



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan sin gluten y agua		Acelgas salteadas con patata Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan sin gluten y agua		Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua		Macarrones sin gluten con tomate (cebolla, tomate) Cinta de lomo al horno Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan sin gluten y agua		Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Salmón al horno o a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua	
Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua	10	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano Fruta fresca Pan sin gluten y agua	11	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan sin gluten y agua	12	Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera) Fruta fresca Pan sin gluten y agua	13	Espaguetis sin gluten con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua	14
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua	17	Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Arroz en blanco Fruta fresca Pan sin gluten y agua	18	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza al horno mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan sin gluten y agua	19	Espirales sin gluten a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan sin gluten y agua	20	Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa salada de lechuga zanahoria y brotes de sc Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua	21
Calabaza al horno (aceite, ajo, sal) Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan sin gluten y agua	24	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua	25	Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera) Fruta fresca Pan sin gluten y agua	26	Macarrones sin gluten con salsa de tomate (cebolla, tomate) Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan sin gluten y agua	27	Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y natillas Pan sin gluten y agua	28
Pasta sin gluten a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan sin gluten y agua	31	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>		VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS					



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	10	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajó, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	11	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	12	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	13	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	14
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	17	Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	18	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	19	Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	20	Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa salada de lechuga zanahoria y brotes de sc Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	21
Calabaza al horno (aceite, ajo, sal) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	24	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	25	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	26	Macarrones con salsa de tomate Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	27	Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	28
Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	31	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>		VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS					



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajó, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa salada de lechuga zanahoria y brotes de sc Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	24	MARTES	25	MIÉRCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Calabaza al horno (aceite, ajo, sal) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones con salsa de tomate Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>					



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajó, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno salada de lechuga zanahoria y brotes de sc Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	24	MARTES	25	MIÉRCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Calabaza al horno (aceite, ajo, sal) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones sin huevo con salsa de tomate (cebolla, tomate) Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Pollo al horno Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	31								
Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						

LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Verduras asadas (calabacín, berenjena, pim., patat.) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Acelgas salteadas con patata Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Pisto manchego Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones sin soja con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de ave con fideos sin soja (zanah, patata, pollo) Salmón al horno o a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Brócoli salteado con zanahoria Cinta de lomo fresca en salsa (cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de calabaza Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de ave con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ...) Morcillo de ternera Patata y zanahoria hervida Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espaguetis sin soja con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro, cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Coliflor salteada (ajo, aceite) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espirales sin soja a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Pisto de verduras (tomate, pimiento v., pimi rojo) Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	24	MARTES	25	MIÉRCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Calabaza al horno (aceite, ajo, sal) Magro de cerdo a la riojana (pimient, harina tr., cebolla, tomate, ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo, puerro, Morcillo de ternera) Patata y zanahoria hervida Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones sin soja con salsa de tomate (cebolla, tomate, pim, ajo) Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Coliflor al vapor Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	31	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>		VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS					



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajò, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa salada de lechuga zanahoria y brotes de sc Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	24	MARTES	25	MIÉRCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Calabaza al horno (aceite, ajo, sal) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral		Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo) Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral		Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral	
LUNES	31	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>		VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS					



LUNES

3

Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.)
 Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
 Arroz en blanco
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

10

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
 Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

17

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
 Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

24

Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)
 Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

31

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral

MARTES

4

Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
 Merluza a la andaluza (harina de trigo)
 Ensalada de lechuga, tomate y pepino
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

11

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajò, pimiento)
 Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

18

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
 Salchichas frescas de cerdo a la plancha
 Cous cous(aceite)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

25

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
 Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

5

Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

12

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria
 Tortilla de patata y calabacín
 Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

19

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
 Merluza a la andaluza (harina de trigo)
 mates aliñados con orégano y aceite de oli
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

26

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral

**VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
 MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
 LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS**

JUEVES

6

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)
 Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)
 Zanahoria dado salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

13

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

20

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
 Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
 Calabacín salteado
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

27

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
 Merluza al ajillo (ajo, aceite)
 mates aliñados con orégano y aceite de oli
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral

VIERNES

7

Sopa casera de ave con fideos (zanah, patata, pollo)
 Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)
 Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

14

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
 Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
 Ensalada de lechuga, tomate y maíz
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

21

Lentejas estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
 Tortilla francesa
 salada de lechuga zanahoria y brotes de sc
 Fruta fresca y yogur natural
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

28

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Tortilla de patata
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Fruta fresca y natillas
 Pan blanco/Pan integral



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de tomate, aceitunas y maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	10	MARTES Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	11	MIÉRCOLES Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	12	JUEVES Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	13	VIERNES Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Natillas Pan blanco/Pan integral y agua	14
LUNES Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	17	MARTES Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	18	MIÉRCOLES Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	19	JUEVES Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	20	VIERNES Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de s Fruta fresca y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua	21
LUNES Lasaña vegetal (soja texturizada, verduras, bechamel, queso...) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	24	MARTES Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	25	MIÉRCOLES Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral	26	JUEVES Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo) Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral	27	VIERNES Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral	28
LUNES Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral	31	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>			VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS				



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	10	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajò, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	11	Brócoli salteado Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate, zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	12	Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	13	Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	14
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	17	Menestra de verduras al vapor Cinta de lomo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	18	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	19	Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	20	Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno salada de lechuga zanahoria y brotes de sc Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	21
Calabaza al horno Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	24	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	25	Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	26	Macarrones sin heuvo con salsa de tomate Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	27	Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Pollo al horno Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	28
Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	31	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>		VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS					



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	10	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajò, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	11	Brócoli salteado Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate, zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	12	Sopa casera de ave con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...) Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	13	Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	14
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	17	Menestra de verduras al vapor Cinta de lomo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	18	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	19	Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	20	Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno salada de lechuga zanahoria y brotes de sc Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	21
Calabaza al horno Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	24	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	25	Sopa casera de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	26	Macarrones sin heuvo con salsa de tomate Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	27	Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Pollo al horno Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	28
Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	31	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>		VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS					



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7	
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		
<p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajò, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Filete de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14	
<p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>salada de lechuga zanahoria y brotes de sc</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21	
<p>Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido (garbanzos,zanahoria,codillo, pollo ,ternera)</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>Macarrones sin huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28	
<p>Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						

LUNES 3
 Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
 Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
 Arroz en blanco
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 10
 Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
 Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 17
 Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
 Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 24
 Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)
 Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 31
 Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 4
 Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
 Merluza a la andaluza (harina de trigo)
 Ensalada de lechuga, tomate y pepino
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 11
 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
 Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 18
 Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
 Salchichas frescas de cerdo a la plancha
 Cous cous(aceite)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 25
 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
 Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

MIÉRCOLES 5
 Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 12
 Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria
 Tortilla de patata y calabacín
 Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 19
 Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
 Merluza a la andaluza (harina de trigo)
 mates aliñados con orégano y aceite de oli
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 26
 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

**VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
 LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS**

JUEVES 6
 Macarrones con tomate (cebolla, tomate)
 Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)
 Zanahoria dado salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 13
 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 20
 Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
 Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
 Calabacín salteado
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 27
 Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
 Merluza al ajillo (ajo, aceite)
 mates aliñados con orégano y aceite de oli
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 7
 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
 Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)
 Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 14
 Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
 Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
 Ensalada de lechuga, tomate y maíz
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 21
 Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de sc
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 28
 Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Tortilla de patata
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Fruta fresca y natillas
 Pan blanco/Pan integral y agua



LUNES 3

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
 Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
 Arroz en blanco
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 10

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
 Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 17

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
 Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca (no mango)
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 24

Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)
 Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 31

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 4

Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
 Merluza a la andaluza (harina de trigo)
 Ensalada de lechuga, tomate y pepino
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 11

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
 Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 18

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
 Salchichas frescas de cerdo a la plancha
 Cous cous(aceite)
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 25

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
 Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

MIÉRCOLES 5

Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 12

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria
 Tortilla de patata y calabacín
 Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 19

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
 Merluza a la andaluza (harina de trigo)
 mates aliñados con orégano y aceite de oli
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 26

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

JUEVES 6

Macarrones con tomate (cebolla, tomate)
 Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)
 Zanahoria dado salteada
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 13

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 20

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
 Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
 Calabacín salteado
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 27

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
 Merluza al ajillo (ajo, aceite)
 mates aliñados con orégano y aceite de oli
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 7

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
 Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)
 Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur natu
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 14

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
 Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
 Ensalada de lechuga, tomate y maíz
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur natu
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 21

Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de sc
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur natu
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 28

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Tortilla de patata
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
 Pan blanco/Pan integral y agua



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua			Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	10	MARTES Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	11	MIÉRCOLES Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	12	JUEVES Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	13	VIERNES Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur natu Pan blanco/Pan integral y agua	14
LUNES Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	17	MARTES Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas de cerdo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	18	MIÉRCOLES Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	19	JUEVES Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	20	VIERNES Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de sc Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	21
LUNES Calabaza al horno (aceite, ajo, sal) Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo) Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	24	MARTES Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	25	MIÉRCOLES Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	26	JUEVES Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo) Merluza al ajillo (ajo, aceite) mates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	27	VIERNES Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua	28
LUNES Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	31	<i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i>		VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS					



LUNES 3
 Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
 Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
 Arroz en blanco
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 4
 Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
 Cinta de lomo a la plancha
 Ensalada de lechuga, tomate y pepino
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 5
 Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 6
 Macarrones con tomate (cebolla, tomate)
 Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)
 Zanahoria dado salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 7
 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
 Revuelto de huevo
 Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 10
 Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
 Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 11
 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
 Morcillo de ternera
 Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 12
 Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria
 Tortilla de patata y calabacín
 Ensalada de tomate, zanahoria y jamón y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 13
 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 14
 Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
 Revuelto de huevo
 Ensalada de lechuga, tomate y maíz
 Natillas
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 17
 Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
 Revuelto de huevo
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 18
 Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
 Salchichas frescas de cerdo a la plancha
 Cous cous(aceite)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 19
 Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
 Filete de ternera a la plancha
 Mates aliñados con orégano y aceite de oli
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 20
 Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
 Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)
 Calabacín salteado
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 21
 Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de esc
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 24
 Lasaña vegetal (soja texturizada, verduras, bechamel, queso...)
 Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 25
 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 26
 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 27
 Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
 Pollo al ajillo (ajo, perejil)
 Mates aliñados con orégano y aceite de oli
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 28
 Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Tortilla de patata
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Fruta fresca y natillas
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 31
 Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

**VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
 LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS**



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7	
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Jurel encebollado (cebolla, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón yor</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14	
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de sc</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21	
<p>LUNES</p> <p>Lasaña vegetal (soja texturizada, verduras, bechamel, queso...)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)</p> <p>Pollo al ajillo (ajo, perejil)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca y natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28	
<p>LUNES</p> <p>Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7	
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Acelgas salteadas con patata</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		
<p>Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa (cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14	
<p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>salada de lechuga zanahoria y brotes de sc</p> <p>Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21	
<p>Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca y natillas natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28	
<p>Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						



LUNES 3
 Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
 Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)
 Arroz en blanco
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 4
 Lentejas estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)
 Merluza a la andaluza (harina de trigo)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 5
 Paella de verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 6
 Macarrones con verduras sin tomate
 Cinta de lomo al horno
 Zanahoria dado salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 7
 Alubias estofadas con verduras sin tomate (pimiento, patata,cebolla,ajo)
 Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)
 Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 10
 Lentejas con arroz sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)
 Cinta de lomo fresca al horno
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 11
 Arroz en blanco (ajo, cebolla)
 Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 12
 Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria
 Tortilla de patata y calabacín
 Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón y orl
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 13
 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo
 (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 14
 Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
 Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Natillas
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 17
 Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)
 Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 18
 Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
 Salchichas frescas de cerdo a la plancha
 Cous cous(aceite)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 19
 Garbanzos estofados/salteados con verduras sin tomate (calabaza, patata, Merluza a la andaluza (harina de trigo)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 20
 Espirales con verduras (calabacín, zanah, cebolla)
 Filete de pollo a la plancha
 Calabacín salteado
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 21
 Alubias estofadas/salteadas con verduras sin tomate (pimiento, Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de sc
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 24
 Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)
 Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES 25
 Arroz hervido con zanahoria y calabacín
 Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES 26
 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Cocido completo
 (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES 27
 Macarrones salteados con zanahoria y calabacín
 Merluza al ajillo (ajo, aceite)
 Ensalada de lechuga y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES 28
 Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, Tortilla de patata
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES 31
 Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
 Tortilla francesa
 Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

**VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
 LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS**



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Lentejas estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con verduras sin tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras sin tomate (pimiento, patata,cebolla,ajo)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz en blanco (ajo, cebolla)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón y or</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)</p> <p>Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados/salteados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)</p> <p>Filete de pollo a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas/salteadas con verduras sin tomate (pimiento, Tortilla francesa</p> <p>salada de lechuga zanahoria y brotes de sc</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21
<p>LUNES</p> <p>Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)</p> <p>Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz hervido con zanahoria y calabacín</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones salteados con zanahoria y calabacín</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28
<p>LUNES</p> <p>Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>					



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Acelgas salteadas con patata</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con verduras sin tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras sin tomate (pimiento, patata,cebolla,ajo)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	
<p>Alubias con arroz sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melocotón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz en blanco (ajo, cebolla)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón yorl</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacín, zanah, cebolla)</p> <p>Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados/salteados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)</p> <p>Filete de pollo a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas/salteadas con verduras sin tomate (pimiento, Tortilla francesa</p> <p>salada de lechuga zanahoria y brotes de sc</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21
<p>LUNES</p> <p>Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)</p> <p>Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz hervido con zanahoria y calabacín</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones salteados con zanahoria y calabacín</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca y natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28
<p>LUNES</p> <p>Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>					



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7	
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Lentejas estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con verduras sin tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras sin tomate (pimiento, patata,cebolla,ajo)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natura</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		
<p>Lentejas con arroz sin tomate(zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz en blanco (ajo, cebolla)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón y orégano</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Naïllas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14	
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)</p> <p>Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados/salteados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales con verduras (calabacín, zanah, cebolla)</p> <p>Filete de pollo a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas/salteadas con verduras sin tomate (pimiento, ...)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de espinaca</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natura</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21	
<p>LUNES</p> <p>Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)</p> <p>Magro de cerdo al horno (aceite,ajo) con zanahoria baby salteada</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz hervido con zanahoria y calabacín</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones salteados con zanahoria y calabacín</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Lentejas estofadas/salteadas con verduras sin tomate (patata, pim, ...)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natura</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28	
<p>LUNES</p> <p>Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca (no melón,fresa)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						



<p>LUNES 3</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MARTES 4</p> <p>Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIÉRCOLES 5</p> <p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 6</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 7</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca pelada y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES 10</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MARTES 11</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIÉRCOLES 12</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 13</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 14</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES 17</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MARTES 18</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIÉRCOLES 19</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 20</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 21</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de sc</p> <p>Fruta fresca pelada y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES 24</p> <p>Calabaza al horno (aceite, ajo, sal)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MARTES 25</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIÉRCOLES 26</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 27</p> <p>Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 28</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca pelada y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES 31</p> <p>Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>		



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7	
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		
<p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14	
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de esc</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21	
<p>LUNES</p> <p>Lasaña vegetal (soja texturizada, verduras, bechamel, queso...)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral</p>	28	
<p>LUNES</p> <p>Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						



<p>LUNES 3</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MARTES 4</p> <p>Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIÉRCOLES 5</p> <p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 6</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 7</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas esca pelada(no melocotón,ciruela) y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES 10</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MARTES 11</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIÉRCOLES 12</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 13</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 14</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES 17</p> <p>Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melocotón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MARTES 18</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIÉRCOLES 19</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 20</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 21</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>salada de lechuga zanahoria y brotes de esca pelada(no melocotón,ciruela) y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES 24</p> <p>Lasaña vegetal (soja texturizada, verduras, bechamel, queso...)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MARTES 25</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIÉRCOLES 26</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 27</p> <p>Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 28</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha fresca pelada(no melocotón,ciruela) y nat</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES 31</p> <p>Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7	
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		
<p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14	
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de sc</p> <p>Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21	
<p>LUNES</p> <p>Lasaña vegetal (soja texturizada, verduras, bechamel, queso...)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28	
<p>LUNES</p> <p>Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7	
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca (no melón) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		
<p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14	
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de esc</p> <p>Fruta fresca (no melón) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21	
<p>LUNES</p> <p>Lasaña vegetal (soja texturizada, verduras, bechamel, queso...)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca (no melón) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28	
<p>LUNES</p> <p>Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7	
<p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Lentejas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Paella de verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca* y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>		
<p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	10	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	11	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	12	<p>JUEVES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	13	<p>VIERNES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	14	
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	17	<p>MARTES</p> <p>Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas de cerdo a la plancha</p> <p>Cous cous(aceite)</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	18	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	19	<p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Estofado de pollo (pollo, zanahoria, tomate trit, cebolla, aceite)</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	20	<p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga zanahoria y brotes de esc</p> <p>Fruta fresca* y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	21	
<p>LUNES</p> <p>Lasaña vegetal (soja texturizada, verduras, bechamel, queso...)</p> <p>Magro de cerdo a la riojana (pimient.harina tr.,cebolla,tomate,ajo)</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	24	<p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	25	<p>MIÉRCOLES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	26	<p>JUEVES</p> <p>Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (ajo, aceite)</p> <p>mates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	27	<p>VIERNES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca* y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	28	
<p>LUNES</p> <p>Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, pepino y aceituna</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	31	<p><i>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</i></p>		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>						