

ALIMENTACIÓN SALUDABLE A LO LARGO DEL DÍA

COMIDA 35%

En Serunion nuestro principal objetivo es alimentar a los niños y niñas con una cocina variada, equilibrada, tradicional y mediterránea, siguiendo el calendario de temporada de las frutas, verduras y hortalizas.

Utilizamos las mejores materias primas, primeras marcas y contamos con proveedores de alimentos de proximidad que garantizan la calidad de nuestros platos, y los cocinamos con el sabor y textura adecuados para los diferentes grupos de edad.

Nuestros menús cumplen las frecuencias de consumo de los grupos de alimentos en función de cada etapa de crecimiento, y se adaptan a las diferentes intolerancias y alergias alimentarias*.



Media mañana

Desayuno en casa

Se recomienda hacer 3 comidas principales (desayuno, comida y cena) y 2 complementarias (media mañana y merienda). De esa manera se repartirán adecuadamente la energía y los nutrientes que nuestro organismo necesita a lo largo del día.

MERIENDA 10%

La merienda complementa los aportes de nutrientes del desayuno, la comida y la cena.

Los alimentos más recomendables son los cereales y derivados, los lácteos y/o la fruta fresca y los frutos secos.

No debemos abusar de la bollería industrial, los zumos envasados y otras bebidas azucaradas.

CENA 30%

Con nuestro recomendador de cenas te ayudamos a elegir la mejor opción de cena en función de lo que tus hijos hayan comido en el cole.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

DESAYUNO 25%

El desayuno es esencial para el rendimiento escolar de los niños y niñas.

Se puede repartir el desayuno en 2 ingestas, la primera y más importante en casa y la segunda a media mañana, durante el recreo.

Un **DESAYUNO COMPLETO** consta de:

- FRUTA

Entera o troceada, principalmente de temporada.



vitaminas

minerales

fibras

- CEREAL

Pan, cereales de desayuno bajo en azúcares, tostadas, tortitas de cereales, etc.



hidratos de carbono

proteínas

- LÁCTEO

Leche, yogur natural, queso, etc.



calcio

proteínas

Desayuno en casa



serunion educa



* Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabacín,
judías verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
calabacín y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, zanahoria,
calabacín y arroz
Triturado de fruta fresca

JORNADA DE ANDALUCÍA
Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, judía verde, zanahoria y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, alubias, zanahoria,
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabaza,
puerro y arroz
Triturado de fruta fresca

DÍA DEL CELIACO
Triturado de ternera, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

Triturado de pescado blanco, arroz,
calabacín y calabaza
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, zanahoria, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, puerro, calabaza
y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul con zanahoria, judías
verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo con calabaza, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de ternera, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabacín,
judías verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
calabacín y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, zanahoria,
calabacín y arroz
Triturado de fruta fresca

JORNADA DE ANDALUCÍA
Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, judía verde, zanahoria y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pavo, alubias, zanahoria,
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabaza,
puerro y arroz
Triturado de fruta fresca

DÍA DEL CELIACO
Triturado de ternera, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

Triturado de pescado blanco, arroz,
calabacín y calabaza
Triturado de fruta fresca

Triturado de pavo, zanahoria, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, puerro, calabaza
y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul con zanahoria, judías
verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo con calabaza, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de ternera, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

MAYO 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabacín, judías verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas, calabacín y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, calabacín, zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, lentejas, zanahoria y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, zanahoria, calabacín y arroz
Triturado de fruta fresca

JORNADA DE ANDALUCÍA
Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, judía verde, zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, alubias, zanahoria, puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabaza, puerro y arroz
Triturado de fruta fresca

DÍA DEL CELIACO
Triturado de ternera, lentejas, zanahoria y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, calabacín, zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

Triturado de pescado blanco, arroz, calabacín y calabaza
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, zanahoria, puerro y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, puerro, calabaza y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul con zanahoria, judías verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo con calabaza, puerro y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de ternera, garbanzo, zanahoria y calabacín
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabacín,
judías verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
calabacín y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, calabacín,
zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
zanahoria y puerro

Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y
patata

Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, zanahoria,
calabacín y arroz

Triturado de fruta fresca

JORNADA DE ANDALUCÍA

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín

Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, judía verde, zanahoria y
patata

Triturado de fruta fresca

Triturado de pavo, alubias, zanahoria,
puerro

Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabaza,
puerro y arroz

Triturado de fruta fresca

DÍA DEL CELIACO

Triturado de ternera, lentejas, zanahoria y
puerro

Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, calabacín,
zanahoria y patata

Triturado de fruta fresca

FESTIVO

Triturado de pescado blanco, arroz,
calabacín y calabaza

Triturado de fruta fresca

Triturado de pavo, zanahoria, puerro y
patata

Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, puerro, calabaza
y patata

Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín

Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul con zanahoria, judías
verdes y arroz

Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo con calabaza, puerro y
patata

Triturado de fruta fresca

Triturado de ternera, garbanzo, zanahoria y
calabacín

Triturado de fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Brócoli salteado con jamón serrano
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Champiñones salteados (ajo, perejil)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Judías verdes salteadas con patata (patata, Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Asadillo manchego (pim.rojo, tomate)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate y nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Verduras asadas (calabacín,berenjena, Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Acelgas salteadas con patata (patata, Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pisto manchego(tomate,pimiento v.,pimi
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Menestra de verduras al vapor (zanah, Jamoncitos de pollo en salsa con verduras (guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Verduras asadas (berenjena, Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verdura con picatostes (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pa
Brócoli salteado (cebolla, aceite)
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Guisantes salteados (ajo, aceite)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Repollo rehogado
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Alcachofas salteadas (aceite, ajo)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Menestra de verduras al vapor (j.verde, Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

MAYO 2024

LUNES

MARTES

TRITURADO COMPLETO
MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO
VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabacín,
judías verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
calabacín y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, zanahoria,
calabacín y arroz
Triturado de fruta fresca

JORNADA DE ANDALUCÍA
Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, judía verde, zanahoria y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, alubias, zanahoria,
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabaza,
puerro y arroz
Triturado de fruta fresca

DÍA DEL CELIACO
Triturado de ternera, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

Triturado de pescado blanco, arroz,
calabacín y calabaza
Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, zanahoria, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, puerro, calabaza
y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul con zanahoria, judías
verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo con calabaza, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de ternera, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

MAYO 2024

TRITURADO SIN LACTOSA, HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabacín,
judías verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
calabacín y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, zanahoria,
calabacín y arroz
Triturado de fruta fresca

JORNADA DE ANDALUCÍA
Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, judía verde, zanahoria y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pavo, alubias, zanahoria,
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabaza,
puerro y arroz
Triturado de fruta fresca

DÍA DEL CELIACO
Triturado de ternera, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

Triturado de pescado blanco, arroz,
calabacín y calabaza
Triturado de fruta fresca

Triturado de pavo, zanahoria, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, puerro, calabaza
y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul con zanahoria, judías
verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo con calabaza, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de ternera, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

MAYO 2024

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
 MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
 SANDIA.
 LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
 FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
 MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
 personal de SERUNION, la información de
 sustancias que puedan causar alergias o
 intolerancias

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y
 patata
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabacín,
 judías verdes y arroz
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
 calabacín y puerro
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, calabacín,
 zanahoria y patata
 Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, lentejas, zanahoria y
 puerro
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y
 patata
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, zanahoria,
 calabacín y arroz
 Triturado de fruta fresca

JORNADA DE ANDALUCÍA
 Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
 calabacín
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, judía verde, zanahoria y
 patata
 Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, alubias, zanahoria,
 puerro
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabaza,
 puerro y arroz
 Triturado de fruta fresca

DÍA DEL CELIACO
 Triturado de ternera, lentejas, zanahoria y
 puerro
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, calabacín,
 zanahoria y patata
 Triturado de fruta fresca

FESTIVO

Triturado de pescado blanco, arroz,
 calabacín y calabaza
 Triturado de fruta fresca

Triturado de huevo, zanahoria, puerro y
 patata
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, puerro, calabaza
 y patata
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
 calabacín
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul con zanahoria, judías
 verdes y arroz
 Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo con calabaza, puerro y
 patata
 Triturado de fruta fresca

Triturado de ternera, garbanzo, zanahoria y
 calabacín
 Triturado de fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

MAYO 2024

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

Triturado de ternera, calabacín, calabaza y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabacín,
judías verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
calabacín y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco, lentejas,
zanahoria y puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, calabaza, judía verde y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, zanahoria,
calabacín y arroz
Triturado de fruta fresca

JORNADA DE ANDALUCÍA
Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, judía verde, zanahoria y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pavo, alubias, zanahoria,
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado blanco con calabaza,
puerro y arroz
Triturado de fruta fresca

DÍA DEL CELIACO
Triturado de ternera, lentejas, zanahoria y
puerro
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, calabacín,
zanahoria y patata
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

Triturado de pescado blanco, arroz,
calabacín y calabaza
Triturado de fruta fresca

Triturado de pavo, zanahoria, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul, puerro, calabaza
y patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

Triturado de pescado azul con zanahoria, judías
verdes y arroz
Triturado de fruta fresca

Triturado de pollo con calabaza, puerro y
patata
Triturado de fruta fresca

Triturado de ternera, garbanzo, zanahoria y
calabacín
Triturado de fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Brócoli salteado con jamón serrano
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Champiñones salteados (ajo, perejil)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Judías verdes salteadas con patata (patata, Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Asadillo manchego (pim.rojo, tomate)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate y nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Verduras asadas (calabacín,berenjena, Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Acelgas salteadas con patata (patata, Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pisto manchego(tomate,pimiento v.,pimi
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Menestra de verduras al vapor (zanah, Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,jud.verd,patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Verduras asadas (berenjena, Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verdura con picatostes (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,pa
Brócoli salteado (cebolla, aceite)
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Guisantes salteados (ajo, aceite)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Repollo rehogado
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Alcachofas salteadas (aceite, ajo)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Menestra de verduras al vapor (j.verde, Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

1
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

2
3
Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

6
Espirales sin gluten gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

7
Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

8
Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamonicos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

9
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan sin gluten y agua

10
JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Copa de chocolate con nata
Pan sin gluten y agua

13
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

14
Macarrones sin gluten con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

15
Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

16
DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

17
Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamonicos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

20
FESTIVO

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

22
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

23
Espaguetis sin gluten con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

24
Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo)
Fruta fresca y natillas
Pan sin gluten y agua

27
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

28
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

29
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

30
FESTIVO

31
FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

5

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

6

FESTIVO

1

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas con patatas y verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

17

FESTIVO

20

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>1 Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento) San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2 3 Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>6 Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>7 Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo) Tortilla francesa Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>8 Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Palometa a la plancha Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10 JORNADA DE ANDALUCÍA Tortilla de patata Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>13 Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>14 Macarrones con tomate (zanah, cebolla) Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>15 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16 DÍA DEL CELIACO Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Jamoncitos de pollo en salsa con verduras (guisante,iud.verd.patata) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>20 FESTIVO</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>22 Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23 Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>24 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>27 Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>28 Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>29 Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Tortilla francesa Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

1
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2
3
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Espirales sin huevo gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

10
JORNADA DE ANDALUCÍA
Cinta de lomo a la plancha
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Macarrones sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16
DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduras (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

20
FESTIVO

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23
Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

24
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

27
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Cinta de lomo fresca a la plancha
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

30
FESTIVO

31
FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES
COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Brócoli salteado al ajillo (ajo, aceite)

Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales sin soja gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza al horno
Maiz salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)

Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro y calabaza
Jamonicos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)

Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata

Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)

Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin soja con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos sin soja (zanah, patata, pollo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor al vapor
Jamonicos de pollo en salsa con zanahoria dado salteada
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis sin soja con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor salteada (ajo, aceite)

Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

1

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

2

FESTIVO

3

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

15

FESTIVO

16

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

FESTIVO

24

FESTIVO

25

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES
SIN FRUTOS SECOS, MANGO

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

SIN PESCADO, MARISCO, MOLUSCOS

JUEVES

COLEGIO NTRAL SRA DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Guisantes hervidos
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamonicos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Morcillo de ternera
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Cinta de lomo a la plancha
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Filete de lomo a la plancha
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamonicos de pollo en salsa con verduritas (euisante.iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate,
cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo,
pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (patata,
cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso
(tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con
guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias con calabaza
(zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro,
calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno
(ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo
y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata,
cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla,
tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras
(calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo
(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite,
ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y
chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas
(guisante.iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,
ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y
zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno
(cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos,
cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah,
tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate,
cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento,
cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras
(calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA

Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no plátano) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melocotón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante.iud.verd.patata)
Fruta fresca (no melocotón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melocotón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas panadera
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante.iud.verd.patata)
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no kiwi) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

5

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

6

FESTIVO

1

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

15

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante, jud. verd. patata)
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17

FESTIVO

20

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

28

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

LUNES

MAYO 2024

MARTES

SIN MELÓN, CEREZA

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

5

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

6

FESTIVO

1

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

15

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17

FESTIVO

20

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca* y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

28

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

1

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

2

FESTIVO

3

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Guisantes hervidos
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Cinta de lomo a la plancha
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Filete de lomo a la plancha
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17

FESTIVO

20

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES
SIN TOMATE NATURAL CRUDO

JUEVES

VIERNES
COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate,
cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo,
pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata,
cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso
(tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con
guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata,
cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro,
calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno
(ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo
y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata,
cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla,
tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento,
patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo
(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite,
ajo,perejil)
Ensalada de lechuga,zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y
chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas
(guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,
ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y
zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno
(cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos,
cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah,
tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate,
cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento,
cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras
(calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga,zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

SIN HUEVO/PROT. LECHE DE VACA (SÍ TERNERA)

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Cinta de lomo a la plancha
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Cinta de lomo fresca a la plancha
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO