



<p>LUNES</p> <p>Espirales sin gluten gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo) Tortilla de patata y cebolla omates aliñados con aceite de oliva y orégan Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Caballa en salsa napolitana ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Salmón al horno o a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate (cebolla, tomate) Cinta de lomo al horno Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis sin gluten con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Filete de ternera al horno o a la plancha Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales sin gluten a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza al horno omates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>31</p>			



<p>LUNES Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2 MARTES Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo) Tortilla de patata y cebolla Ensaladas aliñadas con aceite de oliva y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3 MIERCOLES Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4 JUEVES Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5 VIERNES 6 FESTIVO</p>
<p>LUNES Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9 MARTES 10 Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIERCOLES 11 Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 12 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 13 Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16 MARTES 17 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>MIERCOLES 18 Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>JUEVES 19 Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 20 Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de ternera al horno o a la plancha Patatas fritas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23 MARTES 24 VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>MIERCOLES 25 VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>JUEVES 26 Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>VIERNES 27 Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>LUNES Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30 MARTES 31 Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensaladas aliñadas con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>			



LUNES	2 MARTES	3 MIERCOLES	4 JUEVES	5 VIERNES
Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo) Tortilla de patata y cebolla Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	FESTIVO
LUNES	9 MARTES	10 MIERCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca	Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES	16 MARTES	17 MIERCOLES	18 JUEVES	19 VIERNES
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de ternera al horno o a la plancha Patatas fritas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES	23 MARTES	24 MIERCOLES	25 JUEVES	26 VIERNES
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES	30 MARTES	31		
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua			



LUNES	2 MARTES	3 MIERCOLES	4 JUEVES	5 VIERNES	6
Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo) Pechuga de pavo al horno Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	FESTIVO	
LUNES	9 MARTES	10 MIERCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES	13
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	16 MARTES	17 MIERCOLES	18 JUEVES	19 VIERNES	20
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de ternera al horno o a la plancha Patatas fritas Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	23 MARTES	24 MIERCOLES	25 JUEVES	26 VIERNES	27
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	30 MARTES	31			
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza al horno Tomates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua				



LUNES	2	MARTES	3	MIERCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Espirales sin soja gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza al horno Maiz salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite) Tortilla de patata y cebolla Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de acelgas, puerro y calabaza Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		FESTIVO	
LUNES	9	MARTES	10	MIERCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Acelgas salteadas con patata Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de ave con fideos sin soja (zanah, patata, pollo) Salmón al horno o a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Macarrones sin soja con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Brócoli salteado con zanahoria Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Crema de calabaza Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Espaguetis sin soja con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Sopa casera de ave con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de ternera al horno o a la plancha Patatas fritas Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	23	MARTES	24	MIERCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		Espirales sin soja a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Acelgas salteadas con patata Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	30	MARTES	31						
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua		Coliflor salteada (ajo, aceite) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua							

<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa en salsa napolitana</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa en salsa napolitana</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur naturak</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no mango)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca (no mango)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca (no mango)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca (no mango)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur naturak</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no mango)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur naturak</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva</p> <p>Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



LUNES	2 MARTES	3 MIERCOLES	4 JUEVES	5 VIERNES	6
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Pechuga de pavo al horno Guisantes hervidos Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo) Tortilla de patata y cebolla Ensaladas aliñadas con aceite de oliva y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Morcillo de ternera Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	FESTIVO	
LUNES	9 MARTES	10 MIERCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES	13
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pavo al horno con cebolla y pimiento Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Macarrones con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	16 MARTES	17 MIERCOLES	18 JUEVES	19 VIERNES	20
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Morcillo de ternera Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha Patatas fritas Natillas Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	23 MARTES	24 MIERCOLES	25 JUEVES	26 VIERNES	27
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Revuelto de huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Salchichas frescas a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	30 MARTES	31			
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Tortilla francesa Ensaladas aliñadas con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua				



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa en salsa napolitana</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Aroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, queso y orégan</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso ,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa encebollada</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con verduras sin tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)</p> <p>Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado con zanahorias(pimient.,cebolla,zanahoria,ajo)</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no plátano)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Medallón de salmón al horno</p> <p>Salada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón al horno o a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melocotón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva</p> <p>Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Patates aliñados con aceite de oliva y orégan</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas panadera</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa en salsa napolitana</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Patates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no kiwi)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			

<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa en salsa napolitana</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca (no melón) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca (no melón) y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca (no melón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa en salsa napolitana</p> <p>Salada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca* y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Salada de lechuga, zanahoria, queso y orégan</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca* y yogur natural</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca*</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



LUNES	2 MARTES	3 MIERCOLES	4 JUEVES	5 VIERNES	6
Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo) Pechuga de pavo al horno Ensalada aliñados con aceite de oliva y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Caballa en salsa napolitana Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	FESTIVO	
LUNES	9 MARTES	10 MIERCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES	13
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	16 MARTES	17 MIERCOLES	18 JUEVES	19 VIERNES	20
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de ternera al horno o a la plancha Patatas fritas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	23 MARTES	24 MIERCOLES	25 JUEVES	26 VIERNES	27
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	30 MARTES	31			
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua				



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Guisantes hervidos</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa en salsa napolitana</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Jurel encebollado (cebolla, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate)</p> <p>Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom)</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Natillas</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Salmón al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso ,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa encebollada</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Judías verdes salteadas con patatas</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con verduras sin tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>ALubias con arroz sin tomate (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca (no melocotón)</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)</p> <p>Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado con zanahorias(pimient.,cebolla,zanahoria,ajo)</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



LUNES	2 MARTES	3 MIERCOLES	4 JUEVES	5 VIERNES	6
Espirales gratinados con queso ,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con verduras (zanah, pim.rojo y verde) Caballa encebollada Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	FESTIVO	
LUNES	9 MARTES	10 MIERCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES	13
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Paella de verduras y pollo sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	Judías verdes salteadas con patatas Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	FESTIVO	Macarrones con verduras sin tomate Cinta de lomo al horno Zanahoria dado salteado Fruta fresca y yogur Pan blanco/Pan integral y agua
LUNES	16 MARTES	17 MIERCOLES	18 JUEVES	19 VIERNES	20
Lentejas con arroz sin tomate(zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón,fresa) Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano Fruta fresca (no melón,fresa) Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no melón,fresa) Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón,fresa) Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha Patatas fritas Natillas Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	23 MARTES	24 MIERCOLES	25 JUEVES	26 VIERNES	27
Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla) Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla) Salchichas frescas a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca (no melón,fresa) Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua	
LUNES	30 MARTES	31			
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado con zanahorias(pimient.,cebolla,zanahoria,ajo) Patatas dado fritas Fruta fresca (no melón,fresa) Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no melón,fresa) Pan blanco/Pan integral y agua				



<p>LUNES</p> <p>Espirales sin huevo gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo) Pechuga de pavo al horno omates aliñados con aceite de oliva y orégan Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Caballa en salsa napolitana salada de frutas (lechuga,naranja y manzan Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo) Arroz en blanco Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, cebolla,ajo,tomate) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate) Ragout de cerdo (cerdo, harina de trigo, verduras, tom) Zanahoria dado salteada Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) salada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Filete de ternera al horno o a la plancha Patatas fritas Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Fruta fresca (no plátano) y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) omates aliñados con orégano y aceite de oli Fruta fresca (no plátano) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			



<p>LUNES</p> <p>Espirales gratinados con queso ,ajo,cebolla,pim)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>3</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)</p> <p>Patatas dado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>4</p> <p>JUEVES</p> <p>Arroz con verduras (zanah, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa encebollada</p> <p>Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>5</p> <p>VIERNES</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, zanahoria, ajo)</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9</p> <p>MARTES</p> <p>Alubias estofadas con verduras sin tomate (pimiento, cebolla,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Paella de verduras y pollo sin tomate (zanah,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>11</p> <p>JUEVES</p> <p>Judías verdes salteadas con patatas</p> <p>Salmón en salsa de naranja (harina de trigo, naranja, aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>12</p> <p>VIERNES</p> <p>Macarrones con verduras sin tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>13</p>
<p>LUNES</p> <p>Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16</p> <p>MARTES</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17</p> <p>MIERCOLES</p> <p>Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>18</p> <p>JUEVES</p> <p>Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)</p> <p>Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>19</p> <p>VIERNES</p> <p>Sopa casera de estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Hamburguesa mixta casera al horno o a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>20</p>
<p>LUNES</p> <p>Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23</p> <p>MARTES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>MIERCOLES</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>JUEVES</p> <p>Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)</p> <p>Salchichas frescas a la plancha</p> <p>Calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>26</p> <p>VIERNES</p> <p>Alubias estofadas con verduras(pimiento, cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>27</p>
<p>LUNES</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30</p> <p>MARTES</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)</p> <p>Tomates aliñados con orégano y aceite de oli</p> <p>Fruta fresca pelada</p> <p>Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>31</p>			