

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN GLUTEN (caldos, salsas y elaboraciones naturales; el etiquetado de todos los productos estará en constante revisión)

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

2

Pasta sin gluten a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

9

Espirales sin gluten gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

16

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

23

Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

30

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz,
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

3

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

10

Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

17

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

24

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

30

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

4

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

11

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

18

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

25

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

5

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

12

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

19

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

26

Espaguetis sin gluten con tomate (zanah, cebolla)

30

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

6

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

13

Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan sin gluten y agua

20

Macarrones sin gluten con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

27

Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera.chorizo)
Fruta fresca y natillas
Pan sin gluten y agua

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN LACTOSA (Sin productos lácteos en cremas y purés; caldos, salsas y elaboraciones naturales; el etiquetado de todos los productos estará en constante revisión)

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

1

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de pavo estofado (pimiento,cebolla,tomate, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas con patatas y verduras
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

23

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

24

25

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN PLV (sí ternera) (Sin productos lácteos ni cremas y purés; caldos, salsas y elaboraciones naturales; el etiquetado de todos los productos estará en constante revisión)

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

1

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de pavo estofado (pimiento,cebolla,tomate, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

17

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

18

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes

19

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

20

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

25

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

26

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

27

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN HUEVO (Pastas exentas de huevo y grasas de huevo; caldos, salsas y elaboraciones naturales; el etiquetado de todos los productos estará en constante revisión)

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

1
Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

3
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimienta)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Espirales sin huevo gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Filete de lomo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
Macarrones sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

16
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

23
Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

24

25

LUNES

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN LEGUMBRES (En las elaboraciones con verduras NO se incluirán: judías verdes, guisantes, habas ni soja; caldos, salsas y elaboraciones naturales; el etiquetado de todos los productos estará en

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

1
Coditos sin soja a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2
Verduras asadas (berenjena, calabacín, pimiento, cebolla, patata)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

3
Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes
Estofado de ternera con salsa de zanahorias, patata, cebolla, ajo y tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Brócoli salteado al ajillo (ajo, aceite)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Espirales sin soja gratinadas con queso (tomate, ajo, cebolla, pim)
Filete de merluza al horno
Maíz salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Crema de acelgas, puerro y calabaza
Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga, naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Verduras asadas (calabacín, berenjena, pim., patat.)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Acelgas salteadas con patata
Tortilla francesa (huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Sopa casera de ave con fideos sin soja (zanah, patata, pollo)
Estofado de cerdo con verduras (zanahoria, patata, puerro, pim. verde y ...)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
Macarrones sin soja con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

16
Brócoli salteado con zanahoria
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Crema de acelgas, puerro, patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Espaguetis sin soja con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

23
Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

24

25

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN FRUTOS SECOS

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

2

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

10

11

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17

18

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

24

25

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

26

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

27

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

30

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

31

32

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

33

34

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

1
Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

2
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

3
4
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

8
9
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

10
11
Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamonicos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

14
15
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

16
17
Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

20
21
Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

22
23
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

24
25
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

26
27
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

28
29
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

30
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN PESCADO, MARISCO, MOLUSCOS

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

2

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Guisantes hervidos
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamonicos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Morcillo de ternera
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduras (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

24

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

25

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

26

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

30

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN PLÁTANO

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

2
Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

3
Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

9
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no plátano) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

16
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduras(zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

23
Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

24
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

25
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

26
Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

27
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Fruta fresca (no plátano) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

30
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

2

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Alubias blancas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

30

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

4

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

25

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

5

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

26

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

6

Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melocotón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no melocotón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca (no melocotón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

23

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

24

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

25

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

26

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

27

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

30

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no melocotón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

1

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

SIN KIWI

3

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas panadera
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no kiwi) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

15

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca (no kiwi) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

22

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

23

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

24

25

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

2

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

SIN MELOCOTÓN, MELÓN, CEREZA

4

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

10

11

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca* y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

17

18

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

24

25

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

26

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

27

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca* y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

30

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

2

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

6

9

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

13

16

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

20

23

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

24

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

25

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

26

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

27

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Fruta fresca (no melón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

30

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN HUEVO, PROT. LECHE DE VACA (SI TERNERA)

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

2

Pasta sin huevo a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9

Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de pavo estofado (pimiento,cebolla,tomate, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

30

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Filete de lomo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

30

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

4

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

25

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes

Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

5

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la billbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

26

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Macarrones sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN PESCADO BLANCO

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2 Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

3 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4 Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5 Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

9 Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Guisantes hervidos
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

10 Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11 Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Morcillo de ternera
Salada de frutas (lechuga,naranja y manza)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

16 Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17 Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido) .
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18 Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20 Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

23 Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

24 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

25 Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

26 Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

27 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)

30 VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEPTIEMBRE 2024

SIN TOMATE NATURAL CRUDO.

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2 Alubias pintas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
3 Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,jud
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5 Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6 Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9 Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
10 Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11 Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Merluza al horno
salada de frutas (lechuga,naranja y manza
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

16 Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17 Alubias estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa(huevo líquido)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18 Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Abadejo a la andaluza (harina de trigo)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Magro de cerdo en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20 Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno(ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

23 Lentejas con arroz (zanah, cebolla, pim.rojo)

24 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

25 Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes

26 Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)

27 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Contramuslo de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

30 VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias