

ALIMENTACIÓN SALUDABLE A LO LARGO DEL DÍA

COMIDA
35%

En Serunion nuestro principal objetivo es alimentar a los niños y niñas con una cocina variada, equilibrada, tradicional y mediterránea, siguiendo el calendario de temporada de las frutas, verduras y hortalizas.

Utilizamos las mejores materias primas, primeras marcas y contamos con proveedores de alimentos de proximidad que garantizan la calidad de nuestros platos, y los cocinamos con el sabor y textura adecuados para los diferentes grupos de edad.

Nuestros menús cumplen las frecuencias de consumo de los grupos de alimentos en función de cada etapa de crecimiento, y se adaptan a las diferentes intolerancias y alergias alimentarias*.



Media mañana

Desayuno en casa

serunion educa

Se recomienda hacer 3 comidas principales (desayuno, comida y cena) y 2 complementarias (media mañana y merienda). De esa manera se repartirán adecuadamente la energía y los nutrientes que nuestro organismo necesita a lo largo del día.

MERIENDA
10%

La merienda complementa los aportes de nutrientes del desayuno, la comida y la cena.

Los alimentos más recomendables son los cereales y derivados, los lácteos y/o la fruta fresca y los frutos secos.

No debemos abusar de la bollería industrial, los zumos envasados y otras bebidas azucaradas.

CENA
30%

Con nuestro recomendador de cenas te ayudamos a elegir la mejor opción de cena en función de lo que tus hijos hayan comido en el cole.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



* Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Triturado de magro, judía verde, zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

4

Triturado de pescado blanco, patata, calabacín y puerro

Triturado de fruta fresca

5

Triturado de huevo, lentejas, calabacín y zanahoria

Triturado de fruta fresca

6

Triturado de pescado blanco, zanahoria, puerro y arroz

Triturado de fruta fresca

7

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín

Triturado de fruta fresca

10

Triturado de pescado azul, con calabaza, puerro y patata

Triturado de fruta fresca

11

Triturado de huevo, alubias, zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

12

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y patata

Triturado de fruta fresca

13

Triturado de pescado blanco con calabacín, judías verdes y arroz

Triturado de fruta fresca

14

Triturado de pescado blanco, lentejas, calabacín y puerro

Triturado de fruta fresca

17

Triturado de pescado blanco, calabacín, zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

18

Triturado de huevo, lentejas, zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

19

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y patata

Triturado de fruta fresca

20

Triturado de pescado azul, zanahoria, calabacín y arroz

Triturado de fruta fresca

21

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín

Triturado de fruta fresca

24

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

25

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

26

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

27

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

28

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.

LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Triturado de magro, judía verde, zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

4

Triturado de pescado blanco, patata, calabacín y puerro

Triturado de fruta fresca

5

Triturado de pavo, lentejas, calabacín y zanahoria

Triturado de fruta fresca

6

Triturado de pescado blanco, zanahoria, puerro y arroz

Triturado de fruta fresca

7

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín

Triturado de fruta fresca

10

Triturado de pescado azul, con calabaza, puerro y patata

Triturado de fruta fresca

11

Triturado de magro, alubias, zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

12

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y patata

Triturado de fruta fresca

13

Triturado de pescado blanco con calabacín, judías verdes y arroz

Triturado de fruta fresca

14

Triturado de pescado blanco, lentejas, calabacín y puerro

Triturado de fruta fresca

17

Triturado de pescado blanco, calabacín, zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

18

Triturado de pescado, lentejas, zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

19

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y patata

Triturado de fruta fresca

20

Triturado de pescado azul, zanahoria, calabacín y arroz

Triturado de fruta fresca

21

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín

Triturado de fruta fresca

24

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

25

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

26

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

27

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

28

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Triturado de magro, judía verde, zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

4

Triturado de pescado blanco, patata, calabacín y puerro

Triturado de fruta fresca

5

Triturado de huevo, lentejas, calabacín y zanahoria

Triturado de fruta fresca

6

Triturado de pescado blanco, zanahoria, puerro y arroz

Triturado de fruta fresca

7

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín

Triturado de fruta fresca

10

Triturado de pescado azul, con calabaza, puerro y patata

Triturado de fruta fresca

11

Triturado de huevo, alubias, zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

12

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y patata

Triturado de fruta fresca

13

Triturado de pescado blanco con calabacín, judías verdes y arroz

Triturado de fruta fresca

14

Triturado de pescado blanco, lentejas, calabacín y puerro

Triturado de fruta fresca

17

Triturado de pescado blanco, calabacín, zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

18

Triturado de huevo, lentejas, zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

19

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y patata

Triturado de fruta fresca

20

Triturado de pescado azul, zanahoria, calabacín y arroz

Triturado de fruta fresca

21

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín

Triturado de fruta fresca

24

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

25

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

26

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

27

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

28

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Triturado de magro, judía verde, zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

4

Triturado de pescado blanco, patata, calabacín y puerro

Triturado de fruta fresca

5

Triturado de pavo, lentejas, calabacín y zanahoria

Triturado de fruta fresca

6

Triturado de pescado blanco, zanahoria, puerro y arroz

Triturado de fruta fresca

7

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín

Triturado de fruta fresca

10

Triturado de pescado azul, con calabaza, puerro y patata

Triturado de fruta fresca

11

Triturado de magro, alubias, zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

12

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y patata

Triturado de fruta fresca

13

Triturado de pescado blanco con calabacín, judías verdes y arroz

Triturado de fruta fresca

14

Triturado de pescado blanco, lentejas, calabacín y puerro

Triturado de fruta fresca

17

Triturado de pescado blanco, calabacín, zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

18

Triturado de pescado blanco, lentejas, zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

19

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y patata

Triturado de fruta fresca

20

Triturado de pescado azul, zanahoria, calabacín y arroz

Triturado de fruta fresca

21

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín

Triturado de fruta fresca

24

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

25

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

26

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

27

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

28

VACACIONES DE VERANO

Triturado de fruta fresca

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

3
 Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
 Champiñones salteado (ajo, aceite)
 Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
 Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

4
 Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
 Calabaza al horno
 Contramuslo de pollo en salsa con verduritas(guisantes, judía verde, patata)
 -
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

5
 Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Coliflor al vapor con mahonesa
 Tortilla de patata y cebolla
 Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pol
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

6
 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
 Guisantes salteados (ajo, aceite)
 Merluza al ajillo (ajo, aceite)
 Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

7
 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
 Repollo rehogado
 Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo)
 Fruta fresca y natillas
 Pan blanco/Pan integral y agua

10
 Codos con tomate (zanah, cebolla)
 Zanahorias baby salteadas
 Salmón al horno
 Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

11
 Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
 Verduras asadas (berenjena, Tortilla francesa
 Calabaza salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

12
 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
 Calabacín al horno
 Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
 Patatas dado
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

13
 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
 Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

14
 Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Brócoli salteado con jamón serrano
 Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

17
 Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
 Champiñones salteados (ajo, perejil)
 Filete de merluza en salsa verde (guisantes, ajo, perejil)
 Zanahoria baby salteada
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

18
 Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
 Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)
 Tortilla de patata y cebolla
 Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

19
 Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
 Judías verdes salteadas con patata (patata, Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
 -
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

20
 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
 Asadillo manchego (pim.rojo, tomate)
 Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
 Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

21
MENÚ FIN DE CURSO
 Perrito caliente completo
 -
 Patatas fritas
 Helado
 Pan blanco/Pan integral y agua

24
 VACACIONES DE VERANO

25
 VACACIONES DE VERANO

26
 VACACIONES DE VERANO

27
 VACACIONES DE VERANO

28
 VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
 LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones sin gluten a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

5
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan sin gluten y agua

10
Pasta sin gluten con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

11
Garbanzos estofados con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)
Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

17
Espirales sin gluten gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

18
Garbanzos con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

21
Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Yogur sabores
Pan sin gluten y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias



LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Salada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pi
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO LEGIOS MARIANISTAS

3
Macarrones sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(cebolla, pimienta verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales sin huevo gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Yogur sabores
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones sin soja a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con zanahoria dado salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Coliflor al vapor
Tortilla de patata y cebolla
ada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Pasta sin soja con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Brócoli salteado al ajillo (ajo, aceite)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Pisto manchego(tomate,pimiento v.,pimi rojo)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales sin soja gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)
Tortilla de patata
tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de acelgas, puerro y calabaza
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
nsalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Yogur sabores
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

32

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES SIN FRUTOS SECOS

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduritas(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan:
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Yogur sabores
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

32

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduritas(guisantes, judía verde, patata)

Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata y cebolla
ada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
omates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)

Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)

Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)

Tortilla de patata
omates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)

Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
nsalada de frutas (lechuga,naranja y manzan
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha

Patatas fritas
Yogur sabores
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

SIN PESCADO, MARISCO, MOLUSCOS

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Pollo al ajillo (ajo, perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Tortilla francesa
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Helado
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

31

32

32

33

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

SIN LENTEJAS

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Garbanzos estofados con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Garbanzos con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Perrito caliente completo
Patatas fritas
Helado
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

SIN PLÁTANO

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)

Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Saldada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pi
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)

Fruta fresca (no plátano) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Coditos con tomate (zanah, cebolla)

Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)

Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Perrito caliente completo

Patatas fritas
Yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES SIN MELOCOTÓN

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)

Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Salada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pi
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca (no melocotón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)

Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melocotón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)

Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Perrito caliente completo

Patatas fritas
Yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

31

32

32

33

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES SIN KIWI

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduritas(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Sopa de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no kiwi) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Perrito caliente completo
Patatas fritas
Yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES SIN MELÓN

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduritas(guisantes, judía verde, patata)

Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)

Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca (no melón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)

Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)

Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)

Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)

Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Perrito caliente completo

Patatas fritas
Yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

32

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MÉRCOLES
SIN MELOCOTÓN, MELÓN, CEREZA

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca* y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Perrito caliente completo
Patatas fritas
Yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

SIN HUEVO, PROT., LECHE DE VACA (SÍ TERNERA)

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de tomate
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Pasta sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIERCOLES SIN PESCADO BLANCO

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Pollo al ajillo (ajo, perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha
Patatas fritas
Helado
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

31

32

32

33

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

SIN TOMATE NATURAL CRUDO
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Contramuslo de pollo en salsa con verduras(guisantes, judía verde, patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Merluza al ajillo (ajo, aceite)
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
Perrito caliente completo
Patatas fritas
Helado
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

29
VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30
Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias