



LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Alcachofas salteadas		Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Menestra de verduras al vapor		Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Ensalada mixta		Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Judías verdes al ajillo (aceite, ajo)		Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Pisto de verduras(tomate,pimiento v.,pimi)	
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)		Salchichas frescas de cerdo a la plancha		Merluza a la andaluza (harina de trigo)		Estofado de pollo (pollo, zanahoria, cebolla, aceite)		Tortilla francesa	
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca		Cous cous(aceite) Fruta fresca		omates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca		Calabacín salteado Fruta fresca		nsalada de lechuga zanahoria y brotes de so Fruta fresca y yogur	
LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Calabaza al horno		Macarrones boloñesa (carne picada, cebolla, tomate) Guisantes salteados (aceite, ajo)		Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Coliflor al vapor con mahonesa		Arroz con verduras (guisantes, tomate, pimientos, zanahoria, cebolla...) Champiñon salteado (ajo, aceite)		Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Repollo al ajoarriero	
Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)		Magro de cerdo estofado (pim, cebolla, tomate) en salsa con verduras		Tortilla de patata y cebolla		Merluza al ajillo (ajo, aceite)		Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo)	
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		nsalada de lechuga, remolacha y tacos de pol Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		omates aliñados con aceite de oliva y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Zanahorias baby rehogadas Tortilla francesa		Alubias pintas con chorizo (chorizo, pimiento, zanahoria, cebolla, tomate trit Verduras asadas Nuggets vegetales		Crema de calabacín con picatostes (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Calabacín al horno Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Patatas cocidas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, Jurel encebollado (cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con tomate (tomate, cebolla, pim) Brócoli salteado con jamón serrano Estofado de cerdo a la jardinera(zanah, guisante, coliflor, patata) Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Triturado de fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua							
LUNES	24	MARTES	25	MIÉRCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Champiñones salteados (ajo, perejil)		Lentejas con calabaza (calabaz, zanah, cebolla, pim.rojo) Coliflor al ajoarriero (aceite, ajo, sal, pim)		Crema de verduras y hortalizas y hrtalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Judías verdes salteadas con patata (patata,		Arroz con verduras (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Asadillo manchego (pim.rojo, tomate)		Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Repollo al ajoarriero Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo)	
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)		Tortilla de patata y cebolla		Jamonicos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)		Caballa en salsa napolitana		Fruta fresca y natillas Pan blanco/Pan integral y agua	
Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		omates aliñados con aceite de oliva y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		nsalada de frutas (lechuga,naranja y manzan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua			

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

**VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.**

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS