

LUNES

NOVIEMBRE 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

1

2

3

4

5

4
Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

5
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

6
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

7
Espaguetis sin gluten con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

8
Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo)
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

11
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

12
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Cinta de lomo a la plancha
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

13
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza al horno
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

14
Espirales sin gluten a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

15
FESTIVO

18
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

19
Macarrones sin gluten con boloñesa (carne picada, cebolla, tomate)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

20
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

22
Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan sin gluten y agua

25
Pasta sin gluten a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

26
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

27
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

28
Garbanzos estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

29
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

LUNES

NOVIEMBRE 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

4
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Cinta de lomo a la plancha
Cous cous(aceite)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
FESTIVO

18
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Macarrones boloñesa (carne picada, cebolla, tomate)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

25
Codicitos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

26
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

NOVIEMBRE 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

1

2

3

4

5
FESTIVO

4
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Cinta de lomo a la plancha
Cous cous(aceite)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
FESTIVO

18
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Macarrones boloñesa (carne picada, cebolla, tomate)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

25
Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

26
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

NOVIEMBRE 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

4
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Cinta de lomo a la plancha
Cous cous(aceite)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
FESTIVO

18
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Macarrones sin huevo con boloñesa (carne picada, cebolla, tomate)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

25
Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

26
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

NOVIEMBRE 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

FESTIVO

Brócoli salteado con zanahoria
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis sin soja con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Cinta de lomo a la plancha
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor salteada (ajo, aceite)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales sin soja a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin soja con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor al vapor
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Coditos sin soja a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Verduras asadas (berenjena, calabacín,pimiento,cebolla,patata)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Brócoli salteado al ajillo (ajo, aceite)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera con salsa de zanahorias,patata,cebolla , ajo y tomate
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO

4
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
FESTIVO

18
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

25
Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

26
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

FESTIVO

4
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi) y yogur naturak
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

15
FESTIVO

16
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimient, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

23
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

24
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

25
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca (no coco,plátano,kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO

4
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimienta)
Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimienta, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
FESTIVO

18
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Pollo al ajillo (ajo, perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

25
Codos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

26
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimienta, cebolla,ajo,tomate)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimienta)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

NOVIEMBRE 2024

SIN PLÁTANO, TOMATE

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO



Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Cinta de lomo fresca al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua



FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, cebolla)

Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)
Filete de pollo encebollado (pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua



Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado con zanahorias(pimient.,cebolla,zanahoria,ajo)
Patatas dado fritas
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con carne y calabacín(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, cebolla)

Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca (no plátano) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua



Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud

Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO

4
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimienta)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) y yogur natu
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimienta, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

15
FESTIVO

18
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,calabacín,ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

25
Codos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

26
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimienta, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

27
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

28
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela)
Pan blanco/Pan integral y agua

29
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimienta)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca pelada(no melocotón,ciruela) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

FESTIVO

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no kiwi) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado(cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

NOVIEMBRE 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES SIN MELÓN

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

FESTIVO

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

					1
					FESTIVO
4	5	6	7	8	
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca* y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua	
11	12	13	14	15	
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Salchichas frescas en salsa Cous cous(aceite) Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) Calabacín salteado Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	FESTIVO	
18	19	20	21	22	
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Tortilla de patata Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Merluza al ajillo (ajo, aceite) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca* y natillas Pan blanco/Pan integral y agua	
25	26	27	28	29	
Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Jurel encebollado (cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca* Pan blanco/Pan integral y agua	Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento) Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud Fruta fresca* y yogur natural Pan blanco/Pan integral y agua	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO

FESTIVO

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento) Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo) Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Cinta de lomo a la plancha Cous cous(aceite) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Merluza a la andaluza (harina de trigo) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria Patatas dado fritas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin huevo con boloñesa (carne picada, cebolla, tomate) Salmón al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla) Pollo al horno Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim) Merluza al ajillo (ajo, aceite) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano) Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga, pepino y aceituna Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate) San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite) Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Jurel encebollado (cebolla, aceite) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

NOVIEMBRE 2024

MARTES

SIN PESCADO BLANCO
MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO
VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

6

7

8

9

10

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro, cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

11

12

13

14

15

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

19

20

21

22

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient., cebolla, tomate, ajo) con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones a la boloñesa(carne picada, cebolla, tomate, pimi, ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Pollo al ajillo (ajo, perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

25

26

27

28

29

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla, ajo, tomate)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah., guisante, coliflor, patata, jud)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

NOVIEMBRE 2024

MARTES

SIN TOMATE FRITO, LENTEJAS

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

FESTIVO

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Cinta de lomo fresca al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)

Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales con verduritas (calabacín, zanah, cebolla)
Filete de pollo encebollado (pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado con zanahorias(pimient.,cebolla,zanahoria,ajo)
Patatas dado fritas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con carne y calabacín(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, cebolla)

Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)

Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis salteados con zanahoria (, zana, cebolla, orégano)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no melón,fresa) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zana, cebolla)
Caballa al horno (ajo, aceite, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zana, cebolla)
Salchichas frescas en salsa
Cous cous(aceite)
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales con verduritas (calabacín, zana, cebolla)
Filete de pollo encebollado (pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Crema de calabaza (calabaza, zana, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado con zanahorias(pimient.,cebolla,zanahoria,ajo)
Patatas dado fritas
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con carne y calabacín(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, cebolla)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz en blanco (ajo, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca (no melón,fresa)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no melón,fresa) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Coditos salteados con zanahoria (, zana, cebolla, orégano)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo)
Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, zana)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zana, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zana,.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Cinta de lomo fresca al horno

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

7

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)

Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

8

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

Tortilla de patata y calabacín

Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

9

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)

Ensalada de lechuga, tomate y maíz

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

10

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca y yogur

Pan blanco/Pan integral y agua

11

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)

Salchichas frescas en salsa

Cous cous(aceite)

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

13

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

14

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)

Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)

Calabacín salteado

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

15

FESTIVO

18

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria

Patatas dado fritas

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

19

Macarrones a la boloñesa(carne picada,cebolla,tomate,pimi,ajo)

Salmón al horno

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

20

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

21

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv

Fruta fresca pelada

Pan blanco/Pan integral y agua

22

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca pelada y natillas

Pan blanco/Pan integral y agua

25

Coditos salteados con zanahoria (, zanah, cebolla, orégano)

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

26

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo)

Gallo san Pedro a la romana(huevo líquido,harina de trigo aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes

Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)

Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

28

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, zanah)

Jurel encebollado (cebolla, aceite)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha

Fruta fresca

Pan blanco/Pan integral y agua

29

Arroz caldoso con verduras (zanah, cebolla, pimiento)

Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)

Fruta fresca y yogur

Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO

FESTIVO

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate natural, zanahoria)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Jurel en salsa de puerros (puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Cinta de lomo a la plancha
Cous cous(aceite)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Calabacín salteado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimient.,cebolla,tomate,ajo)con zanahoria
Patatas dado fritas
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin huevo con boloñesa (carne picada, cebolla, tomate)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no plátano) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Contramuslo de pollo asado en su jugo (aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Jurel encebollado (cebolla, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ragout de ternera a la jardinera(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca (no plátano) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua