

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja( salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo( fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa de tomate( dorado,tomate nat,zanah,cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de garbanzos con verduras(calabaza,patat,pimiento,cebolla, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Espirales napolitana(espírales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo( fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan</p>
09	10	11	12	13
<p>Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)</p> <p>Garbanzos con patata y pollo</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan</p>
16	17	18	19	20
<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Dorado en salsa de tomate(dorado,tomate nat,zanah,cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de garbanzos con verduras(calabaza,patat,pimiento,cebolla, Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Filete de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja</p> <p>Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate)</p> <p>Cous cous</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)</p> <p>Garbanzos con patata y pollo</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan</p>
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Garbanzos con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Salmón al horno Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Cinta de lomo fresca a la plancha Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
09	10	11	12	13
Alubias con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
16	17	18	19	20
No lectivo	No lectivo	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Espirales sin gluten napolitana(espирales sin gluten, tomate natural trit, tomat, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
23	24	25	26	27
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) Arroz blanco(aceite) Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Garbanzos con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja( salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan</p>
09	10	11	12	13
<p>Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Lechuga, tomate, queso fresco y orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>-</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
16	17	18	19	20
<p>No lectivo</p>	<p>No lectivo</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja</p> <p>Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate)</p> <p>Cous cous</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Lasaña de verduras</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Paella de pollo(zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja( salmón, harina de trigo, naranja, cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur natural y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía,</p>
09	10	11	12	13
<p>Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate, cebolla, ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Lechuga, tomate, queso fresco y orégano</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo</p> <p>-</p> <p>Natillas y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>
16	17	18	19	20
<p>No lectivo</p>	<p>No lectivo</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja</p> <p>Yogur natural y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía,</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro, calabaza, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento, cebolla, tomate)</p> <p>Cous cous</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>	<p>Lasaña de verduras</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Natillas y fruta fresca permitida(plátano, melón, sandía, melocotón) y pan</p>
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja( salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Revuelto de huevo Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
No lectivo	No lectivo	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)  Arroz blanco Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo)  Ensalada de lechuga, tomate y pepino Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Paella de pollo(zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Cinta de lomo fresca a la plancha  Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja( salmón, harina de trigo, naranja, cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)  Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat, zanahoria)  Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate, cebolla, ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)  Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Pechuga de pollo a la plancha  Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Espaguetis sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo)  Ensalada de lechuga, tomate y maíz Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo( fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo  - Natillas y frutas frescas permitidas( no plátano) y pan
16	17	18	19	20
No lectivo	No lectivo	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)  Filete de cerdo a la plancha  Ensalada de lechuga y aceitunas Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)  Patatas cocidas Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Crema de calabaza(puerro, calabaza, cebolla, patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento, cebolla, tomate)  Cous cous Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo( fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo  - Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha  Ensalada lechuga, remolacha y pollo Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)  Tomate fresco aliñado con orégano Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan	Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)  Salmón al horno  Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas y frutas frescas permitidas( no plátano) y pan
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Paella de pollo(zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja( salmón, harina de trigo, naranja, cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,</p>
09	10	11	12	13
<p>Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate, cebolla, ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Lechuga, tomate, queso fresco y orégano</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo</p> <p>-</p> <p>Natillas y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>
16	17	18	19	20
<p>No lectivo</p>	<p>No lectivo</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja</p> <p>Yogur natural y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro, calabaza, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento, cebolla, tomate)</p> <p>Cous cous</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>	<p>Lasaña de verduras</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Natillas y fruta fresca permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela, vegetales)</p>
02	03	04	05	06



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Revuelto de huevo Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Tortilla francesa Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
No lectivo	No lectivo	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Pechuga de pavo al horno/plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Acelgas con patatas salteadas (cebolla, aceite)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Paella de pollo(zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Brócoli salteado con zanahoria(zanahoria, ajo, aceite)</p> <p>Salmón en salsa de naranja( salmón, harina de trigo, naranja, cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan</p>
09	10	11	12	13
<p>Espinacas salteadas( ajo, aceite)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate, cebolla, ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Lechuga, tomate, queso fresco y orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espaguetis sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)</p> <p>Ternera en caldo corto con patata y zanahoria</p> <p>-</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
16	17	18	19	20
<p>No lectivo</p>	<p>No lectivo</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Filete de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espirales sin soja napolitana(espirales sin soja, tomate natural trit, tomat, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro, calabaza, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento, cebolla, tomate)</p> <p>Arroz blanco(aceite)</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)</p> <p>Ternera en caldo corto con patata y zanahoria</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Brócoli salteado con zanahoria(zanahoria, ajo, aceite)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja( salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
No lectivo	No lectivo	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja( salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan</p>
09	10	11	12	13
<p>Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Garbanzos con patata, col, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan</p>
16	17	18	19	20
<p>No lectivo</p>	<p>No lectivo</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Filete de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja</p> <p>Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate)</p> <p>Cous cous</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Garbanzos con patata, col, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan</p>
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja( salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur natural y frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>
09	10	11	12	13
<p>Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Lechuga, tomate, queso fresco y orégano</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan</p>
16	17	18	19	20
<p>No lectivo</p>	<p>No lectivo</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja</p> <p>Yogur natural y frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate)</p> <p>Cous cous</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>-</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Frutas frescas permitidas( no plátano) y pan</p>	<p>Lasaña de verduras</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan</p>
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Salmón en salsa de naranja( salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Lechuga, tomate, queso fresco y orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
No lectivo	No lectivo	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Espirales napolitana(espírales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Lasaña de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Paella de pollo(zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja( salmón, harina de trigo, naranja, cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur natural y frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>
09	10	11	12	13
<p>Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate, cebolla, ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Lechuga, tomate, queso fresco y orégano</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro, cebolla, ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo</p> <p>-</p> <p>Natillas y frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>
16	17	18	19	20
<p>No lectivo</p>	<p>No lectivo</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja</p> <p>Yogur natural y frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro, calabaza, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento, cebolla, tomate)</p> <p>Cous cous</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo</p> <p>-</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>	<p>Lasaña de verduras</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Natillas y frutas frescas permitidas( no frutas tropicales) y pan</p>
02	03	04	05	06

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
<p>Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Alubias blancas guisadas con chorizo (alubias, chorizo de guisar, patata, tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza(harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja( salmón,harina de trigo,naranja,cebolla)</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera ( tomate natural trit, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo)</p> <p>Zanahoria salteada</p> <p>Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan</p>
09	10	11	12	13
<p>Lentejas con arroz(tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)</p> <p>Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva)</p> <p>Lechuga, tomate, queso fresco y orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>-</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
16	17	18	19	20
<p>No lectivo</p>	<p>No lectivo</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Espirales napolitana(espирales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo (tacos de pollo, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras ( pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja</p> <p>Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan</p>
23	24	25	26	27
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate)</p> <p>Cous cous</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Lasaña de verduras</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
02	03	04	05	06



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de judías verdes(patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa(pim. rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo sin tomate (alubias, chorizo de guisar, patata, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan	Paella de pollo sin tomate(zanah,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria) Salmón en salsa de naranja(salmón,harina de trigo,naranja,cebolla) Lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones aglio-olio(macarrones, aceite, pimentón) Ragout de cerdo(harina trigo, ceb, tom, zan, ajo) Zanahoria salteada Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
09	10	11	12	13
Lentejas con arroz sin tomate( zanahoria, arroz,cebolla) Cinta de lomo fresca en salsa sin tomate(cebolla,zanahoria,aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz blanco Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verdura con picatostes(menestra, patata, pan, cebolla) Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano) Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,ajo) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
16	17	18	19	20
No lectivo	No lectivo	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla) Estofado de pollo sin tomate(tacos de pollo, cebolla, pimiento verde) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras sin tomate( pimiento, patata, cebolla, ajo) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur sabor/fruta fresca de temporada y pan
23	24	25	26	27
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones salteados con zanahoria y calabacín(zanahor, calabacín, aceite) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Natillas/fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06