

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Brócoli salteado con jamón serrano
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Champiñones salteados (ajo, perejil)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Judías verdes salteadas con patata (patata, Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Asadillo manchego (pim.rojo, tomate)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate y nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Verduras asadas (calabacín,berenjena, Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Acelgas salteadas con patata (patata, Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pisto manchego(tomate,pimiento v.,pimi
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Menestra de verduras al vapor (zanah, Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Verduras asadas (berenjena, Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verdura con picatostes (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pa
Brócoli salteado (cebolla, aceite)
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Guisantes salteados (ajo, aceite)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Repollo rehogado
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Alcachofas salteadas (aceite, ajo)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Menestra de verduras al vapor (j.verde, Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO