

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

1
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

2
3
Garbanzos estofados con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

6
Espirales sin gluten gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

7
Alubias con calabaza (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

8
Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamonicos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

9
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan sin gluten y agua

10
JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Copa de chocolate con nata
Pan sin gluten y agua

13
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

14
Macarrones sin gluten con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

15
Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

16
DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

17
Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamonicos de pollo en salsa con verduritas (guisante.iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

20
FESTIVO

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

22
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

23
Espaguetis sin gluten con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

24
Sopa casera de cocido con fideos sin gluten(fideos, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo ,ternera,chorizo)
Fruta fresca y natillas
Pan sin gluten y agua

27
Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

28
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

29
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

30
FESTIVO

31
FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

5

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

6

FESTIVO

1

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas con patatas y verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

17

FESTIVO

20

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>1 Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento) San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>2 3 Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah) Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>6 Espirales con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil) Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>7 Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo) Tortilla francesa Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>8 Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza) Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>9 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Palometa a la plancha Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana) Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>10 JORNADA DE ANDALUCÍA Tortilla de patata Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>13 Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla) Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) Arroz en blanco Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>14 Macarrones con tomate (zanah, cebolla) Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga, tomate y pepino Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>15 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>16 DÍA DEL CELIACO Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil) Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>17 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate) Jamoncitos de pollo en salsa con verduras (guisante,iud.verd.patata) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>20 FESTIVO</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva) Ensalada de lechuga, tomate y orégano Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>22 Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes Tortilla de patata y calabacín Ensalada de tomate y zanahoria Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>23 Espaguetis con tomate (zanah, cebolla) Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>24 Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco/Pan integral y agua</p>
<p>27 Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla) Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>28 Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla) Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>29 Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla) Tortilla francesa Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva Fruta fresca Pan blanco/Pan integral y agua</p>	<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

1
Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

2
3
Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

6
Espirales sin huevo gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7
Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8
Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

9
Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

10
JORNADA DE ANDALUCÍA
Cinta de lomo a la plancha
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

13
Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14
Macarrones sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15
Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16
DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17
Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduras (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

20
FESTIVO

21
Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22
Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23
Espaguetis sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

24
Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

27
Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28
Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29
Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Cinta de lomo fresca a la plancha
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

30
FESTIVO

31
FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES
COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Brócoli salteado al ajillo (ajo, aceite)

Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales sin soja gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza al horno
Maiz salteado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)

Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro y calabaza
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)

Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)

Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Verduras asadas (calabacín,berenjena, pim.,patat.)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin soja con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de ave con fideos sin soja (zanah, patata, pollo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor al vapor
Jamoncitos de pollo en salsa con zanahoria dado salteada
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis sin soja con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin soja (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Morcillo de ternera
Patata y zanahoria hervida
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Coliflor salteada (ajo, aceite)

Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

1

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

2

FESTIVO

3

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

11

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

12

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

15

FESTIVO

16

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

17

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

18

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

19

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

20

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

FESTIVO

24

FESTIVO

25

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES
SIN FRUTOS SECOS, MANGO

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca (no mango)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

SIN PESCADO, MARISCO, MOLUSCOS

JUEVES

COLEGIO NTRAL SRA DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Guisantes hervidos
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Morcillo de ternera
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Cinta de lomo a la plancha
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Filete de lomo a la plancha
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (euisante.iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate,
cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo,
pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (patata,
cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso
(tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con
guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias con calabaza
(zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro,
calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno
(ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo
y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA

Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata,
cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla,
tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras
(calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo
(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite,
ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y
chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas
(guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,
ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y
zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno
(cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos,
cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah,
tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate,
cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento,
cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras
(calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES
SIN PLÁTANO

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate,
cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo,
pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata,
cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso
(tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con
guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata,
cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro,
calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno
(ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo
y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA

Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata,
cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla,
tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento,
patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo
(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite,
ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y
chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas
(guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca (no plátano) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,
ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégan
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y
zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno
(cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos,
cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no plátano) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah,
tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate,
cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento,
cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras
(calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no plátano)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melocotón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante.iud.verd.patata)
Fruta fresca (no melocotón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melocotón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no melocotón)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas panadera
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo.perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante.iud.verd.patata)
Fruta fresca (no kiwi) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no kiwi) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca (no kiwi)
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

5

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

6

FESTIVO

1

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

2

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

3

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

15

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante, jud. verd. patata)
Fruta fresca (no melón) y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

17

FESTIVO

20

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca (no melón) y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

28

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca (no melón)
Pan blanco/Pan integral y agua

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

LUNES

MAYO 2024

MARTES

SIN MELÓN, CEREZA

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacin
Ensalada de tomate, zanahoria, jamón york
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca*
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca* y yogur natural
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca* y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

1

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

2

FESTIVO

3

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

4

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

5

Espirales gratinados con queso (tomate,ajo,cebolla,pim)
Pechuga de pavo al horno
Guisantes hervidos
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

6

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

7

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

8

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Pan blanco/Pan integral y agua

9

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Cinta de lomo a la plancha
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

10

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

13

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

14

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

15

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Filete de lomo a la plancha
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

16

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

17

FESTIVO

20

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Morcillo de ternera
Ensalada de lechuga, tomate, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

21

Crema de acelgas, puerro,patata y zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

22

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

23

Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

24

Arroz con verduras (calabacín, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

28

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliva
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

LUNES

MAYO 2024

MARTES

MIÉRCOLES
SIN TOMATE NATURAL CRUDO

JUEVES

VIERNES
COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate,
cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo,
pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata,
cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales gratinados con queso
(tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con
guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata,
cebolla, ajo)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro,
calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno
(ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo
y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzan)
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Tortilla de patata
Bacalao rebozado
Copa de chocolate con nata
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata,
cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla,
tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones con tomate (zanah, cebolla)
Medallón de salmón al horno
Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento,
patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo
(zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite,
ajo,perejil)
Ensalada de lechuga,zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y
chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas
(guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla,
ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga,maíz, queso y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro,patata y
zanahoria con picatostes
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga, zanahoria, jamón york
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno
(cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos(fideos,
cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo
(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y natillas
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacín, zanah,
tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate,
cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento,
cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras
(calabaza, patata, pim.cebolla)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga,zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO

LUNES

MAYO 2024

MARTES

SIN HUEVO/PROT. LECHE DE VACA (SÍ TERNERA)

MÉRCOLES

JUEVES

COLEGIO NTRA. SRA. DEL PRADO

COLEGIOS MARIANISTAS

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)
Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

Espirales sin huevo con salsa de tomate (tomate,ajo,cebolla,pim)
Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
Pechuga de pavo al horno
Tomates aliñados con aceite de oliva y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de verduras (acelga, j.verde, puerro, calabaza)
Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite)
Patatas dado
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)
Palometa a la plancha
Ensalada de frutas (lechuga,naranja y manzana)
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

JORNADA DE ANDALUCÍA
Cinta de lomo a la plancha
Bacalao al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de judías verdes (j.verde, patata, cebolla)
Ragout de cerdo (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...)
Arroz en blanco
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Macarrones sin huevo con tomate (zanah, cebolla)
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

DÍA DEL CELIACO
Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza al horno con ajo y perejil (aceite, ajo,perejil)
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo(pimiento, cebolla,ajo,tomate)
Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas (guisante,iud.verd.patata)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)
Merluza al horno (ajo,perejil,aceite de oliva)
Ensalada de lechuga, tomate y orégano
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de acelgas, puerro y zanahoria con picatostes
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Espaguetis con tomate (zanah, cebolla)
Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo)
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Sopa casera de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)
Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)
Fruta fresca y yogur de soja
Pan blanco/Pan integral y agua

Arroz con verduras (calabacin, zanah, tomate, cebolla)
Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla)
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Crema de zanahoria (patata, zanah, cebolla)
Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con cous cous
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patata, pim.cebolla)
Cinta de lomo fresca a la plancha
Tomates aliñados con orégano y aceite de oliv
Fruta fresca
Pan blanco/Pan integral y agua

FESTIVO

FESTIVO