

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

JUEVES
1
VACACIONES DE NAVIDAD
VIERNES
2

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Brócoli salteado(ajo, aceite)
Tortilla de patata y calabacín

Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES
5
MARTES
6
VACACIONES DE NAVIDAD
MIÉRCOLES
7

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún,
Salchichas frescas de cerdo a la plancha
te aliñado con orégano(aceite, orégano,vin
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
8

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Judías verdes al ajillo (aceite, ajo)
Estofado de pollo (pollo, zanahoria, cebolla, aceite)
Calabacín salteado(aceite)
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES
9

Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Pisto de verduras(tomate,pimiento
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de s
Fruta fresca de temporada y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES
12
MARTES
13
MIÉRCOLES
14

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Coliflor al vapor con mahonesa
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y pollo
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
15

Arroz con salsa de tomate casera(tomate, cebolla, pim)
Champiñones salteados
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
te aliñado con orégano(aceite, orégano,vin
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES
16

Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo ,
Rapollo al ajoarriero
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca de temporada y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES
19
MARTES
20
MIÉRCOLES
21

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Calabacín al horno
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate, queso
Patatas dado
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
22

Guiso de lentejas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, Estofado de cerdo a la
jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata, Patatas cocidas
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES
23

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Brócoli salteado con jamón serrano
Palometa encebollada (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES
26
MARTES
27
MIÉRCOLES
28

Crema de verduras y hortalizas y hrtalizas (acelga, j.verde, puerro, Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
29

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Asadillo manchego (pim.rojo, tomate)
Dorado en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manza
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES
30

Sopa casera con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Rapollo al ajoarriero
Filete de pollo empanado
Patatas fritas
Fruta fresca de temporada y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Alcachofas salteadas
Merluza con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Brócoli al ajillo (ajo, aceite)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Cous cous (aceite)
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Zanahorias baby salteada
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Champiñones salteados (ajo, perejil)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

VACACIONES DE NAVIDAD

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Guisantes salteados (cebolla, aceite)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Verduras asadas(berenjena, zanahoria, Merluza a la andaluza(harina de trigo)
Ensalada de lechuga,zanahoria y maíz
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

Guiso de lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Coliflor al ajoarriero (aceite, ajo, sal, Tortilla de patata y cebolla
te aliñado con orégano(aceite, orégano,vin
Fruta fresca de temporada
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
			0	Tortilla francesa
			Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja
			Kcal: 557,844 prot (g): 28,404 lip (g): 16,214 hc (g): 71,614	Yogur/fruta fresca de temporada y pan
				Kcal: 676,397 prot (g): 32,103 lip (g): 30,2 hc (g): 67,395
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Salmón al horno(aceite)	Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate)	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Cocido completo
Cous cous(aceite)	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada lechuga, remolacha y pollo	Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre)	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
Kcal: 501,909 prot (g): 21,403 lip (g): 18,649 hc (g): 58,923	Kcal: 650,63 prot (g): 31,962 lip (g): 21,684 hc (g): 78,543	Kcal: 599,739 prot (g): 23,497 lip (g): 20,485 hc (g): 73,601	Kcal: 487,121 prot (g): 19,111 lip (g): 10,918 hc (g): 76,062	Kcal: 769,685 prot (g): 33,145 lip (g): 27,462 hc (g): 91,595
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat,	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)
Tortilla francesa	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite)	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Patatas cocidas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur/fruta fresca de temporada y pan
Kcal: 522,192 prot (g): 21,047 lip (g): 16,808 hc (g): 73,216	Kcal: 651,952 prot (g): 30,08 lip (g): 27,973 hc (g): 62,683	Kcal: 635,862 prot (g): 29,002 lip (g): 20,656 hc (g): 80,481	Kcal: 627,42 prot (g): 35,414 lip (g): 18,167 hc (g): 75,124	Kcal: 470,087 prot (g): 27,163 lip (g): 21,689 hc (g): 40,579
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	Jamonicitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)	Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Cocido completo
0	Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre)	Patatas dado(aceite)	Ensalada de lechuga, manzana y naranja	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
Kcal: 524,041 prot (g): 29,16 lip (g): 11,566 hc (g): 72,191	Kcal: 599,724 prot (g): 22,601 lip (g): 19,245 hc (g): 76,664	Kcal: 632,396 prot (g): 35,095 lip (g): 25,892 hc (g): 60,458	Kcal: 760,287 prot (g): 31,288 lip (g): 32,809 hc (g): 81,567	Kcal: 769,685 prot (g): 33,145 lip (g): 27,462 hc (g): 91,595

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



carne



Huevo



Verdura



Huevo



Pescado



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales sin gluten napolitana(espirales sin gluten, tomate natural trit, tomat, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
19	20	21	22	23
Coditos sin gluten napolitana(coditos sin gluten, tomate natural trit, tomat, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias pintas con verduras(pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
26	27	28	29	30
Espirales sin gluten aglio-olio(espirales sin gluten, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Alubias con calabaza (tomate nat trit, zanahoria, calabaza) Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Guisantes con zanahoria (zanahoria, aceite) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur natural/fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate,
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate,
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur natural/fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate,
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate, sandía,	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no plátano, melón, aguacate,

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Filete de ternera a la plancha(aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias pintas con verduras(pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pavo al horno/plancha(aceite) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales sin huevo napolitana(espirales sin huevo, tomate natural trit, tomat, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Abadejo al horno (aceite) Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, Abadejo al horno (aceite) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias pintas con verduras(pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales sin huevo aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Abadejo al horno (aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales sin huevo napolitana(espirales sin huevo, tomate natural trit, tomat, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Filete de merluza a la plancha (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur natural/fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Abadejo al horno (aceite) Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan
19	20	21	22	23
Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, Abadejo al horno (aceite) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de alubias pintas con verduras(pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur natural/fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan
26	27	28	29	30
Espirales sin huevo aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Abadejo al horno (aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines,
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines, ciruela,fruta	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no melón, melocotón y afines,

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Pechuga de pollo a la plancha(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Pechuga de pavo al horno/plancha(aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Pechuga de pavo al horno/plancha(aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Cinta de lomo fresca a la plancha (aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Pechuga de pavo al horno/plancha(aceite) Guisantes salteados(ajo, aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Filete de ternera a la plancha(aceite) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales sin soja napolitana(espirales sin soja, tomate natural trit, tomat, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín)
			-	Tortilla francesa
			Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada
				Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	Macarrones sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate)	Brócoli salteado con zanahoria(zanahoria,ajo,aceite)	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo)	Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)
Salmon al horno(aceite)		Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Ternera en caldo corto con patata y zanahoria
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada lechuga, remolacha y pollo	Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre)	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos sin soja napolitana(coditos sin soja, tomate natural trit, tomat, cebolla,	Verduras asadas(berenjena, calabacín,pimiento,cebolla,patata)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Brócoli salteado con zanahoria	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde,
Filete de merluza al horno/plancha	Merluza a la andaluza(harina de trigo)	Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite)	Lomo de cerdo fresco salseado con zanahoria	Palometa encebollada(cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Patatas cocidas	Lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espaguetis sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla,	Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín)	Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)
Filete de merluza al horno/plancha	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)	Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Ternera en caldo corto con patata y zanahoria
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre)	Patatas dado(aceite)	Ensalada de lechuga, manzana y naranja	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata y pollo - Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias pintas con verduras(pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata y pollo - Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias pintas con verduras(pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur de soja/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur natural/fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur natural/fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no plátano) y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur natural/fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur natural/fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta pelada) y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada permitida(no frutas tropicales,fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales napolitana(espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano(aceite, orégano, vinagre) Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Dorado en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Espirales aglio-olio(espinales, aceite, pimentón) Estofado de pollo con calabacín salteado (tacos de pollo, cebolla, tomate natural - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Yogur/fruta fresca de temporada y pan
12	13	14	15	16
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Salmón al horno(aceite) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con verduras Magro al ajillo(aceite, ajo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(cebolla,patata, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con zanahoria y calabacín(arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
19	20	21	22	23
Coditos salteados con verduras(calabacín,pimiento Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Alubias pintas guisadas con chorizo(patata,chorizo,tomate nat, Merluza a la andaluza(harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras sin tomate(arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Contramuslo de pollo asado en su jugo(aceite) Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(cebolla,patata, zanahoria) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes(calabacín, patata, pan molde, Palometa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Yogur/fruta fresca de temporada y pan
26	27	28	29	30
Espirales aglio-olio(espinales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, zanahoria, calabaza) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado(aceite) Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras sin tomate(arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Dorado horneado con ajo y perejil(ajo, aceite) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Puré de pollo con verduras	Puré de alubias con verduras y huevo
			-	-
			-	-
			Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
12	13	14	15	16
Puré de pescado azul con verduras	Puré de cerdo con verduras	Puré de lentejas con verduras	Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de garbanzos con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
19	20	21	22	23
Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de arroz con verduras y pollo	Puré de arroz con verduras y cerdo	Puré de pescado azul con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
26	27	28	29	30
Puré de calabacín, patata y pescado	Puré de lentejas con verduras y arroz	Puré de zanahoria, patata y pollo	Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de arroz con verduras y pollo
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
05	06	07	08	09
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Puré de pollo con verduras	Puré de zanahoria, calabacín, puerro y patata
			-	-
			-	-
			Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
12	13	14	15	16
Puré de merluza con calabaza	Puré de cerdo con verduras	Puré de pollo con verduras	Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de pavo con verduras
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
19	20	21	22	23
Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de arroz con verduras y pollo	Puré de arroz con verduras y cerdo	Puré de merluza con verduras y patata
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y
26	27	28	29	30
Puré de calabacín, patata y pescado	Puré de pavo con verduras	Puré de zanahoria, patata y pollo	Puré de arroz con verduras y merluza	Puré de arroz con verduras y pollo
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y	Triturado de frutas y