

LUNES

3
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
Champifones salteado (ajo, aceite)

Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)

Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

MARTES

4
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
Calabaza al horno

Contramuslo de pollo en salsa con verduritas(guisantes, judía verde, patata)

-
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

MIÉRCOLES

5
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Coliflor al vapor con mahonesa

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pol
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JUEVES

6
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
Guisantes salteados (ajo, aceite)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

VIERNES

7
Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Repollo rehogado

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo)

Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

10
Coditos con tomate (zanah, cebolla)
Zanahorias baby salteadas
Salmón al horno
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)
Verduras asadas (berenjena, Tortilla francesa
Calabaza salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes
Calabacín al horno
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
Brócoli salteado con jamón serrano
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Champifones salteados (ajo, perejil)
Filete de merluza en salsa verde (guisantes, ajo, perejil)
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)

Tortilla de patata y cebolla
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Judías verdes salteadas con patata (patata,

Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)

-
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

20
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Asadillo manchego (pim.rojo, tomate)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21
MENÚ FIN DE CURSO
Perrito caliente completo

-

Patatas fritas
Helado
Pan blanco/Pan integral y agua

24
VACACIONES DE VERANO

25
VACACIONES DE VERANO

26
VACACIONES DE VERANO

27
VACACIONES DE VERANO

28
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias