

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

FESTIVO

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
 Repollo al ajoarriero
 Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
 Repollo al ajoarriero
 Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo, ternera, chorizo)
 Fruta fresca y natillas
 Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
 Brócoli salteado con jamón serrano
 Ragout de cerdo a la jardinera (zanah, guisante, coliflor, patata)
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
 Vichyssoise (puerro, patata, cebolla)
 Cinta de lomo fresca en salsa (cebolla, tomate natural, zanahoria)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
 Verduras asadas (berenjena, Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)
 Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verdura con picatostes (acelgas, Jud.ver., puerro, calabaza, cebolla, pa)
 Brócoli salteado (cebolla, aceite)
 Tortilla de patata y calabacín
 Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
 Guisantes salteados (ajo, aceite)
 Jurel en salsa de puerros (puerro, cebolla, aceite)
 Ensalada de lechuga, tomate y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
 Alcachofas salteadas

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
 Menestra de verduras al vapor (j.verde,

Salchichas frescas en salsa

Cous cous (aceite)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún,

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
 Judías verdes al ajillo (aceite, ajo)

Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)

Calabacín salteado
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
 Calabaza al horno

Magro de cerdo estofado (pim, cebolla, tomate) con zanahoria baby salteada

Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones boloñesa (carne picada, cebolla, tomate)
 Guisantes salteados (aceite, ajo)

Salmón al horno

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Coliflor al vapor con mahonesa

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
 Champiñón salteado (ajo, aceite)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
 Zanahorias baby rehogadas

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas con chorizo (tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah)
 Verduras asadas (berenjena, Gallo san Pedro a la romana (huevo líquido, harina de trigo, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes
 Calabacín al horno

Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún,

Jurel encebollado (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua