





	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat.) Limanda a la romana (huevo líquido, harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Patatas cocidas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah., guisante, coliflor, patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado (cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Espirales con salsa de tomate (tomate, ajo, cebolla, pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim. rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y oréga Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras y hortalizas (acelga, j. verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo, ternera) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Caballa en salsa napolitana Salada de frutas (lechuga, naranja y manzana) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES 14	MARTES #	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
LUNES 21	MARTES #	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SEMANA SANTA	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, pat) Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo, ternera) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES 28	MARTES #	MIÉRCOLES 30	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p> <p><b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</b> <b>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b></p>	
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Cous cous (aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim. cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		



	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Alubias pintas con verduras (pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit nat.) Limanda a la romana (huevo líquido, harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Patatas cocidas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah., guisante, coliflor, patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado (cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Espirales con salsa de tomate (tomate, ajo, cebolla, pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim. rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y oréga Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras y hortalizas (acelga, j. verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo, ternera) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Caballa en salsa napolitana Salada de frutas (lechuga, naranja y manza) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES 14	MARTES #	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
LUNES 21	MARTES #	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SEMANA SANTA	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, pat) Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Cocido (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo, ternera) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES 28	MARTES #	MIÉRCOLES 30	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p> <p><b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</b> <b>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b></p>	
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Cous cous (aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim. cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		







	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	<p><b>MARTES 1</b></p> <p>Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Limanda a la romana( huevo líquido,harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES 2</b></p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo ( aceite) Patatas cocidas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral</p>	<p><b>JUEVES 3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah.,guisante,coliflor,patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral</p>	<p><b>VIERNES 4</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado ( cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral</p>
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10
	<p><b>LUNES 7</b></p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MARTES 8</b></p> <p>Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES 9</b></p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>JUEVES 10</b></p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17
<p><b>LUNES 14</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MARTES 15</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>JUEVES 17</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>VIERNES 18</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24
<p><b>LUNES 21</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MARTES 22</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b></p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver ,puerro,calabaza,cebolla,pat Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>JUEVES 24</b></p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	
<p><b>LUNES 28</b></p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MARTES 29</b></p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>JUEVES 25</b></p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua</p>	
				<p><b>VIERNES 25</b></p> <p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>

*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias*







1  
Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla, Limanda a la romana (huevo líquido, harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

2  
Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Patatas cocidas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

3  
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Ternera con salsa de zanahorias Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral

4  
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado (cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral

7  
Espirales gratinados con queso (tomate, ajo, cebolla, pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

8  
Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim. rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

9  
Crema de verduras y hortalizas (acelga, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

10  
Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

11  
Arroz con verduras (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga, naranja y manzana) Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

JUEVES 17

SEMANA SANTA

VIERNES 18

SEMANA SANTA

21

SEMANA SANTA

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

22

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria (acelgas, puerro, calabaza, cebolla, patata) con Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

23

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

24

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Natillas Pan blanco/Pan integral y agua

28

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

29

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous (aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

30

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim. cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS











	<p><b>MARTES</b> <b>1</b></p> <p>Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Limanda a la romana( huevo líquido,harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>2</b></p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo ( aceite) Patatas cocidas Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>JUEVES</b> <b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah.,guisante,coliflor,patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>VIERNES</b> <b>4</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado ( cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p><b>LUNES</b> <b>7</b></p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MARTES</b> <b>8</b></p> <p>Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y orégano Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>9</b></p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perjil,aceite) Patatas dado Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>JUEVES</b> <b>10</b></p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>VIERNES</b> <b>11</b></p> <p>Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana) Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p><b>LUNES</b> <b>14</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MARTES</b> <b>15</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>16</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>JUEVES</b> <b>17</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>VIERNES</b> <b>18</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p><b>LUNES</b> <b>21</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MARTES</b> <b>22</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perjil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>23</b></p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,patata) Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>JUEVES</b> <b>24</b></p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>VIERNES</b> <b>25</b></p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p><b>LUNES</b> <b>28</b></p> <p>Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no mango) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MARTES</b> <b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>30</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>	<p><b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b></p>





	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	<p>Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla, Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Patatas cocidas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah., guisante, coliflor, patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Revuelto de huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
<p>Espirales gratinados con queso (tomate, ajo, cebolla, pim)</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Guisantes hervidos Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim. rojo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y oréga Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, j. verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Arroz con verduras (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Morcillo de ternera Ensalada de frutas (lechuga, naranja y manza Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
SEMANA SANTA	<p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Morcillo de ternera</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, pat Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Hamburguesa vegetal</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo Natillas Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30		
<p>Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous (aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim. cebolla)</p> <p>Filete de ternera a la plancha</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>	<p><b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</b></p> <p><b>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b></p>



	<b>MARTES</b>	<b>1</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>2</b>	<b>JUEVES</b>	<b>3</b>	<b>VIERNES</b>	<b>4</b>	
	Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Patatas cocidas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah.,guisante,coliflor,patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado ( cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua		
<b>LUNES</b>	<b>7</b>	<b>MARTES</b>	<b>8</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>9</b>	<b>JUEVES</b>	<b>10</b>	<b>VIERNES</b>	<b>11</b>
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Pechuga de pavo al horno Guisantes hervidos Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y oréga Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manza Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua					
<b>LUNES</b>	<b>14</b>	<b>MARTES</b>	<b>15</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>16</b>	<b>JUEVES</b>	<b>17</b>	<b>VIERNES</b>	<b>18</b>
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
<b>LUNES</b>	<b>21</b>	<b>MARTES</b>	<b>22</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>23</b>	<b>JUEVES</b>	<b>24</b>	<b>VIERNES</b>	<b>25</b>
SEMANA SANTA	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pat Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Natillas Pan blanco/Pan integral y agua					
<b>LUNES</b>	<b>28</b>	<b>MARTES</b>	<b>29</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>30</b>				
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>		<b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b>				









	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	<p>Verduras asadas</p> <p>Limanda a la romana( huevo líquido,harina de trigo aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes</p> <p>Contramuslo de pollo asado en su jugo ( aceite)</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)</p> <p>Estofado de cerdo sin tomate a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, zanah)</p> <p>Palometa encebollado ( cebolla, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y remolacha</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<p>Espirales con queso sin tomate(ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>ALubias con calabaza sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamonicos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Arroz con verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Caballa encebollada</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)</p> <p>Fruta fresca y natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SEMANA SANTA	<p>Arroz en blanco (ajo, cebolla )</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,patata)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Palometa al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	
<p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)</p> <p>Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>Garbanzos estofados/salteados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	



**MARTES**

**1**

Verduras asadas  
Limanda a la romana( huevo líquido,harina de trigo aceite)  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**MIÉRCOLES**

**2**

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Contramuslo de pollo asado en su jugo ( aceite)  
Patatas cocidas  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**JUEVES**

**3**

Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)  
Estorado de cerdo sin tomate a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**VIERNES**

**4**

Lentejas estofadas con verduras sin tomate (patata, cebolla, zanah)  
Palometa encebollado ( cebolla, aceite)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natura  
Pan blanco/Pan integral y agua

**LUNES**

**7**

Espirales con queso sin tomate(ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**MARTES**

**8**

Lentejas con calabaza sin tomate(zanah, cebolla, pim.rojo)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**MIÉRCOLES**

**9**

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)  
Patatas dado  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**JUEVES**

**10**

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**VIERNES**

**11**

Arroz con verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimient,ajo)  
Caballa encebollada  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natura  
Pan blanco/Pan integral y agua

**LUNES**

**14**

SEMANA SANTA

**MARTES**

**15**

SEMANA SANTA

**MIÉRCOLES**

**16**

SEMANA SANTA

**JUEVES**

**17**

SEMANA SANTA

**VIERNES**

**18**

SEMANA SANTA

**LUNES**

**21**

SEMANA SANTA

**MARTES**

**22**

Arroz en blanco (ajo, cebolla )  
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)  
Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**MIÉRCOLES**

**23**

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pat)  
Tortilla de patata y calabacín  
Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**JUEVES**

**24**

Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa al horno  
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**VIERNES**

**25**

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

**LUNES**

**28**

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)  
Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**MARTES**

**29**

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)  
Salchichas frescas de cerdo a la plancha  
Cous cous(aceite)  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

**MIÉRCOLES**

**30**

Garbanzos estofados/salteados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)  
Merluza a la andaluza (harina de trigo)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta fresca (no melón,fresa)  
Pan blanco/Pan integral y agua

*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias*

**VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS**



	<b>MARTES</b>	<b>1</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>2</b>	<b>JUEVES</b>	<b>3</b>	<b>VIERNES</b>	<b>4</b>	
	Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Limanda a la romana( huevo líquido,harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo ( aceite) Patatas cocidas Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah.,guisante,coliflor,patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado ( cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca pelada y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua		
<b>LUNES</b>	<b>7</b>	<b>MARTES</b>	<b>8</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>9</b>	<b>JUEVES</b>	<b>10</b>	<b>VIERNES</b>	<b>11</b>
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y orégar Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Caballa encebollada Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan) Fruta fresca pelada y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua	
<b>LUNES</b>	<b>14</b>	<b>MARTES</b>	<b>15</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>16</b>	<b>JUEVES</b>	<b>17</b>	<b>VIERNES</b>	<b>18</b>
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
<b>LUNES</b>	<b>21</b>	<b>MARTES</b>	<b>22</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>23</b>	<b>JUEVES</b>	<b>24</b>	<b>VIERNES</b>	<b>25</b>
SEMANA SANTA		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pat Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
<b>LUNES</b>	<b>28</b>	<b>MARTES</b>	<b>29</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>30</b>	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p><b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b></p>	
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua		Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca pelada Pan blanco/Pan integral y agua					



	<p><b>MARTES</b> <b>1</b></p> <p>Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Limanda a la romana( huevo líquido,harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>2</b></p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo ( aceite) Patatas cocidas Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral</p>	<p><b>JUEVES</b> <b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah.,guisante,coliflor,patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral</p>	<p><b>VIERNES</b> <b>4</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado ( cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral</p>
<p><b>LUNES</b> <b>7</b></p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MARTES</b> <b>8</b></p> <p>Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y oréga Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>9</b></p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>JUEVES</b> <b>10</b></p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>VIERNES</b> <b>11</b></p> <p>Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manza) Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p><b>LUNES</b> <b>14</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MARTES</b> <b>15</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>16</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>JUEVES</b> <b>17</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>VIERNES</b> <b>18</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p><b>LUNES</b> <b>21</b></p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p><b>MARTES</b> <b>22</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>23</b></p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pat Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>JUEVES</b> <b>24</b></p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>VIERNES</b> <b>25</b></p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca (no plátano) y yogur Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p><b>LUNES</b> <b>28</b></p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MARTES</b> <b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>30</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>	<p><b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b></p>



	<b>MARTES</b> <b>1</b>	<b>MÉRCOLES</b> <b>2</b>	<b>JUEVES</b> <b>3</b>	<b>VIERNES</b> <b>4</b>
	Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla, limanda a la romana (huevo líquido, harina de trigo, aceite), ensalada de lechuga, maíz y zanahoria, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes, contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite), patatas cocidas, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim), estofado de cerdo a la jardinera (zanah., guisante, coliflor, patata), ensalada de lechuga, maíz y remolacha, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah.), palometa encebollado (cebolla, aceite), ensalada de lechuga, maíz y remolacha, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela) y pan blanco/pan integral y agua
<b>LUNES</b> <b>7</b>	<b>MARTES</b> <b>8</b>	<b>MÉRCOLES</b> <b>9</b>	<b>JUEVES</b> <b>10</b>	<b>VIERNES</b> <b>11</b>
Espirales gratinadas con queso (tomate, ajo, cebolla, pim), filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil), fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Lentejas con calabaza (calabaza, zanah., cebolla, pim. rojo), tortilla de patata y cebolla, mates aliñados con aceite de oliva y orégano, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Crema de verduras y hortalizas (acelga, j. verde, puerro, calabaza), jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite), patatas dadas, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...), cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo), fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah., tom, cebolla, pimiento, ajo), caballa en salsa napolitana, ensalada de frutas (lechuga, naranja y manzana), fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela) y pan blanco/pan integral y agua
<b>LUNES</b> <b>14</b>	<b>MARTES</b> <b>15</b>	<b>MÉRCOLES</b> <b>16</b>	<b>JUEVES</b> <b>17</b>	<b>VIERNES</b> <b>18</b>
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
<b>LUNES</b> <b>21</b>	<b>MARTES</b> <b>22</b>	<b>MÉRCOLES</b> <b>23</b>	<b>JUEVES</b> <b>24</b>	<b>VIERNES</b> <b>25</b>
SEMANA SANTA	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento), merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva), ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, patata), tortilla de patata y calabacín, ensalada de tomate, zanahoria, jamón york, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah., cebolla), hamburguesa vegetal, ensalada de lechuga, tomate y maíz, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...), cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo), natillas, pan blanco/pan integral y agua
<b>LUNES</b> <b>28</b>	<b>MARTES</b> <b>29</b>	<b>MÉRCOLES</b> <b>30</b>	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>	
Arroz con verduras (calabacín, zanah., tomate, cebolla), caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla), ensalada de lechuga, zanahoria y maíz, fruta fresca (no melocotón), pan blanco/pan integral y agua	Crema de zanahoria (patata, zanah., cebolla), salchichas frescas de cerdo a la plancha, cous-cous (aceite), fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim. cebolla), merluza a la andaluza (harina de trigo), tomates aliñados con orégano y aceite de oliva, fruta fresca pelada (no melocotón, ciruela), pan blanco/pan integral y agua	<p><b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</b> <b>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b></p>	



	<b>MARTES</b> <b>1</b>	<b>MIÉRCOLES</b> <b>2</b>	<b>JUEVES</b> <b>3</b>	<b>VIERNES</b> <b>4</b>
	Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Limanda a la romana( huevo líquido,harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo ( aceite) Patatas cocidas Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado ( cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua
<b>LUNES</b> <b>7</b>	<b>MARTES</b> <b>8</b>	<b>MIÉRCOLES</b> <b>9</b>	<b>JUEVES</b> <b>10</b>	<b>VIERNES</b> <b>11</b>
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y oréga Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas panadera Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana) Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua
<b>LUNES</b> <b>14</b>	<b>MARTES</b> <b>15</b>	<b>MIÉRCOLES</b> <b>16</b>	<b>JUEVES</b> <b>17</b>	<b>VIERNES</b> <b>18</b>
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
<b>LUNES</b> <b>21</b>	<b>MARTES</b> <b>22</b>	<b>MIÉRCOLES</b> <b>23</b>	<b>JUEVES</b> <b>24</b>	<b>VIERNES</b> <b>25</b>
SEMANA SANTA	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pat Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Natillas Pan blanco/Pan integral y agua
<b>LUNES</b> <b>28</b>	<b>MARTES</b> <b>29</b>	<b>MIÉRCOLES</b> <b>30</b>	<b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b>	
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco/Pan integral y agua	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>	



**MARTES**

**1**

Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla, Limanda a la romana (huevo líquido, harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**MIÉRCOLES**

**2**

Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Patatas cocidas Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**JUEVES**

**3**

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera (zanah., guisante, coliflor, patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**VIERNES**

**4**

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado (cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca (no melón) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

**LUNES**

**7**

Espirales gratinados con queso (tomate, ajo, cebolla, pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**MARTES**

**8**

Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim. rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y oréga Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**MIÉRCOLES**

**9**

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j. verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) Patatas dado Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**JUEVES**

**10**

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**VIERNES**

**11**

Arroz con verduras (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Caballa en salsa napolitana Salada de frutas (lechuga, naranja y manza) Fruta fresca (no melón) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua

**LUNES**

**14**

SEMANA SANTA

**MARTES**

**15**

SEMANA SANTA

**MIÉRCOLES**

**16**

SEMANA SANTA

**JUEVES**

**17**

SEMANA SANTA

**VIERNES**

**18**

SEMANA SANTA

**LUNES**

**21**

SEMANA SANTA

**MARTES**

**22**

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégar Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**MIÉRCOLES**

**23**

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, pat) Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**JUEVES**

**24**

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**VIERNES**

**25**

Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Natillas Pan blanco/Pan integral y agua

**LUNES**

**28**

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**MARTES**

**29**

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous (aceite) Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

**MIÉRCOLES**

**30**

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim. cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca (no melón) Pan blanco/Pan integral y agua

*Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias*

**VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS**



	<b>MARTES</b>	<b>1</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>2</b>	<b>JUEVES</b>	<b>3</b>	<b>VIERNES</b>	<b>4</b>	
	Alubias pintas con chorizo (chorizo,pimiento, zanahoria, cebolla, Limanda a la romana( huevo líquido,harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo ( aceite) Patatas cocidas Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Estofado de cerdo a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata, Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Palometa encebollado ( cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca* y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua		
<b>LUNES</b>	<b>7</b>	<b>MARTES</b>	<b>8</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>9</b>	<b>JUEVES</b>	<b>10</b>	<b>VIERNES</b>	<b>11</b>
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo) Tortilla de patata y cebolla mates aliñados con aceite de oliva y oréga Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manza) Fruta fresca* y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua					
<b>LUNES</b>	<b>14</b>	<b>MARTES</b>	<b>15</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>16</b>	<b>JUEVES</b>	<b>17</b>	<b>VIERNES</b>	<b>18</b>
<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>
<b>LUNES</b>	<b>21</b>	<b>MARTES</b>	<b>22</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>23</b>	<b>JUEVES</b>	<b>24</b>	<b>VIERNES</b>	<b>25</b>
<b>SEMANA SANTA</b>	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y oréga Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pat Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Hamburguesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Natillas Pan blanco/Pan integral y agua					
<b>LUNES</b>	<b>28</b>	<b>MARTES</b>	<b>29</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>30</b>				
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>				<b>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</b>		