 Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	12 Espaguetis sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	13 Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	24 Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada lechuga, remolacha y pollo Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	27 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas y frutas frescas permitidas(no plátano) y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela, vegetales lavados y pelados

Nuestra Señora del Prado

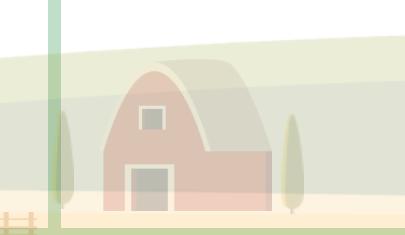
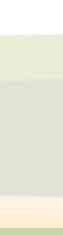
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	03 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)	27 Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)
02	03	04	05	06
				

Menú Sin pescado

Nuestra Señora del Prado

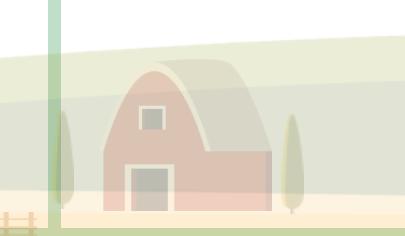
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Revuelto de huevo Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Tortilla francesa Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Pechuga de pavo al horno/plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06
				

Menú Sin legumbres

Nuestra Señora del Prado

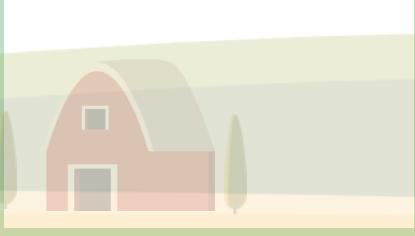
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Acelgas con patatas salteadas (cebolla, aceite) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Brócoli salteado con zanahoria(zanahoria,ajo,aceite) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Espinacas salteadas(ajo, aceite) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Ternera en caldo corto con patata y zanahoria - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales sin soja napolitana(espirales sin soja, tomate natural trit, tomat, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Arroz blanco(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Ternera en caldo corto con patata y zanahoria - Fruta fresca de temporada y pan	25 Brócoli salteado con zanahoria(zanahoria,ajo,aceite) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Macarrones sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06
				

Menú Sin marisco,molusco,gambas,almejas, calamares, chipirones

Nuestra Señora del Prado

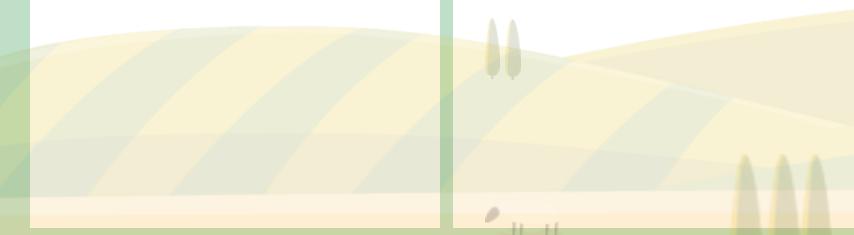
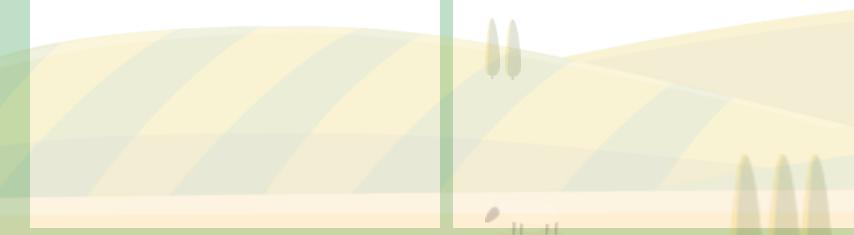
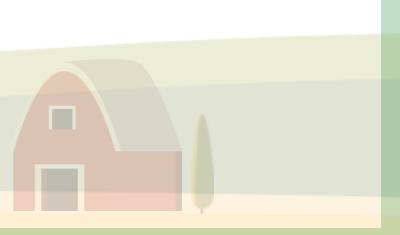
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin PLV (sí ternera)

Nuestra Señora del Prado

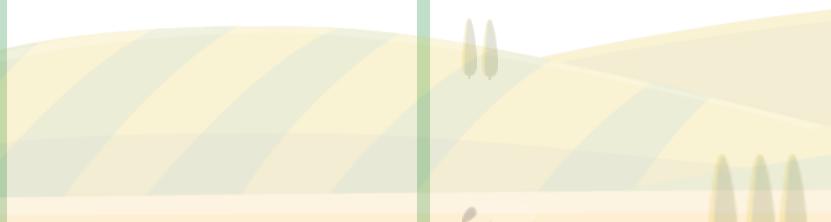
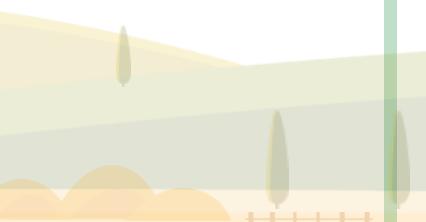
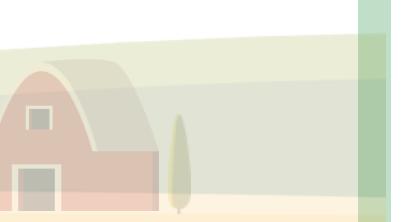
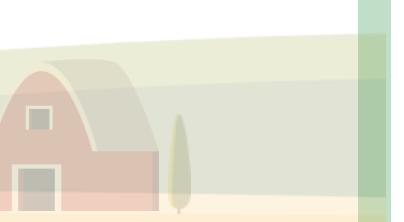
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin plátano

Nuestra Señora del Prado

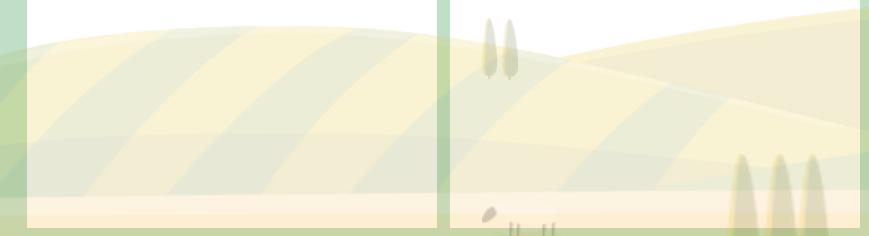
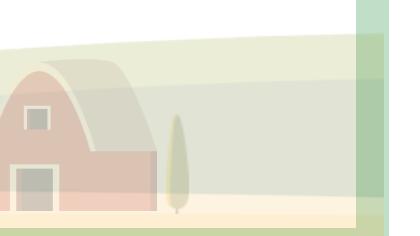
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	03 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur natural y frutas frescas permitidas(no plátano) y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur natural y frutas frescas permitidas(no plátano) y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Frutas frescas permitidas(no plátano) y pan	27 Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin cacahuate

Nuestra Señora del Prado

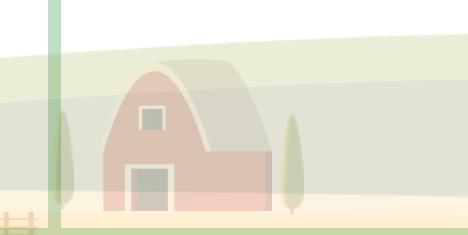
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06
				

Menú Sin frutos secos, frutos tropicales, LTP

Nuestra Señora del Prado

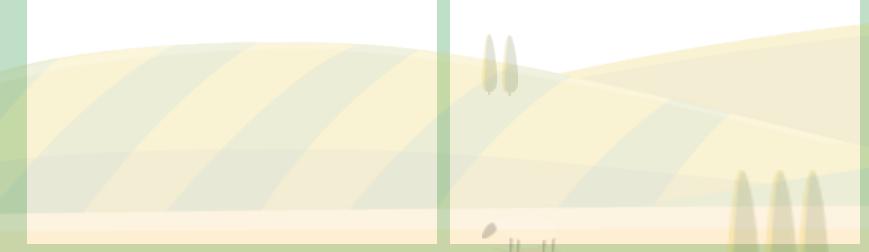
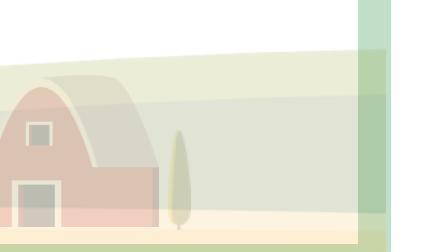
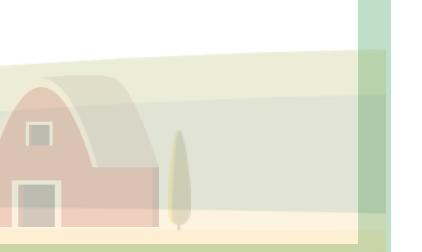
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	03 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur natural y frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas y frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur natural y frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan	27 Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas y frutas frescas permitidas(no frutas tropicales) y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin frutos secos

Nuestra Señora del Prado

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	04 Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	27 Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin tomate natural (todas las elaboraciones se realizarán sin tomate)

Nuestra Señora del Prado

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	03 Alubias blancas guisadas con chorizo sin tomate (alubias, chorizo de guisar, patata, Merluza a la andaluza(harina de trigo)	04 Paella de pollo sin tomate(zanahoria, cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	05 Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	06 Macarrones aglio-olio(macarrones, aceite, pimentón) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09 Lentejas con arroz sin tomate(zanahoria, arroz,cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa sin tomate(cebolla,zanahoria,aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz blanco Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	11 Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	12 Espaguetis salteados con zanahoria (, zanahoria, cebolla, orégano) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	13 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16 No lectivo	17 No lectivo	18 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	19 Espirales con verduritas (calabacín, zanahoria, cebolla) Estofado de pollo sin tomate(tacos de pollo, cebolla, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Guiso de alubias blancas con verduras sin tomate(pimiento, patata, cebolla, ajo) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada y pan	25 Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	26 Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	27 Macarrones salteados con zanahoria y calabacín(zanahoria, calabacín, aceite) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06
			