20

27





Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar aleraias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE

LAS MISMAS

MIÉRCOLES Paella de verduras y pollo 1

8

15

22

29

(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua

JUEVES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Salmón al horno o a la plancha

Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan sin gluten y agua

9

16

23

30

VIERNES Macarrones sin gluten con tomate (cebolla, tomate)

Cinta de lomo al horno

Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua

LUNES

Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua

MARTES

7

14

21

28

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan sin gluten y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan sin gluten y agua

JUEVES

Espaguetis sin gluten con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua

VIERNES

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo, puerro, Cocido (garbanzos.zanahoria.codillo, pollo

> ,ternera) Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua

LUNES

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan sin gluten y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza al horno

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan sin gluten y agua

JUEVES

Espirales sin gluten a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit. cebolla. aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan sin gluten y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

isalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos sin

gluten(fideos, cebolla, cerdo, puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan sin gluten y agua

MARTES

Macarrones sin gluten con salsa de tomate (cebolla, tomate)

Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua

MIÉRCOLES

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan sin gluten y refrescos

JUEVES Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

pim) Merluza al ajillo (ajo, aceite) omates aliñados con orégano y aceite de oliv

Fruta fresca

Pan sin gluten y agua

,ternera) Fruta fresca y yogur

LUNES

Pasta sin gluten a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan sin gluten y agua

MARTES

Alubias pintas con verduras (pimiento. zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah. tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca Pan sin gluten y agua

JUEVES

Garbanzos estofadas con verduras (patata. cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan sin gluten y agua

VIERNES

Pan sin gluten y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua

15

22

29



Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

2

9

16

23

30

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur de soja

Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz

> Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo ,ternera)

> Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate. cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

13

20

27

MARTES Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit. cebolla. aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

isalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah. cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones con salsa de tomate

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

21

Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos Pan blanco/Pan integral y agua

28

14

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata. pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo

JUEVES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, (mig Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrella(fideos. cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo ,ternera)

> Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua



OCTUBRE 2025

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

IUFVFS

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim. tomate. cebolla) Salmón en salsa de narania (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIFRNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo. verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla. tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria

22

29

1

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

IUFVFS

VIFRNES

10

17

24

31

Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)

> Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

14

21

28

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Cinta de Iomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit. cebolla. aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr..cebolla.tomate.aio) con zanahoria baby

MARTES

Macarrones con salsa de tomate

Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y refrescos

JUEVES

23

30

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo .ternera)

> Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos. zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

27

13

20

MARTES Alubias pintas con verduras (pimiento. zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lenteias estofadas con verduras (patata. cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

22

29



Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

14

21

28

(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca

JUEVES

VIERNES Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla. tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES Crema de acelgas, puerro, patata y

zanahoria Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

IUFVFS

Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIFRNES Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo

> ,ternera) Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

13

20

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES Garbanzos estofados con verduras

(calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIFRNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Limanda al horno

isalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah. cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones sin huevo con salsa de tomate (cebolla, tomate)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria v maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lenteias con verduras (patata. pim, tomate, cebolla)

Pollo al horno Ensalada de lechuga y remolacha y pollo

Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

JUEVES Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

pim) Merluza al ajillo (ajo, aceite) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

23

30

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo .ternera)

VIERNES

Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Lenguadina al horno

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah. tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lenteias estofadas con verduras (patata. cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

31

10

17

15

22

29

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Arroz con verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Coliflor al vapor

Salmón al horno o a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones sin soja con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Brócoli salteado con zanahoria Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla. tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

> Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

14

21

28

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de calabaza

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis sin soja con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIFRNES

10

17

24

31

Sopa casera de ave con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Morcillo de ternera Patata y zanahoria hervida Fruta fresca y yogur

Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral v agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Coliflor salteada (ajo, aceite)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

16

23

30

Espirales sin soia a la napolitana (tomate. zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Pisto de verduras (tomate.pimiento v..pimi rojo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, zanahoria v maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

13

20

27

MARTES Macarrones sin soja con salsa de tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Coliflor al vapor

Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha y pollo

Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

JUEVES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de ave con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...)

Morcillo de ternera

Patata y zanahoria hervida Fruta fresca v vogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos sin soja a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Verduras asadas

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras sin guisantes (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Brócoli salteado al ajillo (ajo, aceite)

Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo con salsa de zanahorias, patata, cebolla, ajo y tomate Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

15

22



2

16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, narania, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca v vogur

Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.roio) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

13

20

27

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro.aio.cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos.zanahoria.codillo.pollo

Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

FFSTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

14

21

28

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah. cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria v maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata. pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

JUEVES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas (estrellas, cebolla, cerdo, puerro, Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral

10

17

24



OCTUBRE 2025

13

20

27

(Sin productos lácteos en cremas y purés; caldos, salsas y elaboraciones naturales; el etiquetado de todos los <mark>productos</mark> estará en constante revisión)

1

15

29

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo
(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)
Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo,
verduras, tom)
Zanahoria dado salteada
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)

Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo)

10

17

Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo)

MIÉRCOLES

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

mates aliñados con orégano y aceite de oliv

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES
Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa salada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua MARTES 21

14

28

Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)

Macarrones con salsa de tomate

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos JUEVES
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

30

Merluza al ajillo (ajo, aceite) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua VIERNES
Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)

Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo)

Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

8

22

29



2

16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR
EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE
LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)
Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo,
verduras, tom)
Zanahoria dado salteada
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

6 MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria

7

14

21

28

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros
(puerro,ajo,cebolla)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

13 MARTES

20

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

.

Lentejas estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)

Tortilla francesa

VIERNES

ısalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y refrescos

JUEVES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
omates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

MARTES

Verduras asadas

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo con salsa de zanahorias,patata,cebolla , ajo y tomate Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral **OCTUBRE 2025**

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

ajo, pimiento)

Arroz con verduras v pollo Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

1

8

15

22

29

JUEVES Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de tomate, aceitunas y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 3

10

17

24

31

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos,

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

14 Crema de zanahoria (patata, zanah,

21

28

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

cebolla)

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO 16 Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

Guiso de alubias blancas con

13

20

27

Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro y zanahoria

Macarrones a la boloñesa(carne picada.cebolla.tomate.pimi.aio) Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, (mig Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

23

Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (

aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz v remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral

8

15

22

29

16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion (6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR

EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Pavo al horno

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lenteias estofadas con verduras (patata. pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones sin huevo con tomate (cebolla. tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

13

20

27

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Brócoli salteado

Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate, zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)

> Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate. cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Menestra de verduras al vapor

Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

14

21

28

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Limanda al horno

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Calabaza y patata salteadas

Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones sin huevo con salsa de tomate (cebolla.tomate)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Pollo al horno

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

JUEVES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, (mig

Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...)

Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)

Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Lenguadina al horno

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz v zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, tomate v orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz v remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Calabacín al horno

Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

10

17

24

15

22

29

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion (

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Pavo al horno

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

6

13

20

27

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha

Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro.aio.cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo .ternera)

> Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

FESTIVO

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah. cebolla)

Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

FESTIVO

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

16

23

30

VIERNES Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Limanda al horno

isalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral v agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones sin huevo con salsa de tomate

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

7

14

21

28

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Pollo al horno

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

JUEVES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)

> Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Lenguadina al horno

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

24

10

17



23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE

LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Pavo al horno

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate)
Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)
Zanahoria dado salteada
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
insalada de lechuga, tomate, queso y orégar
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria

Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo,ternera)

Fruta fresca (no plátano) y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

13

20

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Cinta de lomo a la plancha

Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

15

22

29

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)

Limanda al horno

ısalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 21

14

28

Macarrones sin huevo con salsa de tomate

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Pollo al horno

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

mates aliñados con orégano y aceite de oliv

Fruta fresca (no plátano)

Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)

Fruta fresca (no plátano) y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Lenguadina al horno

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) :nsalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju

Patatas cocidas
Fruta fresca (no plátano) y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

15

22

29



Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion @

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

7

14

21

28

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros

(puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca v natillas Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) cebolla) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

13

20

27

Caballa con salsa de tomate (tomate, Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

MARTES Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

16

23

30

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

IUFVFS

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

15

22

29



16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) y yogur naturak Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no mango) Pan blanco/Pan integral y agua

13

20

cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha

MARTES

7

14

21

28

Crema de zanahoria (patata, zanah,

Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)

Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) y yogur naturak Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y refrescos

IUFVFS

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

27

MARTES Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO

(calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca (no coco, plátano, kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín

13

20

27

1

8

15

22

29



9

16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

7

14

21

28

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros

(puerro,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca v natillas Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

isalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada, cebolla, tomate, pimi, ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

FFSTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

10

17

13

20

8

15

22

29



Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion (6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR

EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

7

14

21

28

MIÉRCOLES Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Revuelto de huevo Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

Morcillo de ternera insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca v natillas Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)

Revuelto de huevo

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Revuelto de huevo

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

16

23

30

Tortilla francesa nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada, cebolla, tomate, pimi, ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

FESTIVO

Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, Pollo al ajillo (ajo, perejil)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

27

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Cinta de lomo a la plancha

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)

Revuelto de huevo

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

10

17

24

15

22

29

9

16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion (6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, narania, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca v vogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar

> Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

7

14

21

28

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros (puerro.aio.cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos(fideos,

cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)

10

17

24

31

Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate. Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

13

MARTES Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha

Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah. cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral v agua

MARTES Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lenteias con verduras (patata. pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Pollo al ajillo (ajo, perejil)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas (fideos. cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral v agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

27

20

MARTES Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla, Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

13

20

8

15

22

29



16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion @

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR

LAS MISMAS

EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE

7

14

21

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Garbanzos estofados con verduras

(calabaza, patata, pim.cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de

trigo, naranja, aceite)

Ensalada de lechuga y maíz

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur natural

Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca v natillas Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Alubias estofadas con verduras (patata. pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y natillas natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

27

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

28

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Garbanzos estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

10

17

24

15

22

29



Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion @

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con verduras sin tomate

Cinta de lomo al horno Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)

Cinta de Iomo fresca al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

6

14

21

28

MARTES Arroz en blanco (ajo, cebolla)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, maíz, queso y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca v natillas Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)

Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

13

20

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

> Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

MARTES

Macarrones salteados con zanahoria v

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados/salteados con verduras sin tomate (calabaza, patata,

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)

Filete de pollo a la plancha

Calabacín salteado Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

23

16

VIERNES Guiso de alubias blancas/salteadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla, ajo)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

calabacín

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y refrescos

FFSTIVO

Arroz hervido con zanahoria y calabacín

Merluza al ajillo (ajo, aceite) Ensalada de lechuga v maíz

Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

27

MARTES

Verduras asadas Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, maíz, queso y orégano Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

30

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo sin tomate a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

15

29

16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion @

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR

EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con verduras sin tomate

Cinta de lomo al horno Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)

Cinta de lomo fresca al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

6

13

20

MARTES

Arroz en blanco (ajo, cebolla)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, maíz, queso y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca v natillas Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)

Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

14 **MARTES**

21

28

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados/salteados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)

Filete de pollo a la plancha

Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

FFSTIVO

VIERNES

Guiso de alubias blancas/salteadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla, ajo)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo al horno (aceite, ajo) con zanahoria baby salteada Zanahoria baby salteada Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones salteados con zanahoria v calabacín

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

22 MIÉRCOLES

Guiso de lentejas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz hervido con zanahoria y calabacín

Merluza al ajillo (ajo, aceite) Ensalada de lechuga v maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua **VIERNES**

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

27

MARTES

Verduras asadas

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (

aceite)

Ensalada de lechuga, maíz, queso y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo sin tomate a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca y yogur

Pan blanco/Pan integral y agua

31

10

17

13

20



16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion @

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR

EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Garbanzos sin tomate con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con verduras sin tomate

Cinta de lomo al horno Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Alubias con arroz sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)

Cinta de Iomo fresca al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz en blanco (ajo, cebolla)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, maíz, queso y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

8

15

22

29

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca v natillas Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)

Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones salteados con zanahoria v calabacín

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados/salteados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)

Filete de pollo a la plancha

Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua **VIERNES**

Guiso de alubias blancas/salteadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla, ajo)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo al horno (aceite, ajo) con zanahoria baby salteada Zanahoria baby salteada Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

14

21

28

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

MIÉRCOLES

Alubias estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

FFSTIVO

Arroz hervido con zanahoria y calabacín

Merluza al ajillo (ajo, aceite) Ensalada de lechuga v maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua **VIERNES**

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

27

MARTES

Verduras asadas Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, maíz, queso y orégano Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo sin tomate a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

24

10

17

15

22

29



16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar aleraias o intolerancias

serunion@

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con verduras sin tomate

Cinta de lomo al horno

Zanahoria dado salteada Fruta fresca (no melón, fresa) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz sin tomate(zanah, cebolla, pim.rojo)

Cinta de lomo fresca al horno

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral v agua

6

13

20

MARTES

14

21

28

Arroz en blanco (ajo, cebolla)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, maíz, queso y orégano Fruta fresca (no melón, fresa)

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín

Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón,fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca (no melón, fresa) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

FFSTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)

Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)

Ensalada de lechuga, zanahoria v maíz Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha

Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados/salteados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

Ensalada de lechuga, zanahoria v maíz Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)

Filete de pollo a la plancha

Calabacín salteado Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas/salteadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla, ajo)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca (no melón, fresa) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada Zanahoria baby salteada Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones salteados con zanahoria y calabacín

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y refrescos

FESTIVO

Arroz hervido con zanahoria y calabacín

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca (no melón, fresa) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

27

MARTES

Verduras asadas

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (

aceite) Ensalada de lechuga, maíz, queso y orégano Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no melón, fresa) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo sin tomate a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju Patatas cocidas Fruta fresca (no melón, fresa) y yogur natural

24

17

10

31

Pan blanco/Pan integral y agua

15

22

29



16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

7

14

21

28

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Salmón al horno o a la plancha

Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca pelada y yogur natural

Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah,

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca pelada y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

13

20

27

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit. cebolla. aceite) Calabacín salteado Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca pelada y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca pelada y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca pelada y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

13

20

27

8

15

22

29



16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion@

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

7

14

21

28

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla)

Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no plátano)

Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca (no plátano) v vogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit. cebolla. aceite) Calabacín salteado Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca (no plátano) v vogur Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y refrescos

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral

10

17

24



23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Salmón al horno o a la plancha

Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada ta fresca pelada(no melocotón, ciruela) y yogur natu

Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Cinta de lomo fresca al horno

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca pelada(no melocotón, ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

6

20

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

7

14

21

28

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

8

15

22

29

JUEVES Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca pelada(no melocotón, ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

Fruta fresca pelada(no melocotón, ciruela) y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco/Pan integral y agua

13 **MARTES**

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca pelada(no melocotón, ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado

Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so ta fresca pelada(no melocotón, ciruela) y yogur natu Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y refrescos

FFSTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

:a fresca pelada(no melocotón,ciruela) y nati Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

27

MARTES Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

(calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca pelada(no melocotón, ciruela) y yogur Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín

10

17

24

15

22

29

16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion @

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

6

13

20

27

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Insalada de lechuga, tomate, queso y orégar
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria

7

14

21

28

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES -

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y refrescos

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) :nsalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín
(calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de cerdo a la
jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju
Patatas cocidas
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

15

22

29

16

23

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

serunion @

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

7

14

21

28

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca (no melón) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

6

13

20

27

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
insalada de lechuga, tomate, queso y orégar
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros

Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES -

10

17

24

31

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca (no melón) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no melón)

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras (pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca (no melón) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y refrescos

FESTIVO

Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

mates aliñados con orégano y aceite de oliv

mates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca (no melón) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Insalada de lechuga, tomate, queso y orégar
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín
(calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de cerdo a la
jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju
Patatas cocidas
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua



Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

MARTES

MIÉRCOLES

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca*

8

15

22

29

Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata,

pim, tomate, cebolla) Salmón en salsa de naranja (harina de

trigo, naranja, aceite)

VIERNES Macarrones con tomate (cebolla, tomate)

Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca* y yogur natural

Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con fideos (fideos,

cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)

Cocido completo

(garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

10

17

24

31

LUNES

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah,

tomate, cebolla)

Caballa con salsa de tomate (tomate,

cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

Fruta fresca*

Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Crema de zanahoria (patata, zanah,

cebolla)

Salchichas frescas de cerdo a la plancha

Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta fresca*

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria

7

14

21

28

Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca*

Pan blanco/Pan integral y agua

Fruta fresca* y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

16

23

30

MIÉRCOLES

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Guiso de alubias blancas con verduras(pimiento, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa

nsalada de lechuga, zanahoria y brotes de so Fruta fresca* y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby Zanahoria baby salteada Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

20

27

13

MARTES

Macarrones a la boloñesa(carne picada, cebolla, tomate, pimi, ajo)

Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca*

Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Guiso de lentejas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga y remolacha y pollo Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y refrescos

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo

> Fruta fresca* y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla,

Merluza al horno

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) insalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Caballa encebollada (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz v remolacha Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Estofado de cerdo a la iardinera(zanah..guisante.coliflor.patata.iu Patatas cocidas Fruta fresca* y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua