

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Natillas/fruta fresca de temporada y pan sin gluten
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos sin gluten napolitana(coditos sin gluten, tomate natural trit, tomat, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Garbanzos con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan sin gluten
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales sin gluten aglio-olio(espirales sin gluten, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Alubias con calabaza (tomate nat trit, zanahoria, calabaza) Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa con fideos sin gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan sin gluten
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>-</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
08	09	10	11	12
<p>Festivo</p>	<p>Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Contramuslo de pollo asado en su jugo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Caballa encebollada(cebolla, aceite)</p> <p>Lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca de temporada/yogur y pan</p>
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
<p>Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y naranja</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Filete de pollo empanado</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas y pan</p>
22	23	24	25	26
<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>
29	30	31	01	02
<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo)	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)
Filete de ternera a la plancha	Salmón al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada lechuga, remolacha y pollo	Tomate fresco aliñado con orégano	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)
	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Contramusto de pollo asado en su jugo	Caballa encebollada(cebolla, aceite)	Pechuga de pavo al horno/plancha
	Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Lechuga, maíz y remolacha	Patatas cocidas
		Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas dado	Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Filete de pollo empanado
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga, manzana y naranja	Patatas fritas
			Fruta fresca de temporada y pan	Natillas y pan
22	23	24	25	26
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales sin huevo aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Filete de cerdo a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22	23	24	25	26
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales sin huevo aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Filete de cerdo a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22	23	24	25	26
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramusto de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Pechuga de pavo al horno/plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	10 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	11 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Cinta de lomo fresca a la plancha Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Pechuga de pavo al horno/plancha Guisantes salteados Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01 Vacaciones de navidad	02 Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Brócoli salteado con zanahoria(zanahoria,ajo,aceite)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)</p> <p>Ternera en caldo corto con patata y zanahoria</p> <p>-</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
08	09	10	11	12
<p>Festivo</p>	<p>Coditos sin soja napolitana(coditos sin soja, tomate natural trit, tomat, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Contramusto de pollo asado en su jugo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Brócoli al vapor</p> <p>Caballa encebollada(cebolla, aceite)</p> <p>Lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Lomo de cerdo fresco salseado con zanahoria</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca de temporada/yogur y pan</p>
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
<p>Espaguetis sin soja con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Pisto de verduras(tomate, pim.verde y rojo, calabacín)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanahoria, cebolla)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y naranja</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de ave con fideos sin soja(fideos sin soja, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...)</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas y pan</p>
22	23	24	25	26
<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>
29	30	31	01	02
<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata y pollo - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramusto de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Natillas y pan
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramusto de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y pollo</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>-</p> <p>Natillas/fruta fresca de temporada y pan</p>
08	09	10	11	12
<p>Festivo</p>	<p>Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Contramusto de pollo asado en su jugo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)</p> <p>Caballa encebollada(cebolla, aceite)</p> <p>Lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca de temporada/yogur y pan</p>
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
<p>Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria,</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomate fresco aliñado con orégano</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)</p> <p>Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y naranja</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p>	<p>Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Filete de pollo empanado</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas y pan</p>
22	23	24	25	26
<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>
29	30	31	01	02
<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>	<p>Vacaciones de navidad</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada permitida y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada permitida y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada permitida y pan	Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimienta,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	Macarrones boloñesa (cerdo preparado,cebolla,tomate,pim,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga, remolacha y pollo Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con salsa de tomate frito(tomate,cebolla,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08	09	10	11	12
Festivo	Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Contramusto de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Caballa encebollada(cebolla, aceite) Lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu) Patatas cocidas Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, manzana y naranja Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de pollo empanado Patatas fritas Natillas y pan
22	23	24	25	26
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad	 Vacaciones de navidad		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	Macarrones aglio-olio(espinales, aceite, pimentón)	Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria)	Arroz con zanahoria y calabacín(arroz, calabacín, cebolla, zanahoria)	Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Magro de cerdo al horno (aceite,ajo)	Salmón al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Ensalada lechuga, remolacha y pollo	Ensalada de lechuga y aceitunas	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas/fruta fresca de temporada y pan
08	09	10	11	12
	-	Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria)	Guiso de lentejas con verduras sin tomate(patata, pimiento, zanahoria)	Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata)
	Tortilla francesa	Contramusto de pollo asado en su jugo	Caballa encebollada(cebolla, aceite)	Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,iu
Festivo	Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Lechuga, maíz y remolacha	Patatas cocidas
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espinales aglio-olio(espinales, aceite, pimentón)	Guiso de lentejas con calabaza sin tomate(lentejas, zanahoria, calabaza)	Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite)	Arroz con verduras sin tomate (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria)	Sopa de estrellitas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	Patatas dado	Caballa al horno	Pechuga de pollo a la plancha
-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga, manzana y naranja	Patatas fritas
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan		Fruta fresca de temporada y pan	Natillas y pan
22	23	24	25	26
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		