



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PERA, PLÁTANO, NARANJA Y SANDÍA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

3

FESTIVO

4

Espirales a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano)
 Judías verdes al ajillo (aceite, ajo)

Merluza rebozada (harina de trigo, huevo)

Salada de lechuga, tomate, aceitunas y brotes de
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

5

Alubias estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Pisto manchego (tomate, pimiento v., pimi)

Huevos cocidos con tomate

Salada de lechuga, zanahoria y brotes de s
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

6

Crema de calabaza (calabaza, zanah, cebolla, patata)
 Calabaza asada

Magro de cerdo estofado (pim, cebolla, tomate) con zanahoria baby salteada

Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

7

Macarrones boloñesa (carne picada, cebolla, tomate)
 Guisantes salteados (aceite, ajo)

Lenguadina a la andaluza (harina de trigo)

Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

8

Lentejas estofadas con verduras (patata, pim, tomate, cebolla)
 Coliflor al vapor con mahonesa

Tortilla de patata

Ensalada de lechuga, remolacha y tacos de poli
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

9

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pim)
 Champiñón salteado (ajo, aceite)

Merluza al ajillo (ajo, aceite)

Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

10

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
 Repollo rehogado

Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo, ternera, chorizo)

Fruta fresca y natillas
 Pan blanco/Pan integral y agua

13

Coditos a la napolitana (tomate trozos, zanah, cebolla, orégano)
 Zanahorias baby rehogadas

Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla)

Ensalada de lechuga, pepino y aceituna
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

14

Alubias con patatas (tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah)
 Verduras asadas (berenjena, Tortilla francesa)

Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

15

Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) con picatostes
 Calabacín al horno

Estofado de pollo (tomate, pimiento, cebolla) con patatas

Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

16

Arroz caldoso con verduras (zanah, tomate, cebolla, pimiento)
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, San Pedro del Cabo a la bilbaína (ajo, pimentón)

Ensalada de lechuga, maíz y remolacha
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

17

Lentejas estofadas con verduras (patata, cebolla, tomate, zanah)
 Brócoli salteado con jamón serrano

Empanadillas de atún

Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
 Fruta fresca y yogur
 Pan blanco/Pan integral y agua

20

Espirales gratinados con queso (tomate, ajo, cebolla, pim)
 Champiñones salteados (ajo, perejil)

Filete de merluza en salsa verde con guisantes (guisantes, ajo, perejil)

Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

21

Lentejas estofadas con calabaza (patata, cebolla, ajo)
 Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)

Tortilla de patata

Tomates aliñados con aceite de oliva y orégan
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

22

Crema de verduras (acelga, j. verde, puerro, calabaza)
 Judías verdes salteadas con patata (patata,

Jamonicos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)

Patatas dado
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

23

Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde)
 Asadillo manchego (pim. rojo, tomate)

Medallón de salmón al horno

Ensalada de frutas (lechuga, naranja y manzana)
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

24

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)
 Repollo rehogado

Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo, ternera, chorizo)

Fruta fresca y natillas
 Pan blanco/Pan integral y agua

27

Crema de judías verdes (j. verde, patata, cebolla)
 Verduras asadas (calabacín, berenjena, pim., patat.)

Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria, ajo)
 Arroz
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

28

Alubias estofadas con verduras y chorizo (pimiento, cebolla, ajo, tomate)
 Acelgas salteadas con patata (patata, Tortilla francesa con jamón york (huevo líquido, jamón york)

Ensalada de lechuga, tomate y pepino
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

29

Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)
 Pisto manchego (tomate, pimiento v., pimi)

Merluza a la andaluza (harina de trigo)

Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

30

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)
 Judías verdes salteadas con patata (patata, Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanahoria...)

Fruta fresca
 Pan blanco/Pan integral y agua

31

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias