

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Macarrones sin gluten con salsa de tomate (cebolla, tomate)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan sin gluten y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Pasta sin gluten a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)
Lenguadina al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Arroz blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

0
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Alubias blancas con calabaza (calabaza,zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

Alubias blancas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza al horno
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con salsa de tomate
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Yogur de soja o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrella(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

0
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrella(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con salsa de tomate
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Yogur de soja o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo , ternera)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo , ternera)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin huevo con salsa de tomate (cebolla, tomate)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Lenguadina al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)
Lenguadina al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

0
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza al horno
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin soja con salsa de tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor al vapor
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos sin soja a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Verduras asadas
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Brócoli salteado al ajillo (ajo, aceite)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo con salsa de zanahorias,patata,cebolla , ajo y tomate
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

0
Filete de merluza al horno
Maiz salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor al ajoarriero (aceite, ajo, sal, pim)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro y calabaza
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras sin guisante (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Acelgas salteadas con patata
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Par integral

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah. guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Par. integral

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

0
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamonicitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con salsa de tomate
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Yogur de soja o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín
(calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Verduras asadas
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Crema de calabacín
(calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo con salsa de zanahorias,patata,cebolla , ajo y tomate
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

0
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Acelgas salteadas con patata
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla,)
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Arroz blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Calabaza y patata salteadas
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin huevo con salsa de tomate (cebolla, tomate)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Yogur de soja o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Lenguadina al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Calabacín al horno
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales sin huevo con tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Judías verdes salteadas
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient,harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin huevo con salsa de tomate
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Yogur de soja o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo , ternera)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Lenguadina al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo , ternera)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin huevo con salsa de tomate
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo limón o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)
Fruta fresca (no plátano) y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Lenguadina al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat..)
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca (no plátano) y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)
Fruta fresca (no plátano) y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla,
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
o Pirulo limón o fruta fresca (no plátano, coco)
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
do Pirulo limón o fruta fresca(no frutas tropic
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo
(chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla,
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín
(calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la
jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso
(tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con
guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno
(ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras
(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Pollo al ajillo (ajo, perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Guisantes hervidos
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Morcillo de ternera
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Pollo al ajillo (ajo, perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Guisantes hervidos
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Lengudina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas con calabaza (zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones salteados con zanahoria y calabacín
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Verduras asadas
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo sin tomate a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales con queso sin tomate(ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa encebollada
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones salteados con zanahoria y calabacín
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Verduras asadas
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo sin tomate a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales con queso sin tomate(ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa encebollada
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones salteados con zanahoria y calabacín
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Verduras asadas
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo sin tomate a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales con queso sin tomate(ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias con calabaza sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa encebollada
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Acelgas salteadas con patata
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones salteados con zanahoria y calabacín
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Jalado Pirulo limón o fruta fresca(no melón, fre
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Verduras asadas
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín
(calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo sin tomate a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales con queso sin tomate(ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza sin tomate(zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa encebollada
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo limón o fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca pelada y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla,
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca pelada y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa encebollada
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca pelada y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde,cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca pelada
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo limón o fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Lengüadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamonicitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
o Pirulo limón o fruta fresca (no melocotón, ci
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) y natil
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo limón o fruta fresca(no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo
(chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla,
Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín
(calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la
jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso
(tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con
guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno
(ajo,perejil,aceite)
Patatas panadera
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras
(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo limón o fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Linguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

1

MARTES

2

MIÉRCOLES

3

JUEVES

4

VIERNES

5

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

LUNES

8

MARTES

9

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) con zanahoria baby
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha y pollo
Helado Pirulo limón o fruta fresca *
Pan blanco/Pan integral y refrescos

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv.
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Patatas cocidas
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Arrozen blanco(ajo, aceite)
Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud.
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

24

JUEVES

25

VIERNES

26

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo)
Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Caballa en salsa napolitana(tomate, zanahoria y cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con estrellas(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

29

MARTES

30

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de tomate
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua