

Menú Sin gluten

Nuestra Señora del Prado

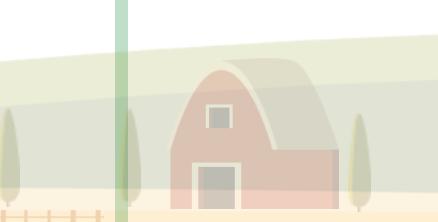
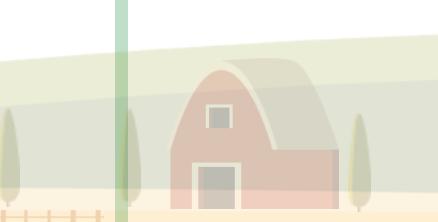
Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	02 Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	03 Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	05 Sopa de cocido con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
08 Festivo	09 Coditos sin gluten napolitana(coditos sin gluten, tomate natural trit, tomat, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	11 Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	12 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan sin gluten
15 Espirales sin gluten aglio-olio(espirales sin gluten, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Alubias con calabaza (tomate nat trit, zanahoria, calabaza) Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	MENU DE NAVIDAD Sopa con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan sin gluten
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01	02

Menú Sin alubias

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad

Menú Sin plátano, melón, aguacate, sandía, melocotón

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	02 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01	02

Menú Sin cerdo

Nuestra Señora del Prado

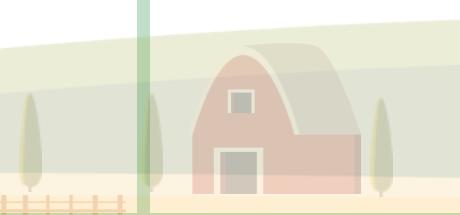
Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Filete de ternera a la plancha Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Pechuga de pavo al horno/plancha Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01 	02 

Menú Sin huevo, frutos secos

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales sin huevo aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Filete de cerdo a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01 	02

Menú Sin huevo, frutos secos, plátano

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada lechuga, remolacha y pollo	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano	05 Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15 Espirales sin huevo aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Filete de cerdo a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	MENU DE NAVIDAD Sopa con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01	02

Menú Sin melón, melocotón y afines, aguacate, ciruela, vegetales lavados y pelados

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	02 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01 -	02 -

Menú Sin pescado

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Pechuga de pavo al horno/plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Cinta de lomo fresca a la plancha Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla, Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Pechuga de pavo al horno/plancha Guisantes salteados Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad

Menú Sin legumbres

Nuestra Señora del Prado

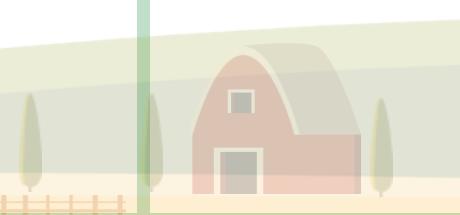
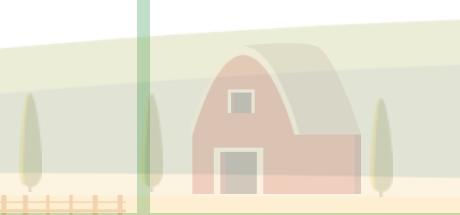
Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Salmón al horno) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Brócoli salteado con zanahoria(zanahoria,ajo,aceite) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Ternera en caldo corto con patata y zanahoria -
08 Festivo	09 Coditos sin soja napolitana(coditos sin soja, tomate natural trit, tomat, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Brócoli al vapor Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo fresco salseado con zanahoria Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espaguetis sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	16 Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín) Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla) Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad

Menú Sin PLV (no ternera)

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata y pollo - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
15 Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad

Menú Sin marisco,molusco,gambas,almejas, calamares, chipirones

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad

Menú Sin PLV (sí ternera)

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
15 Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad

Menú Sin plátano

Nuestra Señora del Prado

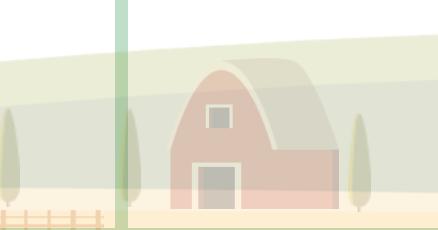
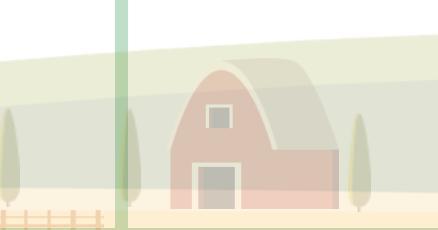
Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	02 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla, Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01	02

Menú Sin cacahuate

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad

Menú Sin frutos secos, frutos tropicales, LTP

Nuestra Señora del Prado

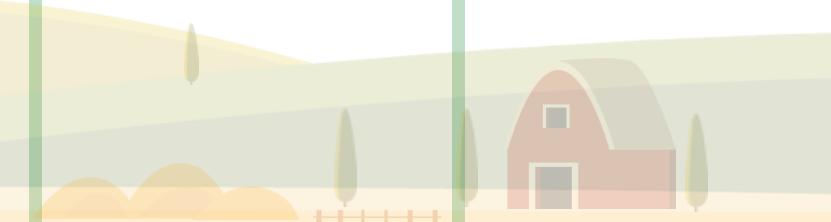
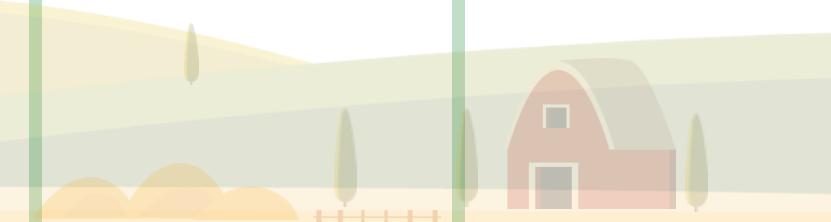
Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	02 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01 Vacaciones de navidad	02 Vacaciones de navidad

Menú Sin frutos secos

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad

Menú Sin tomate natural (todas las elaboraciones se realizarán sin tomate)

Nuestra Señora del Prado

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con zanahoria y calabacín(arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08 Festivo	09 - Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju)
15 Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza sin tomate(lentejas, zanahoria, calabaza) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria) Caballa al horno Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22  Vacaciones de navidad	23  Vacaciones de navidad	24  Vacaciones de navidad	25  Vacaciones de navidad	26  Vacaciones de navidad
29  Vacaciones de navidad	30  Vacaciones de navidad	31  Vacaciones de navidad	01  Vacaciones de navidad	02  Vacaciones de navidad