

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones sin gluten a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

5

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y natillas  
Pan sin gluten y agua

10

Pasta sin gluten con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

11

Garbanzos estofados con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)  
Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaina ( ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur  
Pan sin gluten y agua

17

Espirales sin gluten gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

18

Garbanzos con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan sin gluten y agua

21

Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur sabores  
Pan sin gluten y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

32

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Sopa de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3  
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4  
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5  
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Salada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pi  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6  
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7  
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

10  
Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11  
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12  
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13  
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14  
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

17  
Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18  
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19  
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20  
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21  
Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

24  
VACACIONES DE VERANO

25  
VACACIONES DE VERANO

26  
VACACIONES DE VERANO

27  
VACACIONES DE VERANO

28  
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO LEGIOS MARIANISTAS

3

Macarrones sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( cebolla, pimienta verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Cinta de lomo a la plancha  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Filete de pollo a la plancha  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales sin huevo gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Pechuga de pavo al horno  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur sabores  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones sin soja a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con zanahoria dado salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Coliflor al vapor  
Tortilla de patata y cebolla  
ada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
omates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Morcillo de ternera  
Patata y zanahoria hervida  
Fruta fresca y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Pasta sin soja con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Brócoli salteado al ajillo (ajo, aceite)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Pisto manchego(tomate,pimiento v.,pimi rojo)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales sin soja gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza al horno  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)  
Tortilla de patata  
omates aliñados con aceite de oliva y orégan  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de acelgas, puerro y calabaza  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
nsalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur sabores  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES SIN FRUTOS SECOS

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduritas( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo  
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan:  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur sabores  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:  
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

32

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduritas( guisantes, judía verde, patata)  
  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
  
Tortilla de patata y cebolla  
ada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
omates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
  
Tortilla de patata  
omates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
nsalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)  
Fruta fresca (no mango)  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha  
  
Patatas fritas  
Yogur sabores  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

SIN PESCADO, MARISCO, MOLUSCOS

MIERCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Filete de lomo a la plancha  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Pollo al ajillo (ajo, perejil)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo  
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Pechuga de pavo al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Pechuga de pavo al horno  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Tortilla francesa  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Helado  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

31

32

32

33

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

SIN LENTEJAS

JUEVES

VIERNES

3  
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4  
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5  
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6  
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7  
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo  
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10  
Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11  
Garbanzos estofados con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12  
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13  
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14  
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta fresca y yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

17  
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18  
Garbanzos con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19  
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20  
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21  
Perrito caliente completo  
Patatas fritas  
Helado  
Pan blanco/Pan integral y agua

24  
VACACIONES DE VERANO

25  
VACACIONES DE VERANO

26  
VACACIONES DE VERANO

27  
VACACIONES DE VERANO

28  
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

SIN PLÁTANO

JUEVES

VIERNES

3  
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

4  
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

5  
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Saldada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pi  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

6  
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

7  
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo  
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo  
  
Fruta fresca (no plátano) y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10  
Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

11  
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

12  
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

13  
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

14  
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

17  
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

18  
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

19  
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

20  
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca (no plátano)  
Pan blanco/Pan integral y agua

21  
Perrito caliente completo  
  
Patatas fritas  
Yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

24  
VACACIONES DE VERANO

25  
VACACIONES DE VERANO

26  
VACACIONES DE VERANO

27  
VACACIONES DE VERANO

28  
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES SIN MELOCOTÓN

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pi  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tortillitas aliñadas con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo  
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo  
Fruta fresca (no melocotón) y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca (no melocotón) y yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tortillitas aliñadas con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca (no melocotón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Perrito caliente completo  
Patatas fritas  
Yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

31

32

32

33

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES SIN KIWI

JUEVES

VIERNES

3  
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

4  
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduritas( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

5  
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Sopa de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

6  
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

7  
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca (no kiwi) y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10  
Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

11  
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

12  
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

13  
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

14  
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

17  
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

18  
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

19  
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

20  
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca (no kiwi)  
Pan blanco/Pan integral y agua

21  
Perrito caliente completo  
Patatas fritas  
Yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

24  
VACACIONES DE VERANO

25  
VACACIONES DE VERANO

26  
VACACIONES DE VERANO

27  
VACACIONES DE VERANO

28  
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIÉRCOLES SIN MELÓN

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduritas( guisantes, judía verde, patata)  
  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo  
  
Fruta fresca (no melón) y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca (no melón) y yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca (no melón)  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Perrito caliente completo  
  
Patatas fritas  
Yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

31

32

32

33

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MÉRCOLES  
SIN MELOCOTÓN, MELÓN, CEREZA

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo  
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca\* y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca\* y yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca\*  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Perrito caliente completo  
Patatas fritas  
Yogur natural  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:  
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

32

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

SIN HUEVO, PROT., LECHE DE VACA (SÍ TERNERA)

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3  
Macarrones sin huevo a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4  
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5  
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Cinta de lomo a la plancha  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6  
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7  
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)   
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

10  
Pasta sin huevo con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11  
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Filete de pollo a la plancha  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12  
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13  
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaina (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14  
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

17  
Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18  
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Pechuga de pavo al horno  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19  
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20  
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21  
Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur de soja  
Pan blanco/Pan integral y agua

24  
VACACIONES DE VERANO

25  
VACACIONES DE VERANO

26  
VACACIONES DE VERANO

27  
VACACIONES DE VERANO

28  
VACACIONES DE VERANO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

MIERCOLES SIN PESCADO BLANCO

JUEVES

VIERNES

3

Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Pollo al ajillo (ajo, perejil)  
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo  
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo  
Fruta fresca y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca y yogur  
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Pechuga de pavo al horno  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Helado  
Pan blanco/Pan integral y agua

24

VACACIONES DE VERANO

25

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

31

32

33

LUNES

JUNIO 2024

MARTES

SIN TOMATE NATURAL CRUDO  
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3  
Macarrones a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)  
Palometa en salsa de puerros(puerro,cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

4  
Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)  
Contramuslo de pollo en salsa con verduras( guisantes, judía verde, patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

5  
Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de pollo pl  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

6  
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)  
Merluza al ajillo (ajo, aceite)  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

7  
Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)  
Cocido completo  
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)  
Fruta fresca y natillas  
Pan blanco/Pan integral y agua

10  
Coditos con tomate (zanah, cebolla)  
Salmón al horno  
Ensalada de lechuga, pepino y aceituna  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

11  
Lentejas estofadas con zanahoria (patata, cebolla, tomate, zanah)  
Tortilla francesa  
Calabaza salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

12  
Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) con picatostes  
Magro de cerdo a la riojana (harina de trigo,pimiento,cebolla,tomate)  
Patatas dado  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

13  
Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)  
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)  
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

14  
Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)  
Jamoncitos de pollo al limón (limón, cebolla,aceite)  
Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas  
Fruta fresca y yogur  
Pan blanco/Pan integral y agua

17  
Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)  
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)  
Zanahoria baby salteada  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

18  
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

19  
Crema de verduras y hortalizas (acelga, j.verde, puerro, calabaza)  
Estofado de pollo con patatas (cebolla,tomate,pimiento,patata)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

20  
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)  
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)  
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)  
Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral y agua

21  
Perrito caliente completo  
Patatas fritas  
Helado  
Pan blanco/Pan integral y agua

24  
VACACIONES DE VERANO

25  
VACACIONES DE VERANO

26  
VACACIONES DE VERANO

27  
VACACIONES DE VERANO

28  
VACACIONES DE VERANO

29  
VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:  
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.  
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

30  
Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias